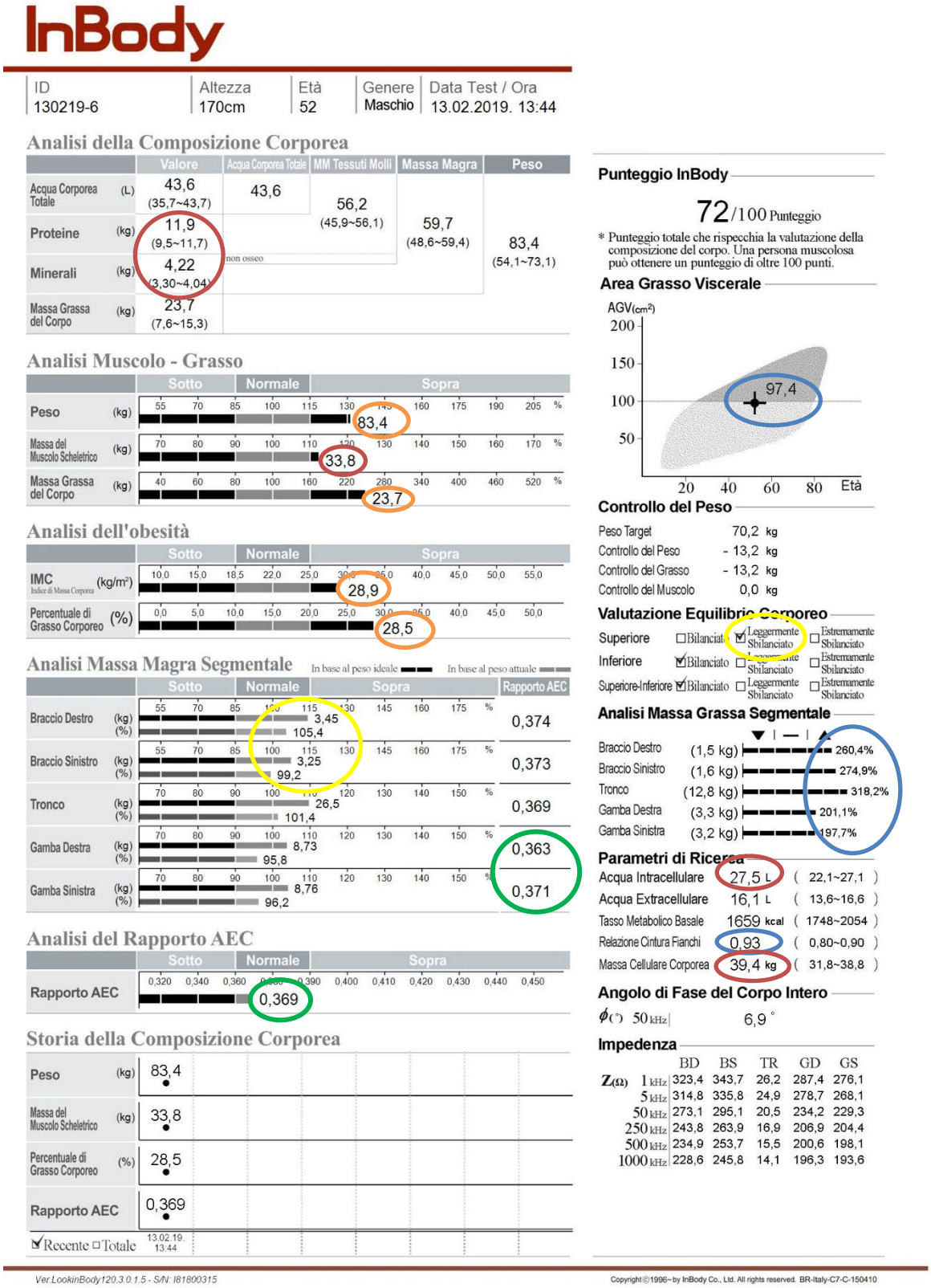
CASO PRATICO 6: disequilibrio degli arti

ANAMNESI: uomo di 52 anni, gioca regolarmente a tennis. Pregresso infortunio alla gamba sinistra.



