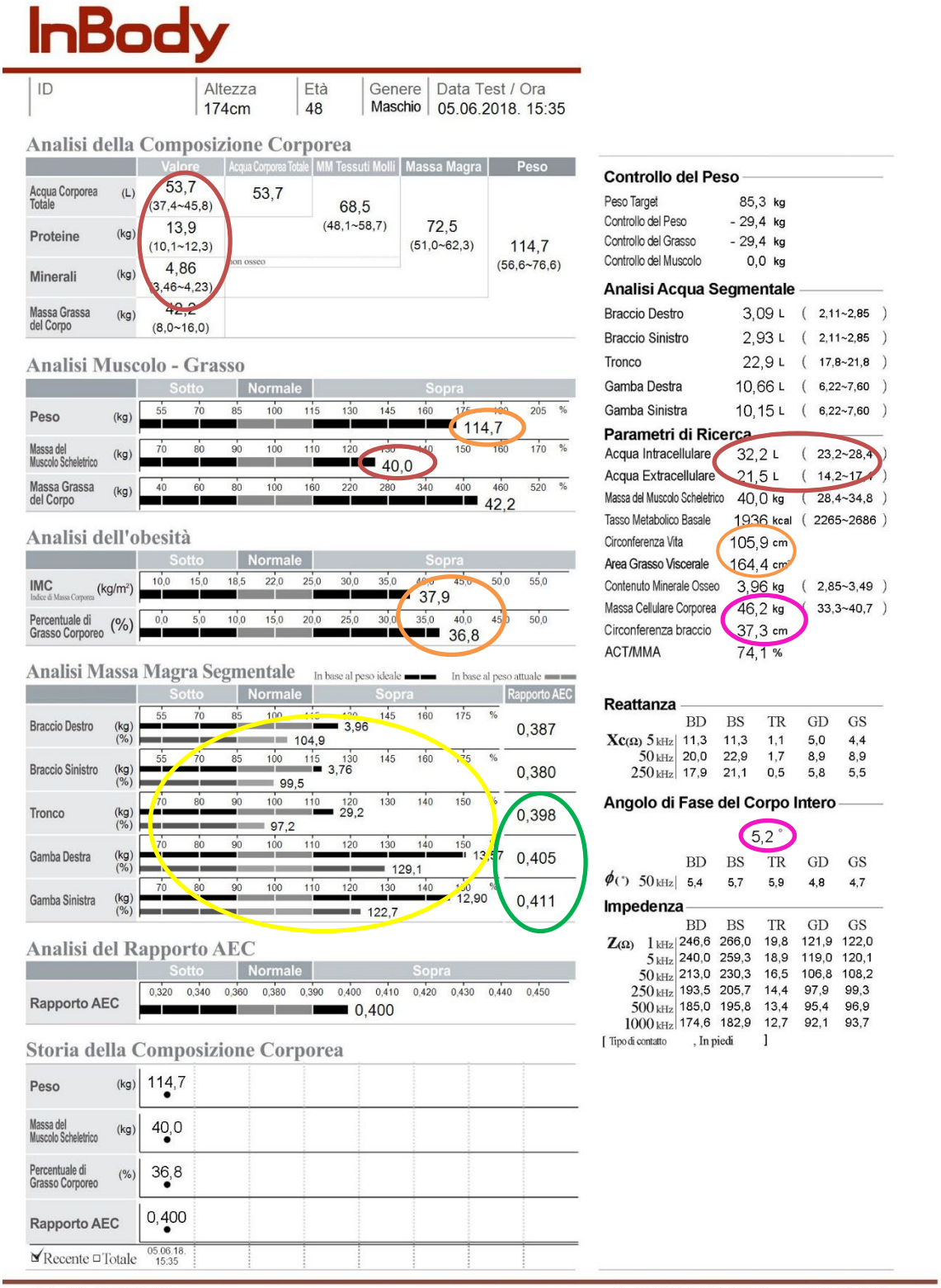
CASO PRATICO 1: rapporto AEC elevato

ANAMNESI: uomo di 48 anni, obeso, soffre di insufficienza renale cronica. Stile di vita sedentario. Recente trombosi venosa profonda della gamba destra.



