CASO PRATICO 1: soggetto sano

ANAMNESI: uomo di 52 anni, ex giocatore di calcio a



InBody

InBody Italia

[InBody970]

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
100623-1	175cm	52	Maschio	10.06.2023. 09:45

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	46,4 (37,9~46,3)	46,4			
Proteine (kg)	12,4 (10,2~12,4)		59,6 (48,7~59,5)	63,2 (51,5~63,0)	81,3 (57,3~77,5)
Minerali (kg)	4,36 (3,50~4,28)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	16,1 (8,1~16,2)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra	
Peso (kg)	55 70 85 100 115	130	145 160 175 190 205	81,3
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	70 80 90 100 110	120 130	140 150 160 170	35,5
Massa Grassa del Corpo (kg)	40 60 80 100 160	280	340 400 460 520	18,1

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra	
IMC (kg/m²) Indice di Massa Corporea	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0	30,0	35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	26,5
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0	25,0	30,0 35,0 40,0 45,0 50,0	22,2

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale — In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg) (%)	55 70 85 100 115	3,29 97,2	130 145 160 175	0,380
Braccio Sinistro (kg) (%)	55 70 85 100 115	3,34 98,6	130 145 160 175	0,378
Tronco (kg) (%)	70 80 90 100 110	26,2 97,1	120 130 140 150	0,380
Gamba Destra (kg) (%)	70 80 90 100 110	10,48 111,4	120 130 140 150	0,379
Gamba Sinistra (kg) (%)	70 80 90 100 110	10,28 109,3	120 130 140 150	0,383

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390	0,400	0,410 0,420 0,430 0,440 0,450

0,380

Storia della Composizione Corporea

Peso (kg)	81,3
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	35,5
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	22,2
Rapporto AEC	0,380

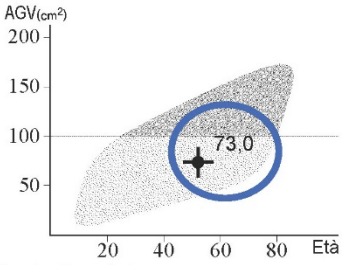
Recente □ Totale 10.06.23. 09:45

Punteggio InBody

79 /100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Area Grasso Viscerale



Controllo del Peso

Peso Target	74,4	kg
Controllo del Peso	- 6,9	kg
Controllo del Grasso	- 6,9	kg
Controllo del Muscolo	0,0	kg

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	1,1 kg	(179,3 %)
Braccio Sinistro	1,1 kg	(173,5 %)
Tronco	9,1 kg	(214,4 %)
Gamba Destra	2,9 kg	(164,4 %)
Gamba Sinistra	2,8 kg	(162,0 %)

Parametri di Ricerca

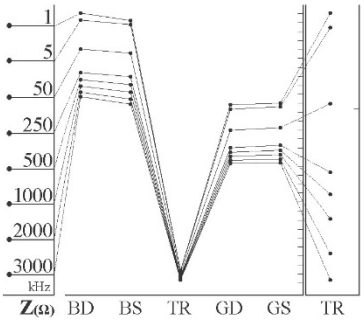
SMI 8,9 kg/m²

Assunzione calorica consigliata 2150 kcal

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz 5,6

Impedenza



[000/000/000]

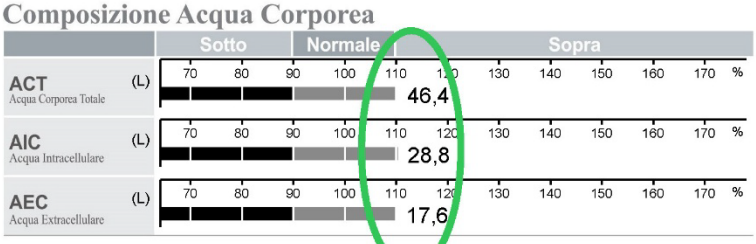
InBody Acqua Corporea

InBody Italia

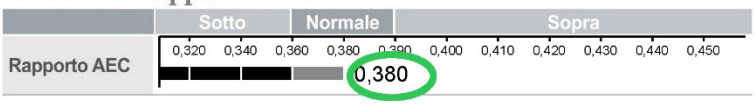
[InBody970]

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
100623-1	175cm	52	Maschio	10.06.2023. 09:45

