CASO PRATICO 2: ridotta massa muscolare

ANAMNESI: donna di 44 anni con stile di vita sedentario. In passato obesità addominale trattata con liposuzione localizzata.

InBody

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	141cm	44	Femmina	28.09.2018. 17:57

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	22,1 (21,8~26,6)	22,1	28,3 (28,0~34,2)	30,0 (29,6~36,2)	49,6 (36,3~49,1)
Proteine (kg)	5,9 (5,8~7,2)				
Minerali (kg)	1,96 (2,02~2,46)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	19,6 (8,6~13,7)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)		49,6	
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)		15,8	
Massa Grassa del Corpo (kg)			19,6

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²)		24,9	
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			39,5

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale — In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg) (%)		1,4 88,8		0,371
Braccio Sinistro (kg) (%)		1,39 85,1		0,373
Tronco (kg) (%)		13,9 93,9		0,382
Gamba Destra (kg) (%)		4,28 82,8		0,382
Gamba Sinistra (kg) (%)		4,29 82,9		0,385

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC		0,381	

Storia della Composizione Corporea

	28.09.18. 17:57
Peso (kg)	49,6
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	15,8
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	39,5
Rapporto AEC	0,381

☑ Recente ☐ Totale

Controllo del Peso

Peso Target	42,8 kg	
Controllo del Peso	- 6,8 kg	
Controllo del Grasso	- 9,7 kg	
Controllo del Muscolo	+ 2,8 kg	

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	1,13 L	(0,98~1,46)
Braccio Sinistro	1,08 L	(0,98~1,46)
Tronco	10,8 L	(10,0~12,2)
Gamba Destra	3,34 L	(3,48~4,26)
Gamba Sinistra	3,34 L	(3,48~4,26)

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	13,7 L	(13,5~16,5)
Acqua Extracellulare	8,4 L	(8,3~10,1)
Massa del Muscolo Scheletrico	15,8 kg	(15,8~19,4)
Tasso Metabolico Basale	1019 kcal	(1112~1277)
Circonferenza Vita	75,3 cm	
Area Grasso Viscerale	101,8 cm²	
Contenuto Minerale Osseo	1,66 kg	(1,66~2,02)
Massa Cellulare Corporea	19,6 kg	(19,4~23,6)
Circonferenza braccio	29,9 cm	
ACT/MMA	73,6 %	
SMI	5,7 Kg/m2	

Reattanza

Xc(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	18,4	17,5	1,3	11,2	10,6
50 kHz	36,7	35,7	3,0	23,9	22,4
250 kHz	32,9	35,3	2,3	16,0	14,8

Angolo di Fase del Corpo Intero

5,6 °

ϕ(°)	BD	BS	TR	GD	GS
50 kHz	5,6	5,2	6,9	5,5	5,2

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	432,5	447,0	29,3	286,2	282,1
5 kHz	422,5	437,1	28,3	279,0	275,2
50 kHz	375,9	393,9	25,2	248,9	247,2
250 kHz	336,9	355,0	21,1	223,8	223,0
500 kHz	321,5	338,4	19,3	217,3	216,5
1000 kHz	300,7	315,2	16,7	210,6	209,8

[Tipo di contatto , In piedi]

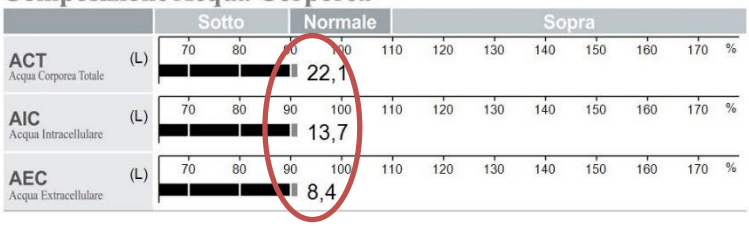
Ver:LookinBody120.3.0.1.4 - S/N:

Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-C7-C-150410

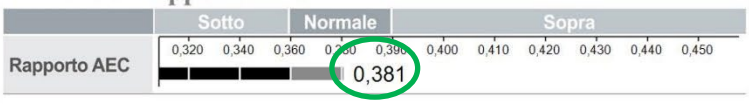
InBody Corporea Totale

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	141cm	44	Femmina	28.09.2018. 17:57

