CASO PRATICO 3: paziente bariatrico, iperteso, diabetico e artrosico.

ANAMNESI: uomo di 69 anni, obeso, diabetico e iperteso. Stile di vita sedentario per difficoltà di movimento (artrosi delle anche e delle ginocchia, soprattutto della gamba sinistra). Pregressa obesità grave trattata con sleeve gastrectomy nel 2016 (BMI pre-intervento 59).

InBody

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	153,5cm	69	Maschio	13.07.2018. 17:44

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	30,6 (29,2~35,6)	30,6			
Proteine (kg)	8,2 (7,8~9,6)		39,3 (37,4~45,8)	41,5 (39,7~48,5)	83,5 (44,0~59,6)
Minerali (kg)	2,70 (2,70~3,30)	non osseo			
Massa Grassa del Corpo (kg)	42,0 (6,2~12,5)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)			83,5
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)		22,8	
Massa Grassa del Corpo (kg)			42,0

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²) Indice di Massa Corporea			35,4
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			50,3

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale — In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg) (%)		2,42 84,7		0,374
Braccio Sinistro (kg) (%)		2,35 82,3		0,375
Tronco (kg) (%)		20,5 90,0		0,380
Gamba Destra (kg) (%)		6,41 80,6		0,379
Gamba Sinistra (kg) (%)		6,04 75,9		0,385

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC		0,380	

Storia della Composizione Corporea

	13.07.18. 17:44
Peso (kg)	83,5
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	22,8
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	50,3
Rapporto AEC	0,380

☑ Recente ☐ Totale

Controllo del Peso

Peso Target	51,9 kg	
Controllo del Peso	- 31,6 kg	
Controllo del Grasso	- 34,2 kg	
Controllo del Muscolo	+ 2,5 kg	

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	1,88 L	(1,64~2,22)
Braccio Sinistro	1,83 L	(1,64~2,22)
Tronco	15,9 L	(13,9~17,0)
Gamba Destra	4,99 L	(4,83~5,91)
Gamba Sinistra	4,71 L	(4,83~5,91)

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	19,0 L	(18,1~22,1)
Acqua Extracellulare	11,6 L	(11,1~13,5)
Massa del Muscolo Scheletrico	22,8 kg	(21,8~26,6)
Tasso Metabolico Basale	1266 kcal	(1750~2056)
Circonferenza Vita	109,3 cm	
Area Grasso Viscerale	215,0 cm²	
Contenuto Minerale Osseo	2,15 kg	(2,22~2,72)
Massa Cellulare Corporea	27,2 kg	(25,9~31,7)
Circonferenza braccio	39,6 cm	
ACT/MMA	73,8 %	
SMI	7,3 Kg/m²	

Reattanza

Xc(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	17,4	17,2	1,8	12,3	13,1
50 kHz	30,2	29,8	2,9	21,5	21,9
250 kHz	26,9	27,5	1,9	15,4	14,1

Angolo di Fase del Corpo Intero

5,8 °

ϕ(°) 50 kHz	BD	BS	TR	GD	GS
	5,6	5,3	7,1	6,0	5,5

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	363,8	376,2	28,5	241,7	267,3
5 kHz	355,9	365,6	27,2	235,4	259,4
50 kHz	309,5	322,8	23,3	205,4	228,1
250 kHz	280,2	292,2	19,9	184,3	207,0
500 kHz	267,7	279,0	18,1	178,5	201,0
1000 kHz	251,0	262,1	15,8	172,6	195,3

[Tipo di contatto , In piedi]

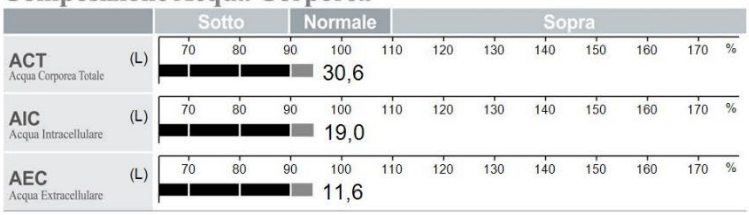
Ver.LookinBody120.3.0.1.4 - S/N:

Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-C7-C-150410

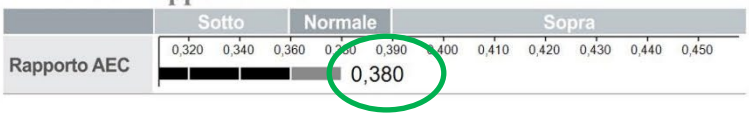
InBody Corporea Totale

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	153,5cm	69	Maschio	13.07.2018. 17:44