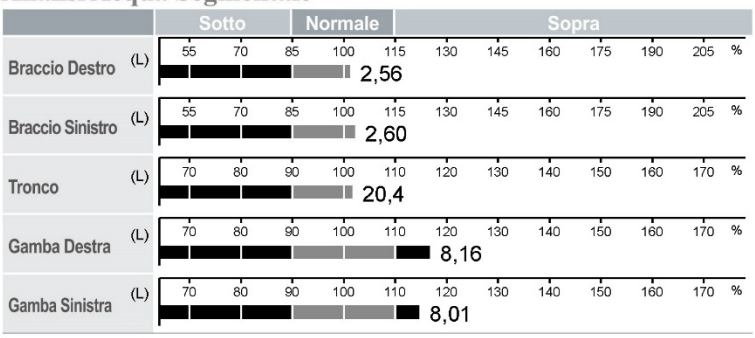
Composizione Acqua Corporea



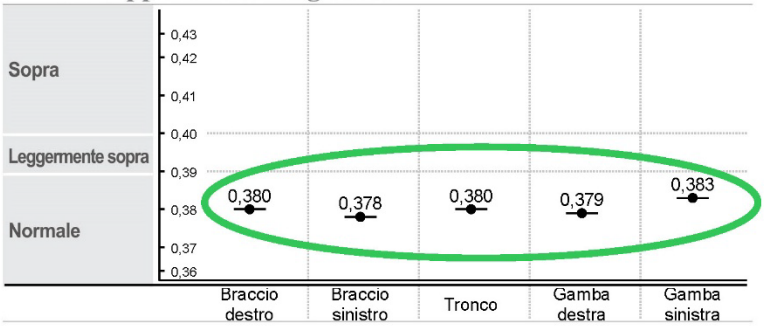
Analisi del Rapporto AEC



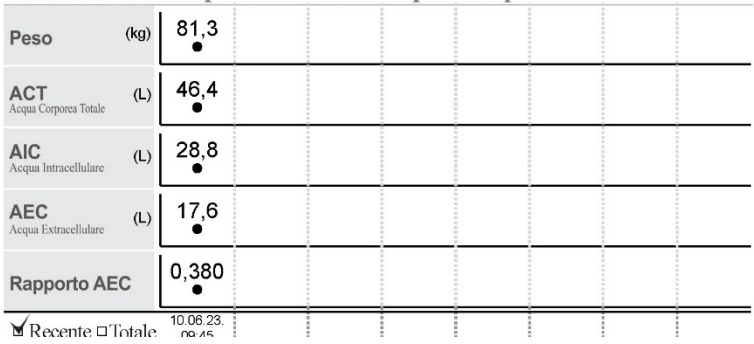
Analisi Acqua Segmentale



Analisi Rapporto AEC Segmentale



Storia della Composizione dell'Acqua Corporea



Controllo acqua

Rapporto AEC 0.385	+ 0,4 L	/	81,7 kg
Rapporto AEC 0.395	+ 1,1 L	/	82,4 kg
Rapporto AEC 0.405	+ 1,9 L	/	83,2 kg

*La voce relativa al controllo dell'acqua mostra il livello dell'acqua da controllare in base al rapporto dell'acqua extracellulare. La voce mostra il livello dell'acqua, che può variare perché il rapporto dell'acqua extracellulare è impostato in base alla presenza o all'assenza di complicazioni, come descritto nel Journal of the Japan Society for Dialysis Therapy (JSDT) nel 2008.

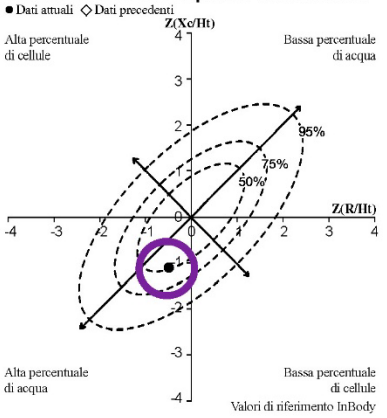
Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz | 5,6 °

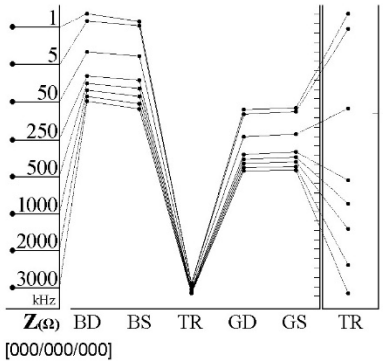
Angolo di Fase Segmentale

	BD	BS	TR	GD	GS
ϕ(°) 5 kHz	2,4	2,4	3,2	2,4	2,4
50 kHz	5,3	5,4	7,2	6,0	5,9
250 kHz	5,0	5,4	7,7	4,9	5,1