InBody

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
130219-6	170cm	52	Maschio	13.02.2019. 13:44

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	43,6 (35,7~43,7)	43,6			
Proteine (kg)	11,9 (9,5~11,7)		56,2 (45,9~56,1)	59,7 (48,6~59,4)	83,4 (54,1~73,1)
Minerali (kg)	4,22 (3,30~4,04)	non osseo			
Massa Grassa del Corpo (kg)	23,7 (7,6~15,3)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)			83,4
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)			33,8
Massa Grassa del Corpo (kg)			23,7

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²) Indice di Massa Corporea			28,9
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			28,5

Analisi Massa Magra Segmentale — In base al peso ideale / In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg) (%)			3,45 / 105,4	0,374
Braccio Sinistro (kg) (%)			3,25 / 99,2	0,373
Tronco (kg) (%)			26,5 / 101,4	0,369
Gamba Destra (kg) (%)			8,73 / 95,8	0,363
Gamba Sinistra (kg) (%)			8,76 / 96,2	0,371

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC		0,369	

Storia della Composizione Corporea

	13.02.19. 13:44
Peso (kg)	83,4
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	33,8
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	28,5
Rapporto AEC	0,369

☑ Recente ☐ Totale

Punteggio InBody

72/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Area Grasso Viscerale

AGV(cm²) — 97,4 — Età

Controllo del Peso

Peso Target	70,2 kg
Controllo del Peso	- 13,2 kg
Controllo del Grasso	- 13,2 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

Valutazione Equilibrio Corporeo

Superiore	☐ Bilanciato	☑ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Inferiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Superiore-Inferiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(1,5 kg)	260,4%
Braccio Sinistro	(1,6 kg)	274,9%
Tronco	(12,8 kg)	318,2%
Gamba Destra	(3,3 kg)	201,1%
Gamba Sinistra	(3,2 kg)	197,7%

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	27,5 L	(22,1~27,1)
Acqua Extracellulare	16,1 L	(13,6~16,6)
Tasso Metabolico Basale	1659 kcal	(1748~2054)
Relazione Cintura Fianchi	0,93	(0,80~0,90)
Massa Cellulare Corporea	39,4 kg	(31,8~38,8)

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz | 6,9 °

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	323,4	343,7	26,2	287,4	276,1
5 kHz	314,8	335,8	24,9	278,7	268,1
50 kHz	273,1	295,1	20,5	234,2	229,3
250 kHz	243,8	263,9	16,9	206,9	204,4
500 kHz	234,9	253,7	15,5	200,6	198,1
1000 kHz	228,6	245,8	14,1	196,3	193,6

Ver:LookinBody120.3.0.1.5 - S/N: I81800315

Copyright ©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-C7-C-150410

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** è superiore al range di normalità e il **BMI** di 28,9 ricade nel sovrappeso. La **massa grassa** è superiore range normale.

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Il **muscolo scheletrico** è aumentato perché il soggetto svolge regolarmente attività fisica, ma il grafico muscolo-grasso a forma di "C" rileva un eccesso di massa grassa rispetto al muscolo. La massa muscolare aumentata fa sì che alcuni parametri siano al di sopra del range di normalità: l'**acqua corporea intracellulare**, le **proteine**, i **minerali** corporei e la **massa cellulare corporea**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

All'**analisi della massa grassa segmentale** si rileva un eccesso in tutti i segmenti, soprattutto nella zona del tronco. La **relazione cintura fianchi** è elevata (< 0,90), mentre l'**area del grasso viscerale** è al limite superiore (soglia del rischio 100 cm^2).

ANALISI DELL'IDRATAZIONE CORPOREA

Il rapporto AEC (edema index) risulta nella norma, sia a tutto corpo che nei diversi segmenti, dunque il soggetto è normoidratato. Tra le due gambe si rileva una certa differenza nel rapporto AEC: a dispetto di un quantitativo di massa magra analogo, la gamba sinistra presenta infatti una quantità di acqua extracellulare superiore rispetto alla destra e indagando nell'anamnesi della persona viene fuori un infortunio pregresso, che ha portato a maggiore ritenzione idrica sull'arto inferiore sinistro.

SIMMETRIA CORPOREA

L'analisi della **massa magra segmentale** mostra un disequilibrio lieve tra braccio destro e braccio sinistro (nel sinistro è presente meno massa magra), in quanto la persona gioca a tennis di destro.

COMMENTO: la composizione corporea è quella di una persona in sovrappeso che svolge regolarmente attività fisica: il muscolo è ben rappresentato ma la massa grassa è preponderante, soprattutto nel tronco. L'area del grasso viscerale è ai limiti superiori della soglia di rischio. L'idratazione corporea è nella norma.
È presente un disequilibrio corporeo tra le due braccia (in termini di massa magra), dovuto alla pratica del tennis.
La gamba sinistra presenta maggior ritenzione idrica a causa di un trauma pregresso.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Riduzione della **massa grassa e dell'area del grasso viscerale.**
Mantenere **la massa muscolare.**
Migliorare l'**equilibrio (in termini di massa magra)** tra le due braccia.
Continuare la riabilitazione della gamba sinistra.