InBody

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	174cm	48	Maschio	05.06.2018. 15:35

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	53,7 (37,4~45,8)	53,7	68,5 (48,1~58,7)	72,5 (51,0~62,3)	114,7 (56,6~76,6)
Proteine (kg)	13,9 (10,1~12,3)				
Minerali (kg)	4,86 (3,46~4,23)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	42,2 (8,0~16,0)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)			114,7
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)			40,0
Massa Grassa del Corpo (kg)			42,2

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²) Indice di Massa Corporea			37,9
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			36,8

Analisi Massa Magra Segmentale — In base al peso ideale / In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg) (%)			3,96 / 104,9	0,387
Braccio Sinistro (kg) (%)			3,76 / 99,5	0,380
Tronco (kg) (%)			29,2 / 97,2	0,398
Gamba Destra (kg) (%)			13,57 / 129,1	0,405
Gamba Sinistra (kg) (%)			12,90 / 122,7	0,411

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC			0,400

Storia della Composizione Corporea

	05.06.18. 15:35
Peso (kg)	114,7
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	40,0
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	36,8
Rapporto AEC	0,400

☑ Recente ☐ Totale

Controllo del Peso

Peso Target	85,3 kg	
Controllo del Peso	- 29,4 kg	
Controllo del Grasso	- 29,4 kg	
Controllo del Muscolo	0,0 kg	

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	3,09 L	(2,11~2,85)
Braccio Sinistro	2,93 L	(2,11~2,85)
Tronco	22,9 L	(17,8~21,8)
Gamba Destra	10,66 L	(6,22~7,60)
Gamba Sinistra	10,15 L	(6,22~7,60)

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	32,2 L	(23,2~28,4)
Acqua Extracellulare	21,5 L	(14,2~17,4)
Massa del Muscolo Scheletrico	40,0 kg	(28,4~34,8)
Tasso Metabolico Basale	1936 kcal	(2265~2686)
Circonferenza Vita	105,9 cm	
Area Grasso Viscerale	164,4 cm²	
Contenuto Minerale Osseo	3,96 kg	(2,85~3,49)
Massa Cellulare Corporea	46,2 kg	(33,3~40,7)
Circonferenza braccio	37,3 cm	
ACT/MMA	74,1 %	

Reattanza

Xc(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	11,3	11,3	1,1	5,0	4,4
50 kHz	20,0	22,9	1,7	8,9	8,9
250 kHz	17,9	21,1	0,5	5,8	5,5

Angolo di Fase del Corpo Intero

5,2 °

ϕ(°)	BD	BS	TR	GD	GS
50 kHz	5,4	5,7	5,9	4,8	4,7

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	246,6	266,0	19,8	121,9	122,0
5 kHz	240,0	259,3	18,9	119,0	120,1
50 kHz	213,0	230,3	16,5	106,8	108,2
250 kHz	193,5	205,7	14,4	97,9	99,3
500 kHz	185,0	195,8	13,4	95,4	96,9
1000 kHz	174,6	182,9	12,7	92,1	93,7

[Tipo di contatto , In piedi]

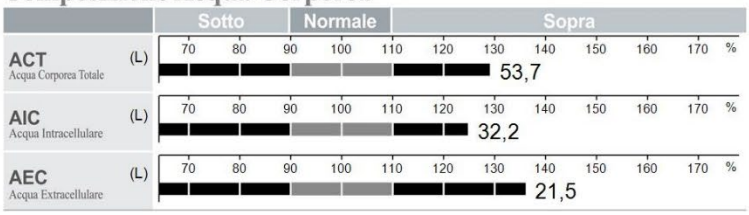
Ver:LookinBody120.3.0.1.4 - S/N:

Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-C7-C-150410

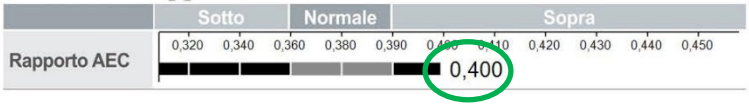
InBody Corporea Totale

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	174cm	48	Maschio	05.06.2018. 15:35

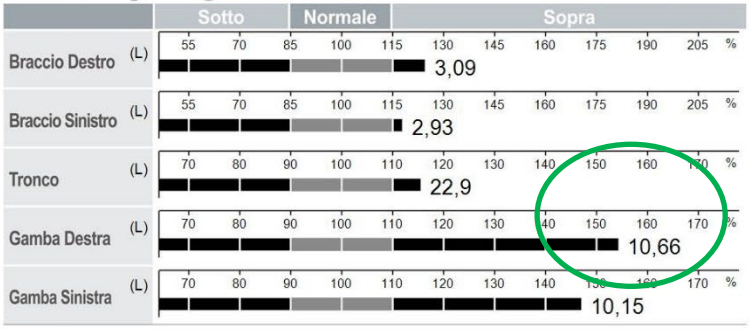
Composizione Acqua Corporea



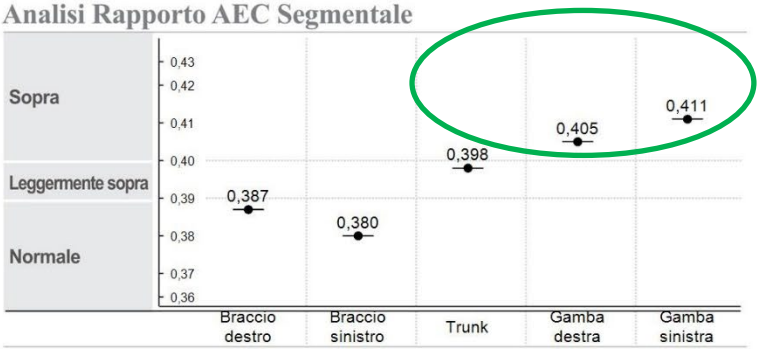
Analisi del Rapporto AEC



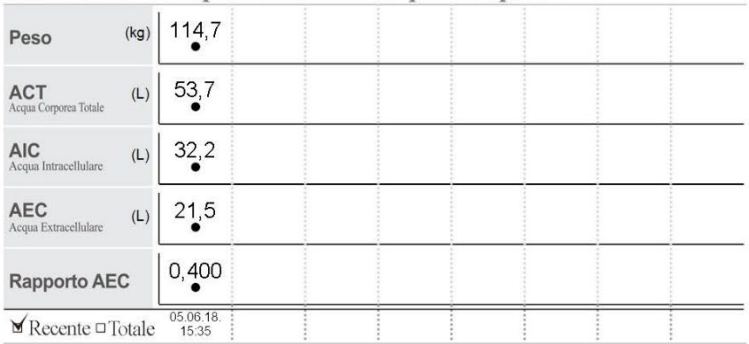
Analisi Acqua Segmentale



Analisi Rapporto AEC Segmentale



Storia della Composizione dell'Acqua Corporea



Composizione Acqua Corporea

Acqua Corporea Totale	53,7 L	(37,4~45,8)
Acqua Intracellulare	32,2 L	(23,2~28,4)
Acqua Extracellulare	21,5 L	(14,2~17,4)

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	3,09 L	(2,11~2,85)
Braccio Sinistro	2,93 L	(2,11~2,85)
Tronco	22,9 L	(17,8~21,8)
Gamba Destra	10,66 L	(6,22~7,60)
Gamba Sinistra	10,15 L	(6,22~7,60)

Analisi della Composizione Corporea

Proteine	13,9 kg	(10,1~12,3)
Minerali	4,86 kg	(3,46~4,23)
Massa Grassa del Corpo	42,2 kg	(8,0~16,0)
Massa Magra	72,5 kg	(51,0~62,3)
Contenuto Minerale Osseo	3,96 kg	(2,85~3,49)