Analisi vettoriale di impedenza bioelettrica



Impedenza



InBody Ricerca

InBody Italia

[InBody970]

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
100623-1	175cm	52	Maschio	10.06.2023. 09:45

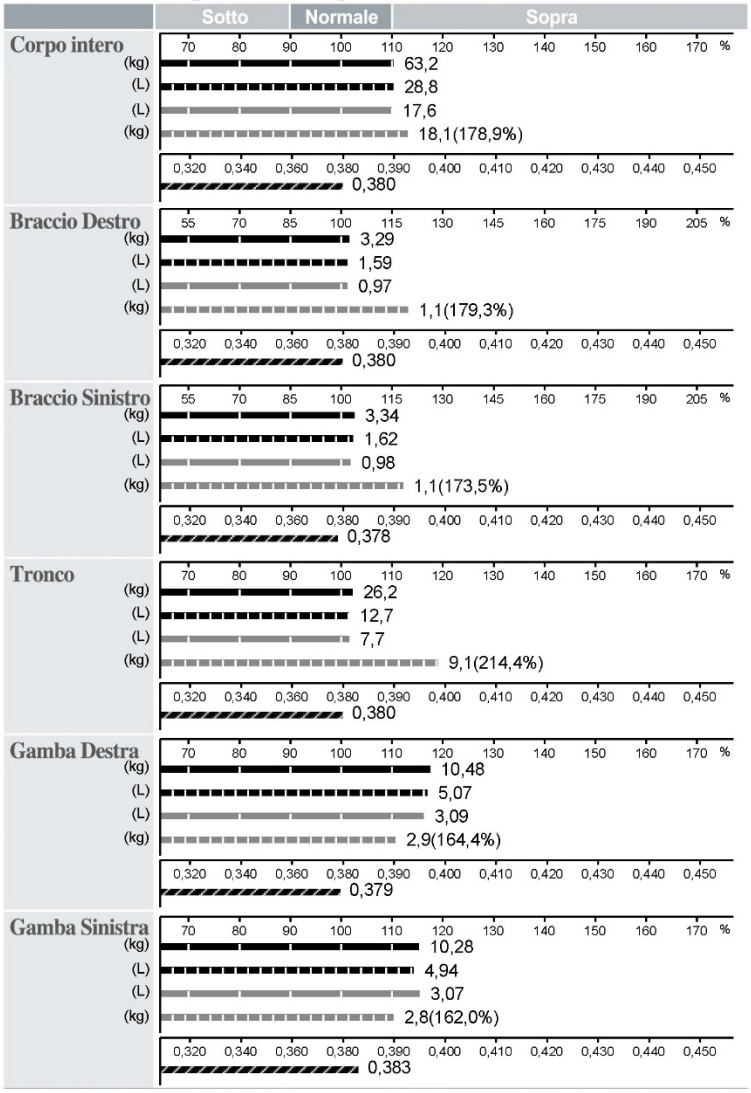
Riepilogo della composizione corporea

	MM·MM tessuti molli	MG	AIC	AEC	ACT	Rapporto AEC
Braccio Destro	3,29 kg	1,1 kg	1,59 L	0,97 L	2,56 L	0,380
Braccio Sinistro	3,34 kg	1,1 kg	1,62 L	0,98 L	2,60 L	0,378
Tronco	26,2 kg	9,1 kg	12,7 L	7,7 L	20,4 L	0,380
Gamba Destra	10,48 kg	2,9 kg	5,07 L	3,09 L	8,16 L	0,379
Gamba Sinistra	10,28 kg	2,8 kg	4,94 L	3,07 L	8,01 L	0,383
Corpo intero	63,2 kg	18,1 kg	28,8 L	17,6 L	46,4 L	0,380
Peso		81,3 kg				

* La differenza tra i valori di tutto il corpo e la somma dei valori segmentali e' dovuta all'esclusione della regione craniocervicale dai valori segmentali.

