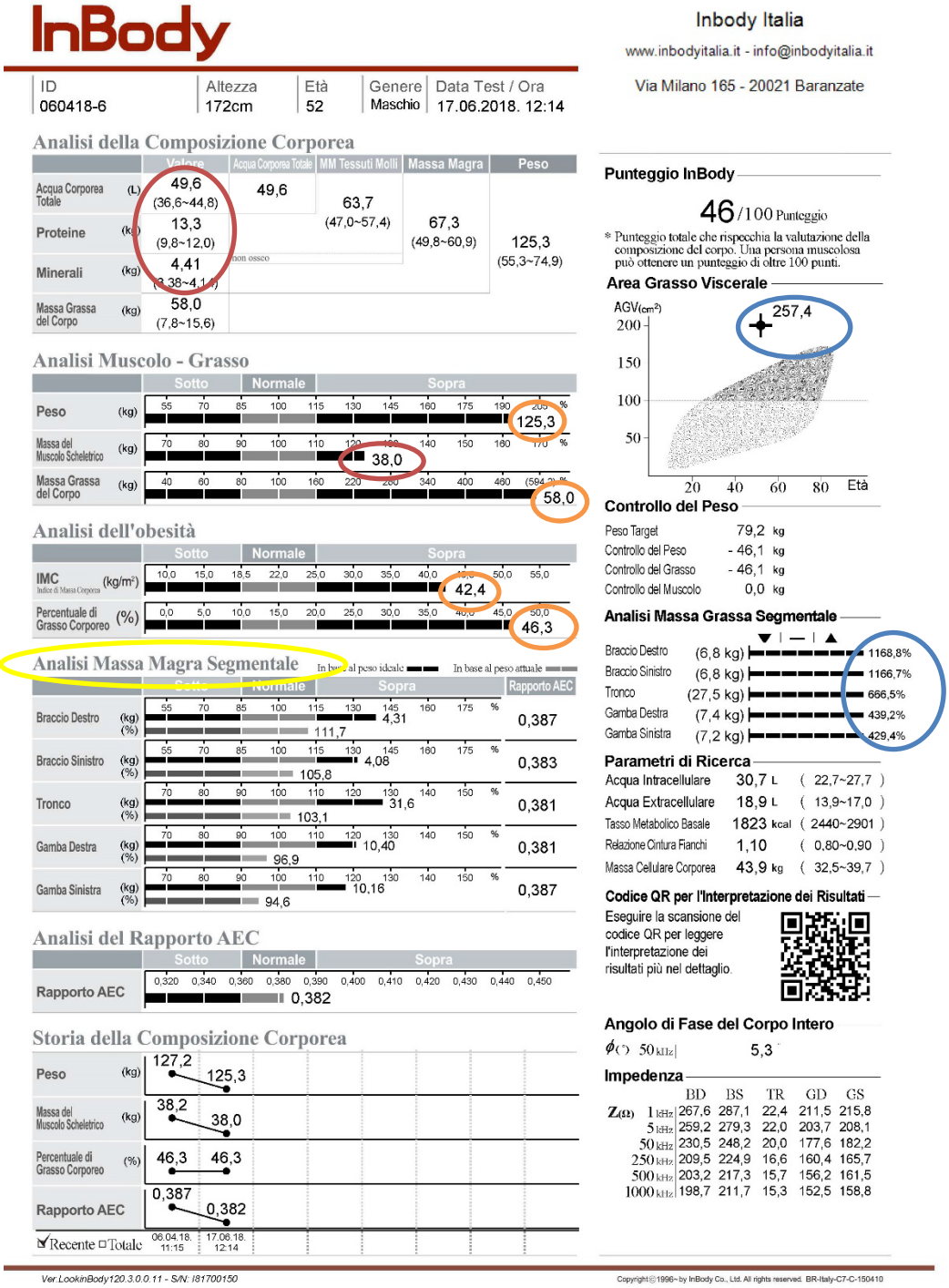
CASO PRATICO 3: paziente obeso, iperteso e diabetico.

ANAMNESI: uomo di 52 anni, obeso, diabetico e iperteso. Stile di vita sedentario.



InBody

Inbody Italia
www.inbodyitalia.it - info@inbodyitalia.it
Via Milano 165 - 20021 Baranzate

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
060418-6	172cm	52	Maschio	17.06.2018. 12:14

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	49,6 (36,6~44,8)	49,6			
Proteine (kg)	13,3 (9,8~12,0)		63,7 (47,0~57,4)	67,3 (49,8~60,9)	125,3 (55,3~74,9)
Minerali (kg)	4,41 (3,38~4,14)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	58,0 (7,8~15,6)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)			125,3
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)		38,0	
Massa Grassa del Corpo (kg)			58,0

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²) Indice di Massa Corporea			42,4
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			46,3

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale — In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg) (%)		4,31 / 111,7		0,387
Braccio Sinistro (kg) (%)		4,08 / 105,8		0,383
Tronco (kg) (%)		31,6 / 103,1		0,381
Gamba Destra (kg) (%)		10,40 / 96,9		0,381
Gamba Sinistra (kg) (%)		10,16 / 94,6		0,387