Analisi Muscolo - Grasso

Peso	114,7 kg	(56,6~76,6)
Massa del Muscolo Scheletrico	40,0 kg	(28,4~34,8)
Massa Magra	68,5 kg	(48,1~58,7)
Massa Grassa del Corpo	42,2 kg	(8,0~16,0)

Analisi dell'obesità

IMC	37,9 kg/m²	(18,5~25,0)
Percentuale di Grasso Corporeo	36,8 %	(10,0~20,0)

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1936 kcal	(2265~2686)
Area Grasso Viscerale	164,4 cm²	
Massa Cellulare Corporea	46,2 kg	(33,3~40,7)
Circonferenza Muscolare del Braccio	31,4 cm	
ACT/MMA	74,1 %	

Reattanza

Xc(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	11,3	11,3	1,1	5,0	4,4
50 kHz	20,0	22,9	1,7	8,9	8,9
250 kHz	17,9	21,1	0,5	5,8	5,5

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	246,6	266,0	19,8	121,9	122,0
5 kHz	240,0	259,3	18,9	119,0	120,1
50 kHz	213,0	230,3	16,5	106,8	108,2
250 kHz	193,5	205,7	14,4	97,9	99,3
500 kHz	185,0	195,8	13,4	95,4	96,9
1000 kHz	174,6	182,9	12,7	92,1	93,7

[Tipo di contatto , In piedi]

Copyright©1996~by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-00-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO, DELLA MASSA GRASSA e DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Il **peso** è francamente superiore al range normale e l'**indice di massa corporea** di 37,9 indica un'obesità di 2° grado. La **massa grassa** (sia in **Kg** effettivi, che in **percentuale**) è francamente superiore alla norma. **L'area del grasso viscerale** e la **circonferenza vita** sono superiori alla soglia di rischio (pari rispettivamente a 100 cm^2 e 94 cm).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Anche il **muscolo scheletrico** è aumentato, per sostenere l'eccesso di peso. La composizione corporea è comunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C". La massa muscolare aumentata e il **BMI** elevato fanno sì che alcuni parametri siano al di sopra del range di normalità: l'**acqua corporea totale,** l'**acqua intracellulare,** l'**acqua extracellulare,** le **proteine** e i **minerali**.

SIMMETRIA CORPOREA

All'analisi della massa magra segmentale si evidenzia un'asimmetria tra parte superiore e inferiore del corpo e tra le due gambe. Queste differenze però sono date soprattutto dalla presenza di **acqua extracellulare in eccesso (edema) nella parte inferiore del corpo** (vedere rapporto AEC a lato). Uno sbilanciamento anche a livello muscolare è comunque sicuramente presente tra questi lati del corpo, ma attualmente è poco valutabile.

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a tutto corpo è superiore al range di riferimento. A livello segmentale risulta elevato nel tronco e nelle gambe. Non è però la gamba destra (quella con problemi circolatori) ad avere il rapporto AEC maggiore, ma la sinistra. Il paziente veste la calza elastica solo nella gamba destra.

STATO NUTRIZIONALE

L'**Angolo di fase,** la **circonferenza del braccio** e la **massa cellulare corporea** sono nella norma. È soprattutto la valutazione della massa cellulare corporea in questo soggetto a farci comprendere che lo stato nutrizionale è buono: questa, infatti, è indipendente dall'acqua extracellulare.

COMMENTO: la composizione corporea del soggetto è nettamente sbilanciata a favore della massa grassa. L'elevata percentuale di grasso corporeo e dell'area del grasso viscerale, insieme alle comorbidità presenti definiscono un elevato rischio cardiovascolare nel soggetto in questione.
Il problema fondamentale attuale è però l'edema nella parte inferiore del corpo e la BIA segmentale può essere un utile strumento per valutarne l'evoluzione.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Con un opportuno percorso nutrizionale e motorio, diminuire il peso e la massa grassa, mantenendo la massa muscolare scheletrica.
Monitorare l'area di grasso viscerale e le variazioni dei liquidi corporei (rapporto AEC).