Analisi della Composizione Corporea

MM·MM tessuti molli AIC AEC Massa Grassa Rapporto AEC



Parametri di Ricerca

Indice di massa corporea	26,5 kg/m²	(18,5~25,0)
Percentuale di Grasso Corporeo	22,2 %	(10,0~20,0)
Massa del Muscolo Scheletrico	35,5 kg	(28,8~35,2)
MM tessuti molli	59,6 kg	(48,7~59,5)
Proteine	12,4 kg	(10,2~12,4)
Minerali	4,36 kg	(3,50~4,28)
Contenuto Minerale Osseo	3,64 kg	(2,89~3,53)
Tasso Metabolico Basale	1735 kcal	(1713~2012)
Relazione Cintura Fianchi	0,82	(0,80~0,90)
Circonferenza Vita	84,9 cm	
Area Grasso Viscerale	73,0 cm²	
Grado di obesità	121 %	(90~110)
Massa Cellulare Corporea	41,2 kg	(33,7~41,1)
Circonferenza braccio	32,3 cm	
Circonferenza Muscolare del Braccio	28,8 cm	
ACT/MMA	73,4 %	
Indice di massa magra	20,6 kg/m²	
Indice di massa grassa	5,9 kg/m²	
Indice di massa muscolare scheletrica	8,9 kg/m²	

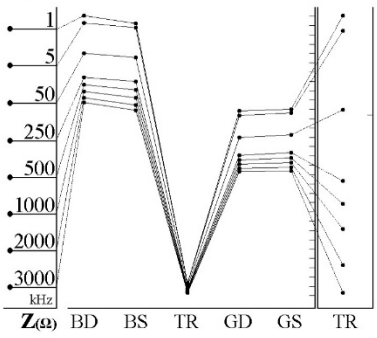
Angolo di Fase Segmentale

$\phi(^\circ)_{50\,kHz}$ 5,6 °

Angolo di fase segmentale

	BD	BS	TR	GD	GS
$\phi(^\circ)$ 5 kHz	2,4	2,4	3,2	2,4	2,4
50 kHz	5,3	5,4	7,2	6,0	5,9
250 kHz	5,0	5,4	7,7	4,9	5,1

Impedenza



[000/000/000]

InBody Confronto

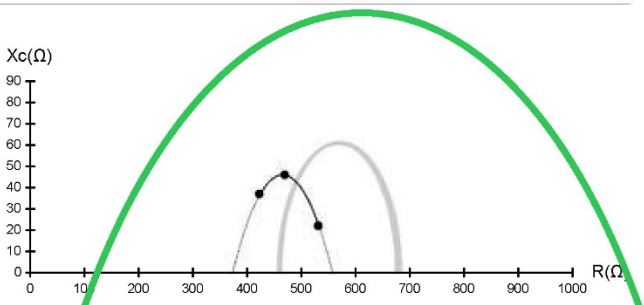
InBody Italia

[InBody970]

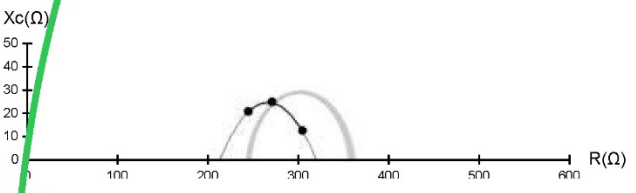
ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
100623-1	175cm	52	Maschio	10.06.2023. 09:45

Curva Mediana Standard — Dati attuali — Dati precedenti

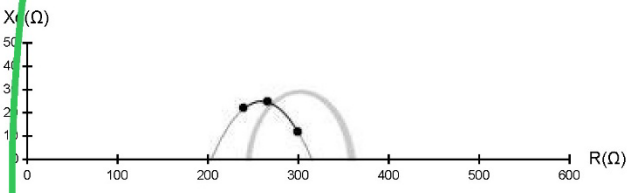
Corpo intero		Dati attuali	Precedente	Differenza
Peso	(kg)	81,3	-	-
MMS	(kg)	35,5	-	-
Massa Grassa del Corpo	(kg)	18,1	-	-
Rapporto AEC		0,380	-	-
Angolo di fase	(°)	5,6	-	-



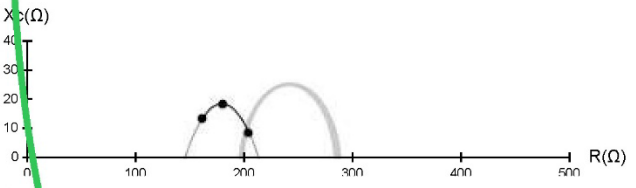
Braccio Destro		Dati attuali	Precedente	Differenza
MM tessuti molli	(kg)	3,29	-	-
Rapporto AEC		0,380	-	-
Angolo di fase	(°)	5,3	-	-