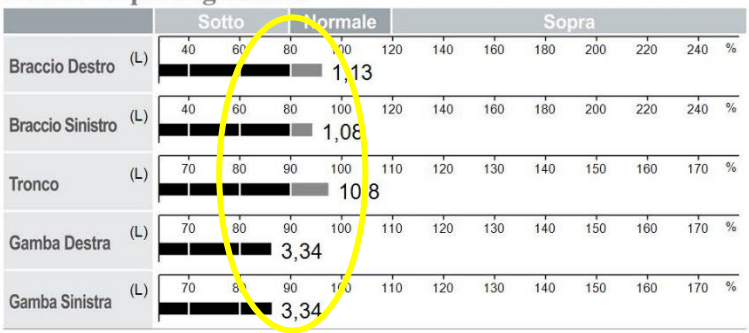
Composizione Acqua Corporea



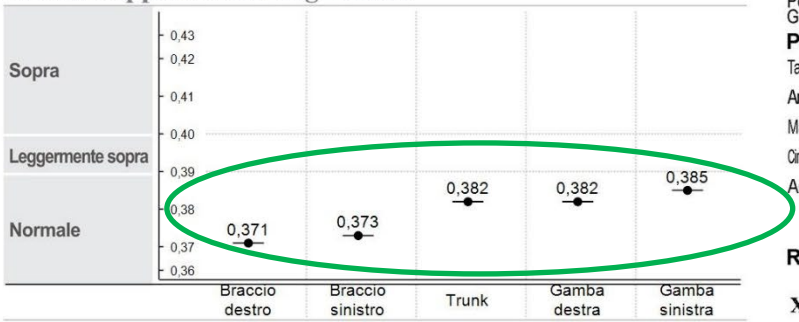
Analisi del Rapporto AEC



Analisi Acqua Segmentale



Analisi Rapporto AEC Segmentale



Storia della Composizione dell'Acqua Corporea



Composizione Acqua Corporea

Acqua Corporea Totale	22,1 L	(21,8~26,6)
Acqua Intracellulare	13,7 L	(13,5~16,5)
Acqua Extracellulare	8,4 L	(8,3~10,1)

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	1,13 L	(0,98~1,46)
Braccio Sinistro	1,08 L	(0,98~1,46)
Tronco	10,8 L	(10,0~12,2)
Gamba Destra	3,34 L	(3,48~4,26)
Gamba Sinistra	3,34 L	(3,48~4,26)

Analisi della Composizione Corporea

Proteine	5,9 kg	(5,8~7,2)
Minerali	1,96 kg	(2,02~2,46)
Massa Grassa del Corpo	19,6 kg	(8,6~13,7)
Massa Magra	30,0 kg	(29,6~36,2)
Contenuto Minerale Osseo	1,66 kg	(1,66~2,02)

Analisi Muscolo - Grasso

Peso	49,6 kg	(36,3~49,1)
Massa del Muscolo Scheletrico	15,8 kg	(15,8~19,4)
Massa Magra	28,3 kg	(28,0~34,2)
Massa Grassa del Corpo	19,6 kg	(8,6~13,7)

Analisi dell'obesità

IMC	24,9 kg/m²	(18,5~25,0)
Percentuale di Grasso Corporeo	39,5 %	(18,0~28,0)

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1019 kcal	(1112~1277)
Area Grasso Viscerale	101,8 cm²	
Massa Cellulare Corporea	19,6 kg	(19,4~23,6)
Circonferenza Muscolare del Braccio	24,5 cm	
ACT/MMA	73,6 %	

Reattanza

Xc(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	18,4	17,5	1,3	11,2	10,6
50 kHz	36,7	35,7	3,0	23,9	22,4
250 kHz	32,9	35,3	2,3	16,0	14,8

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	432,5	447,0	29,3	286,2	282,1
5 kHz	422,5	437,1	28,3	279,0	275,2
50 kHz	375,9	393,9	25,2	248,9	247,2
250 kHz	336,9	355,0	21,1	223,8	223,0
500 kHz	321,5	338,4	19,3	217,3	216,5
1000 kHz	300,7	315,2	16,7	210,6	209,8

[Tipo di contatto , In piedi]

Copyright©1996~by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-00-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO, DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Il **peso** e l'**indice di massa corporea** risultano ai limiti superiori del range di normalità. La **massa grassa** in Kg e in percentuale è invece francamente superiore al range. La **circonferenza vita** risulta nella norma (< 80 cm), ma l'**area di grasso viscerale** è superiore alla soglia del rischio (100 cm^2).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Il **muscolo scheletrico** e lo **skeletal muscle index (SMI)** sono ridotti perché lo stile di vita è sedentario. **La composizione corporea risulta così sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C".** A causa della ridotta presenza muscolare alcuni parametri risultano ai limiti inferiori del range di normalità: **l'acqua corporea totale** e segmentale (nelle sue componenti **intra** ed **extracellulari**), le **proteine** e i **minerali** corporee e la **massa cellulare corporea**.

SIMMETRIA CORPOREA

All'analisi della **massa magra segmentale** si evidenzia un'asimmetria tra parte superiore e inferiore del corpo.
Le gambe presentano infatti una quantità di massa magra ridotta rispetto al range normale. Essendo normale l'idratazione corporea, possiamo dire che questa differenza è data dal muscolo scheletrico.
La stessa asimmetria è visibile nell'analisi dell'acqua segmentale, in quanto questa è influenzata dalla massa magra e dal muscolo scheletrico.

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a corpo intero e segmentale sono nella norma; dunque, lo stato di idratazione è normale.

STATO NUTRIZIONALE

L'angolo di fase, la **circonferenza del braccio** e la **massa cellulare corporea** sono nella norma.

COMMENTO: nonostante il peso e il BMI non siano elevati, la composizione corporea del soggetto è nettamente sbilanciata a favore della massa grassa. Inoltre, il muscolo scheletrico è ridotto, a causa della sedentarietà. L'area del grasso viscerale risulta poi superiore alla soglia del rischio.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Ridurre la **massa grassa**.
Sviluppare la **massa muscolare scheletrica**.
Monitorare l'**area del grasso viscerale**.