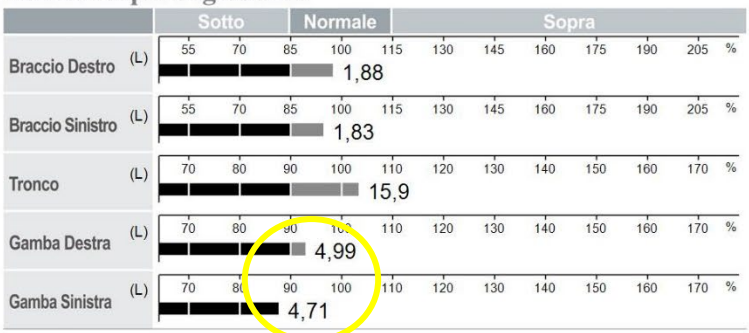
Composizione Acqua Corporea



Analisi del Rapporto AEC



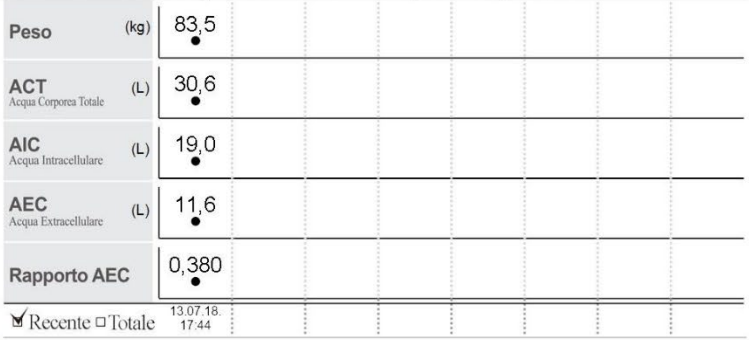
Analisi Acqua Segmentale



Analisi Rapporto AEC Segmentale



Storia della Composizione dell'Acqua Corporea



Composizione Acqua Corporea

Acqua Corporea Totale	30,6 L	(29,2~35,6)
Acqua Intracellulare	19,0 L	(18,1~22,1)
Acqua Extracellulare	11,6 L	(11,1~13,5)

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	1,88 L	(1,64~2,22)
Braccio Sinistro	1,83 L	(1,64~2,22)
Tronco	15,9 L	(13,9~17,0)
Gamba Destra	4,99 L	(4,83~5,91)
Gamba Sinistra	4,71 L	(4,83~5,91)

Analisi della Composizione Corporea

Proteine	8,2 kg	(7,8~9,6)
Minerali	2,70 kg	(2,70~3,30)
Massa Grassa del Corpo	42,0 kg	(6,2~12,5)
Massa Magra	41,5 kg	(39,7~48,5)
Contenuto Minerale Osseo	2,15 kg	(2,22~2,72)

Analisi Muscolo - Grasso

Peso	83,5 kg	(44,0~59,6)
Massa del Muscolo Scheletrico	22,8 kg	(21,8~26,6)
Massa Magra	39,3 kg	(37,4~45,8)
Massa Grassa del Corpo	42,0 kg	(6,2~12,5)

Analisi dell'obesità

IMC	35,4 kg/m²	(18,5~25,0)
Percentuale di Grasso Corporeo	50,3 %	(10,0~20,0)

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1266 kcal	(1750~2056)
Area Grasso Viscerale	215,0 cm²	
Massa Cellulare Corporea	27,2 kg	(25,9~31,7)
Circonferenza Muscolare del Braccio	31,3 cm	
ACT/MMA	73,8 %	

Reattanza

Xc(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	17,4	17,2	1,8	12,3	13,1
50 kHz	30,2	29,8	2,9	21,5	21,9
250 kHz	26,9	27,5	1,9	15,4	14,1

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	363,8	376,2	28,5	241,7	267,3
5 kHz	355,9	365,6	27,2	235,4	259,4
50 kHz	309,5	322,8	23,3	205,4	228,1
250 kHz	280,2	292,2	19,9	184,3	207,0
500 kHz	267,7	279,0	18,1	178,5	201,0
1000 kHz	251,0	262,1	15,8	172,6	195,3

[Tipo di contatto , In piedi]

Copyright©1996~by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-00-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO, DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Il **peso corporeo** e la **massa grassa** sono nettamente superiori alla norma e il **BMI** denota un'obesità di 2° grado. L'**area del grasso viscerale** è ampiamente superiore alla soglia del rischio (100 cm^2), così come la **circonferenza vita** (> 94 cm).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Il **muscolo scheletrico** è ai limiti inferiori del range normale e lo **SMI** (skeletal muscle index) è ridotto, a causa dell'inattività. **La composizione corporea è dunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C".**

SIMMETRIA CORPOREA

All'analisi della **massa magra segmentale** si individua un'asimmetria tra le due gambe: nella sinistra è infatti presente meno massa magra.
La stessa asimmetria è visibile nell'analisi dell'acqua segmentale, in quanto questa è influenzata dalla massa magra e dal muscolo scheletrico.

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a tutto corpo e segmentale è nella norma; dunque, lo stato di idratazione è normale e non è presente ritenzione idrica.

STATO NUTRIZIONALE

L'angolo di fase, la **circonferenza del braccio** e la **massa cellulare corporea** sono nella norma.

ALTRO

Contenuto minerale osseo lievemente inferiore al range normale.

COMMENTO: la composizione corporea del soggetto è gravemente sbilanciata a favore della massa grassa. L'elevata percentuale di grasso corporeo e dell'area del grasso viscerale, insieme alle comorbidità presenti, definiscono un elevato rischio cardiovascolare nel soggetto in questione. La massa muscolare è ridotta a causa dell'artrosi e della difficoltà di movimento.
Utili approfondimenti sulla densità minerale ossea.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Monitoraggio del **peso corporeo, della massa grassa e dell'area del grasso viscerale**.
Idoneo percorso di attività motoria per ottimizzare la **massa muscolare scheletrica**.
Monitorare il **contenuto minerale osseo**.