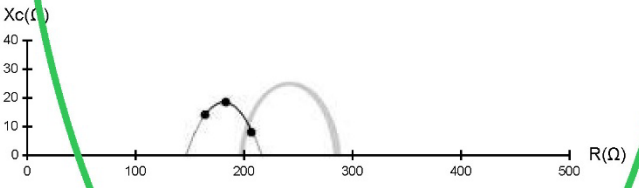
Braccio Sinistro		Dati attuali	Precedente	Differenza
MM tessuti molli	(kg)	3,34	-	-
Rapporto AEC		0,378	-	-
Angolo di fase	(°)	5,4	-	-



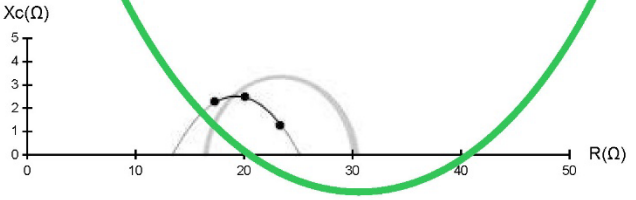
Gamba Destra		Dati attuali	Precedente	Differenza
MM tessuti molli	(kg)	10,48	-	-
Rapporto AEC		0,379	-	-
Angolo di fase	(°)	6,0	-	-



Gamba Sinistra		Dati attuali	Precedente	Differenza
MM tessuti molli	(kg)	10,28	-	-
Rapporto AEC		0,383	-	-
Angolo di fase	(°)	5,9	-	-



Tronco		Dati attuali	Precedente	Differenza
MM tessuti molli	(kg)	26,2	-	-
Rapporto AEC		0,380	-	-
Angolo di fase	(°)	7,2	-	-



InBody Valutazione

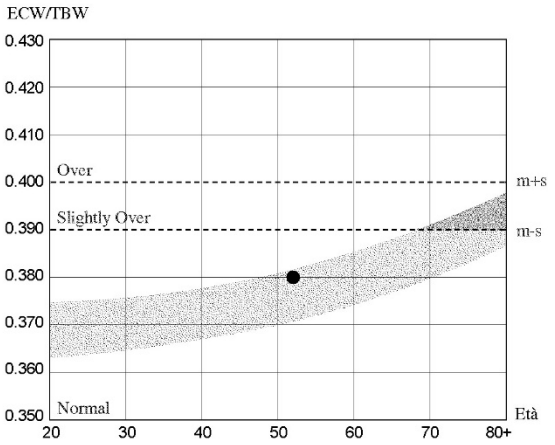
InBody Italia

[InBody970]

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
100623-1	175cm	52	Maschio	10.06.2023. 09:45

Valutazione dell'acqua corporea

Rapporto AEC corpo intero (Whole Body ECW Ratio)

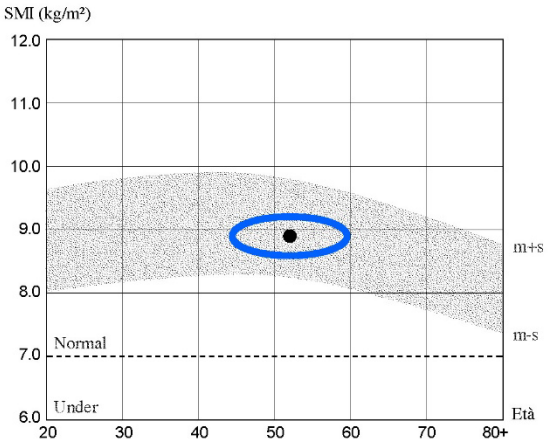


Ref. values from InBody

ECW/TBW	Giovani adulti (T-score)	Età abbinata (Z-score)
0,380	1,8	0,5

Valutazione muscolare - nutrizionale

Indice di massa muscolare scheletrica (Skeletal Muscle mass Index)



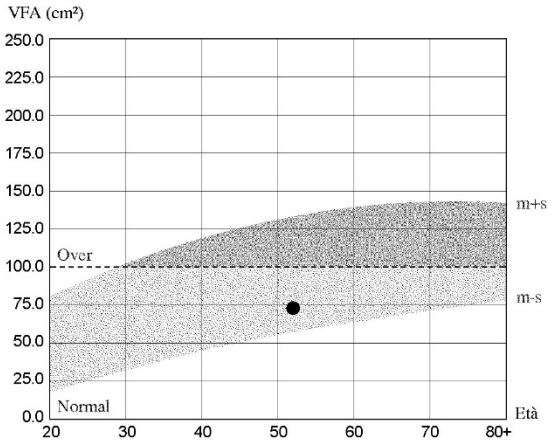
Cruz-Jentoft et al. Age ageing 2019 Jan 1:48(1):16-31