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC		0,382	

Storia della Composizione Corporea

	06.04.18. 11:15	17.06.18. 12:14
Peso (kg)	127,2	125,3
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	38,2	38,0
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	46,3	46,3
Rapporto AEC	0,387	0,382

☑ Recente ☐ Totale

Punteggio InBody

46 /100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Area Grasso Viscerale

AGV(cm²) — 257,4 — Età

Controllo del Peso

Peso Target	79,2	kg
Controllo del Peso	- 46,1	kg
Controllo del Grasso	- 46,1	kg
Controllo del Muscolo	0,0	kg

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(6,8 kg)	1168,8%
Braccio Sinistro	(6,8 kg)	1166,7%
Tronco	(27,5 kg)	666,5%
Gamba Destra	(7,4 kg)	439,2%
Gamba Sinistra	(7,2 kg)	429,4%

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	30,7	L	(22,7~27,7)
Acqua Extracellulare	18,9	L	(13,9~17,0)
Tasso Metabolico Basale	1823	kcal	(2440~2901)
Relazione Cintura Fianchi	1,10		(0,80~0,90)
Massa Cellulare Corporea	43,9	kg	(32,5~39,7)

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz 5,3

Impedenza

	BD	BS	TR	GD	GS
Z(Ω) 1 kHz	267,6	287,1	22,4	211,5	215,8
5 kHz	259,2	279,3	22,0	203,7	208,1
50 kHz	230,5	248,2	20,0	177,6	182,2
250 kHz	209,5	224,9	16,6	160,4	165,7
500 kHz	203,2	217,3	15,7	156,2	161,5
1000 kHz	198,7	211,7	15,3	152,5	158,8

Ver:LookinBody120.3.0.0.11 - S/N: I817001S0

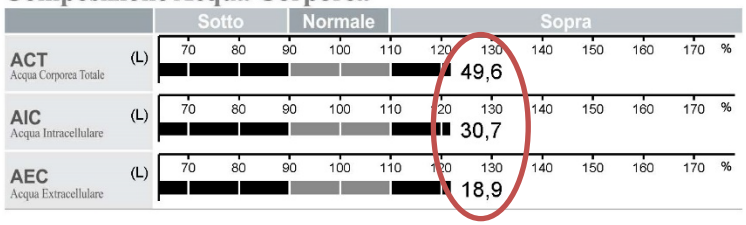
Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-C7-C-150410

InBody Corporea Totale

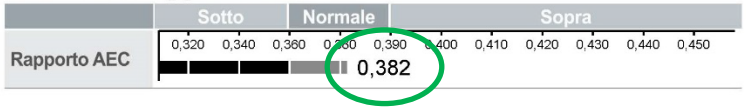
Inbody Italia
www.inbodyitalia.it - info@inbodyitalia.it
Via Milano 165 - 20021 Baranzate

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
060418-6	172cm	52	Maschio	17.06.2018. 12:14

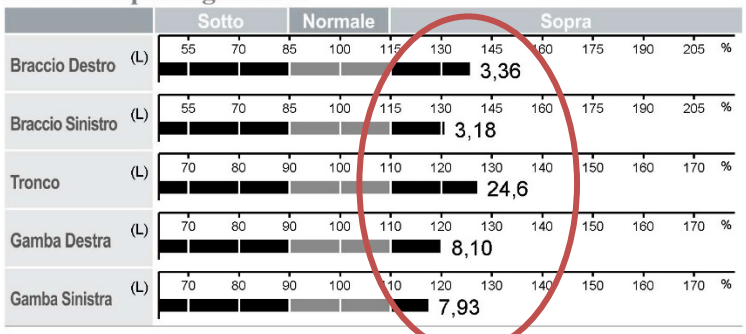
Composizione Acqua Corporea



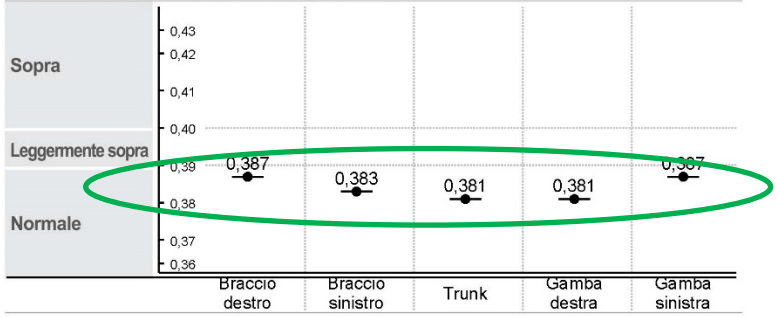
Analisi del Rapporto AEC



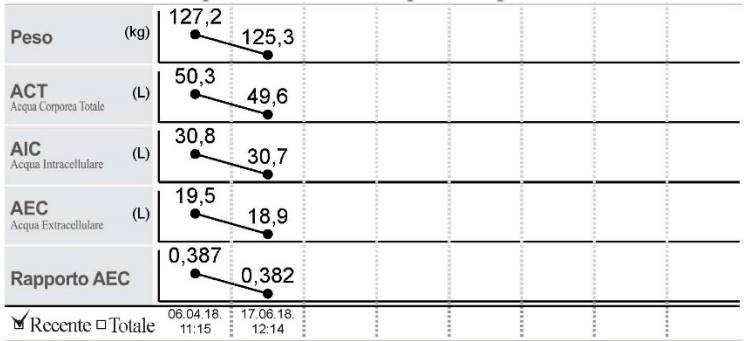
Analisi Acqua Segmentale



Analisi Rapporto AEC Segmentale



Storia della Composizione dell'Acqua Corporea



Composizione Acqua Corporea

Acqua Corporea Totale	49,6 L	(36,6~44,8)
Acqua Intracellulare	30,7 L	(22,7~27,7)
Acqua Extracellulare	18,9 L	(13,9~17,0)

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	3,36 L	(2,07~2,79)
Braccio Sinistro	3,18 L	(2,07~2,79)
Tronco	24,6 L	(17,4~21,3)
Gamba Destra	8,10 L	(6,08~7,43)
Gamba Sinistra	7,93 L	(6,08~7,43)

Analisi della Composizione Corporea

Proteine	13,3 kg	(9,8~12,0)
Minerali	4,41 kg	(3,38~4,14)
Massa Grassa del Corpo	58,0 kg	(7,8~15,6)
Massa Magra	67,3 kg	(49,8~60,9)
Contenuto Minerale Osseo	3,56 kg	(2,79~3,41)

Analisi Muscolo - Grasso

Peso	125,3 kg	(55,3~74,9)
Massa del Muscolo Scheletrico	38,0 kg	(27,8~34,0)
Massa Magra	63,7 kg	(47,0~57,4)
Massa Grassa del Corpo	58,0 kg	(7,8~15,6)

Analisi dell'obesità

IMC	42,4 kg/m²	(18,5~25,0)
Percentuale di Grasso Corporeo	46,3 %	(10,0~20,0)

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1823 kcal	(2440~2901)
Relazione Cintura Fianchi	1,10	(0,80~0,90)
Circonferenza Vita	135,4 cm	
Area Grasso Viscerale	257,4 cm²	
Grado di obesità	193 %	(90~110)
Massa Cellulare Corporea	43,9 kg	(32,5~39,7)
Circonferenza braccio	45,4 cm	
Circonferenza Muscolare del Braccio	36,0 cm	
ACT/MMA	73,8 %	
Indice Massa Magra Alipidica	22,7 kg/m²	
Indice Massa Grassa	19,6 kg/m²	

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz: 5,3°

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	267,6	287,1	22,4	211,5	215,8
5 kHz	259,2	279,3	22,0	203,7	208,1
50 kHz	230,5	248,2	20,0	177,6	182,2
250 kHz	209,5	224,9	16,6	160,4	165,7
500 kHz	203,2	217,3	15,7	156,2	161,5
1000 kHz	198,7	211,7	15,3	152,5	158,8

Ver.LookinBody120.3.0.0.11 - S/N: I81700150

Copyright©1996~by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-00-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** e la massa grassa sono francamente superiori alla norma e il **BMI** denota un'obesità grave (> 40).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Anche il **muscolo scheletrico** è aumentato, per sostenere l'eccesso di peso. La composizione corporea è comunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C". La massa muscolare aumentata e il **BMI** elevato fanno sì che alcuni parametri siano al di sopra del range di normalità: l'**acqua corporea totale e segmentale** (nelle sue componenti **intra ed extracellulari**), le **proteine** e i **minerali** corporei e la **massa cellulare corporea**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

La **massa grassa** è elevata in tutti i **segmenti** corporei. **L'area del grasso viscerale** è francamente superiore alla soglia del rischio (100 cm^2), così come la **relazione cintura fianchi** (> 0,90) e la **circonferenza vita** (> 94 cm).

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a tutto corpo e segmentale è nella norma; dunque, lo stato di idratazione è normale e non è presente ritenzione idrica.

SIMMETRIA CORPOREA

La **massa magra segmentale** è abbastanza bilanciata nei vari segmenti corporei. Vi è un leggero disequilibrio tra braccio destro e sinistro (il destro presenta più massa magra) e parte superiore e inferiore del corpo (nelle gambe è presente meno massa magra).

STATO NUTRIZIONALE

L'angolo di fase e la **circonferenza del braccio** sono nella norma.

COMMENTO: la composizione corporea del soggetto è fortemente sbilanciata a favore della massa grassa e per questo il punteggio InBody è ridotto, nonostante la presenza di un muscolo scheletrico elevato. L'elevata percentuale di grasso corporeo e dell'area del grasso viscerale, insieme alle comorbidità presenti, definiscono un elevato rischio cardiovascolare nel soggetto in questione.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Riduzione del **peso corporeo, della massa grassa e dell'area del grasso viscerale**.

Mantenimento della **massa muscolare scheletrica**.