Ref. values from InBody

SMI (kg/m²)	Giovani adulti (T-score)	Età abbinata (Z-score)
8,9	0,0	-0,1

Valutazione dell'area di grasso viscerale

Area grasso viscerale (Visceral Fat Area)

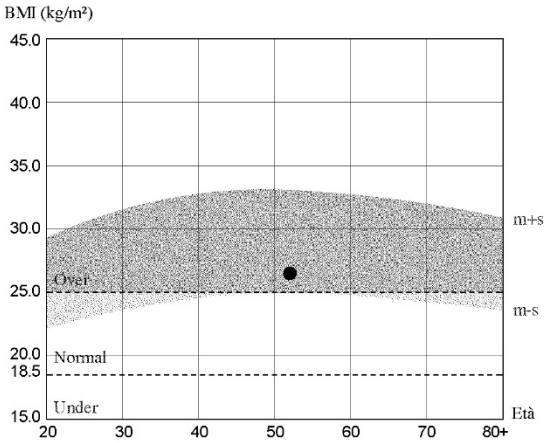


Ref. values from InBody

VFA (cm²)	Giovani adulti (T-score)	Età abbinata (Z-score)
73,0	0,4	-0,6

Valutazione del peso

Indice di massa corporea (Body Mass Index)



Ref. values from InBody

BMI (kg/m²)	Giovani adulti (T-score)	Età abbinata (Z-score)
26,5	0,0	-0,6

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** e la **massa grassa** sono leggermente superiori alla norma e il **BMI** di 26,5 indica che il soggetto è lievemente in sovrappeso.

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

La **massa del muscolo scheletrico** è lievemente superiore al normale. Il **grafico muscolo-grasso** (la linea ideale che unisce l'estremità delle 3 barre del Peso, del Muscolo Scheletrico e della Massa Grassa) presenta una forma ad "I", poiché la massa grassa e massa magra sono abbastanza in equilibrio. La massa muscolare aumentata e lo **SMI** elevato fanno sì che alcuni parametri siano al di sopra del range di normalità: l'**acqua corporea totale e segmentale** (nelle sue componenti **intra ed extracellulari**), le **proteine**, la **massa cellulare corporea,** la **circonferenza del braccio** e i **minerali**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Dall'analisi della **massa grassa segmentale** si evidenzia una maggior quantità di massa grassa sul tronco; tuttavia, ciò non è indice di rischio, poiché **l'area del grasso viscerale** è sotto i 100 cm2, quindi potrebbe essere prevalentemente grasso sottocutaneo.

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a tutto corpo e segmentale sono nella norma, così come regolari risultano **i grafici Cole-Cole**, ad indicare un sostanziale equilibrio nella distribuzione dei fluidi in tutti i distretti.

SIMMETRIA CORPOREA

La **massa magra segmentale** presenta un leggero disequilibrio tra la muscolatura degli arti superiori e la muscolatura degli arti inferiori. Il soggetto presenta inoltre un quantitativo di massa magra superiore nel braccio sinistro in quanto mancino, mentre la sua gamba più sviluppata risulta essere quella destra, effettivamente dominante.

STATO NUTRIZIONALE

L'angolo di fase e **l'analisi vettoriale di impedenza** sono nella norma, a dimostrazione del buon stato di salute del soggetto in relazione ad altri di pari sesso ed età, come evidenziabile anche dallo **Z-score** nel **Foglio di Valutazione**.

COMMENTO: la composizione corporea delinea il profilo di un soggetto leggermente in sovrappeso, tuttavia la quantità di grasso viscerale sotto i limiti di soglia, un'analisi muscolo-grasso equilibrata, una buona presenza di massa muscolare soprattutto negli arti inferiori, un indice SMI che non rivela sarcopenia, un angolo di fase del corpo intero superiore a 4 e assenza di edemi delineano un profilo di un soggetto sano.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Ridurre la massa grassa .

Monitorare se la presenza di massa magra maggiore negli arti inferiori, rispetto agli arti superiori, è dovuta a presenza di edemi oppure a un'attività fisica molto concentrata sul lavoro dei muscoli delle gambe.