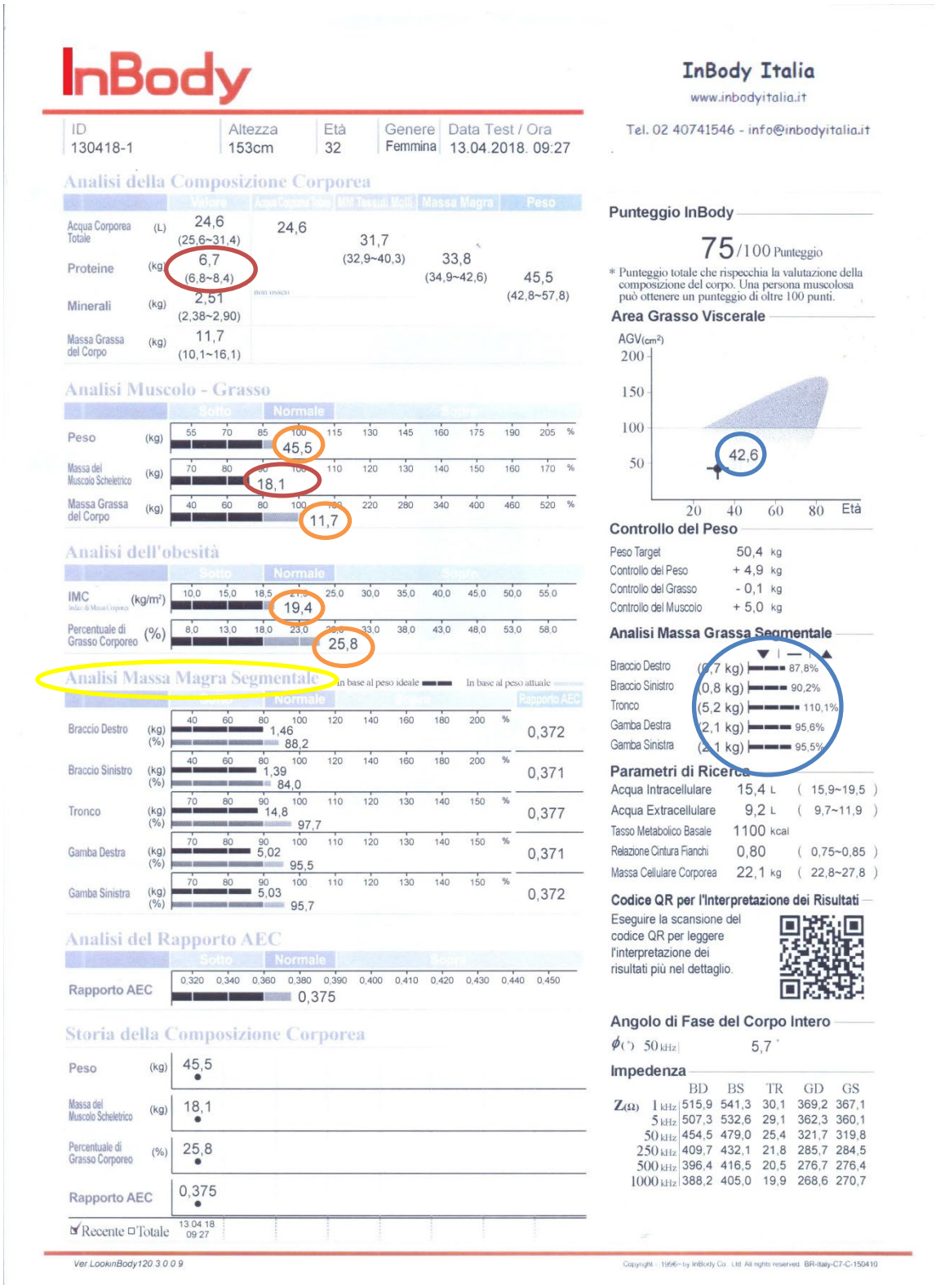
CASO PRATICO 2: ridotta massa muscolare

ANAMNESI: donna di 32 anni con stile di vita sedentario. Malattia celiaca in terapia con dieta aglutinata stretta.



InBody

InBody Italia
www.inbodyitalia.it
Tel. 02 40741546 - info@inbodyitalia.it

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
130418-1	153cm	32	Femmina	13.04.2018. 09:27

Analisi della Composizione Corporea

		Valore			Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale	(L)	24,6 (25,6~31,4)	24,6			
Proteine	(kg)	6,7 (6,8~8,4)		31,7 (32,9~40,3)	33,8 (34,9~42,6)	45,5 (42,8~57,8)
Minerali	(kg)	2,51 (2,38~2,90)				
Massa Grassa del Corpo	(kg)	11,7 (10,1~16,1)				

Analisi Muscolo - Grasso

		Sotto	Normale	Sopra
Peso	(kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	45,5	
Massa del Muscolo Scheletrico	(kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	18,1	
Massa Grassa del Corpo	(kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	11,7	

Analisi dell'obesità

		Sotto	Normale	Sopra
IMC	(kg/m²)	10,0 15,0 18,5 21,5 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	19,4	
Percentuale di Grasso Corporeo	(%)	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0	25,8	

Analisi Massa Magra Segmentale — In base al peso ideale — In base al peso attuale

		Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro	(kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1,46		0,372
	(%)		88,2		
Braccio Sinistro	(kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1,39		0,371
	(%)		84,0		
Tronco	(kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	14,8		0,377
	(%)		97,7		
Gamba Destra	(kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5,02		0,371
	(%)		95,5		
Gamba Sinistra	(kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5,03		0,372
	(%)		95,7		

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450	0,375	

Storia della Composizione Corporea

Peso	(kg)	45,5
Massa del Muscolo Scheletrico	(kg)	18,1
Percentuale di Grasso Corporeo	(%)	25,8
Rapporto AEC		0,375

☑ Recente ☐ Totale 13.04.18 09:27

Punteggio InBody

75 /100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Area Grasso Viscerale

AGV(cm²) 200 150 100 50 — 42,6 — 20 40 60 80 Età

Controllo del Peso

Peso Target	50,4 kg
Controllo del Peso	+ 4,9 kg
Controllo del Grasso	- 0,1 kg
Controllo del Muscolo	+ 5,0 kg

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(0,7 kg)	87,8%
Braccio Sinistro	(0,8 kg)	90,2%
Tronco	(5,2 kg)	110,1%
Gamba Destra	(2,1 kg)	95,6%
Gamba Sinistra	(2,1 kg)	95,5%

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	15,4 L	(15,9~19,5)
Acqua Extracellulare	9,2 L	(9,7~11,9)
Tasso Metabolico Basale	1100 kcal	
Relazione Cintura Fianchi	0,80	(0,75~0,85)
Massa Cellulare Corporea	22,1 kg	(22,8~27,8)

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz 5,7

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	515,9	541,3	30,1	369,2	367,1
5 kHz	507,3	532,6	29,1	362,3	360,1
50 kHz	454,5	479,0	25,4	321,7	319,8
250 kHz	409,7	432,1	21,8	285,7	284,5
500 kHz	396,4	416,5	20,5	276,7	276,4
1000 kHz	388,2	405,0	19,9	268,6	270,7

Ver LookinBody120 3.0.0.9

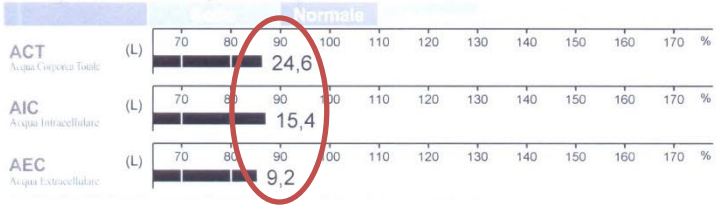
Copyright © 1996~by InBody Co. Ltd. All rights reserved. BR-Italy-C7-C-150410

InBody Corporea Totale

InBody Italia
www.inbodyitalia.it
Tel. 02 40741546 - info@inbodyitalia.it

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
130418-1	153cm	32	Femmina	13.04.2018. 09:27

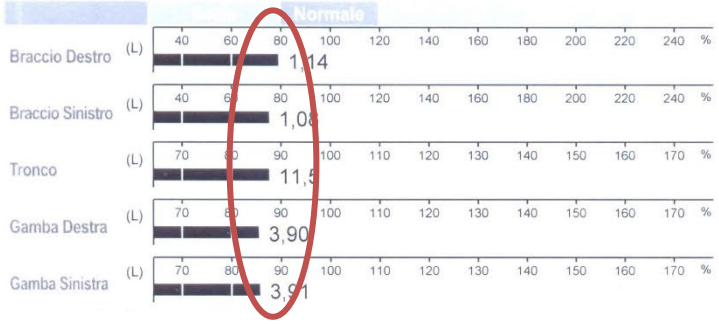
Composizione Acqua Corporea



Analisi del Rapporto AEC



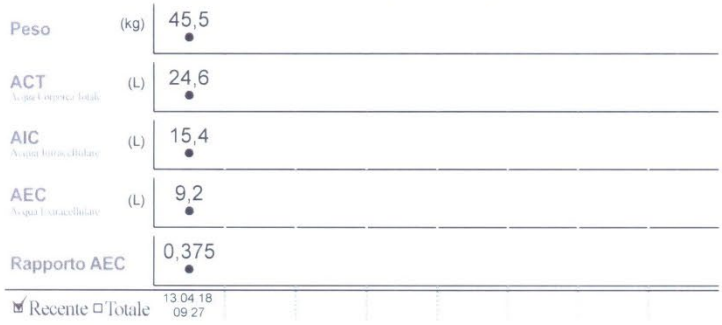
Analisi Acqua Segmentale



Analisi Rapporto AEC Segmentale



Storia della Composizione dell'Acqua Corporea



Composizione Acqua Corporea

Acqua Corporea Totale	24,6 L	(25,6~31,4)
Acqua Intracellulare	15,4 L	(15,9~19,5)
Acqua Extracellulare	9,2 L	(9,7~11,9)

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	1,14 L	(1,15~1,73)
Braccio Sinistro	1,08 L	(1,15~1,73)
Tronco	11,5 L	(11,8~14,4)
Gamba Destra	3,90 L	(4,10~5,02)
Gamba Sinistra	3,91 L	(4,10~5,02)

Analisi della Composizione Corporea

Proteine	6,7 kg	(6,8~8,4)
Minerali	2,51 kg	(2,38~2,90)
Massa Grassa del Corpo	11,7 kg	(10,1~16,1)
Massa Magra	33,8 kg	(34,9~42,6)
Contenuto Minerale Osseo	2,08 kg	(1,95~2,39)

Analisi Muscolo - Grasso

Peso	45,5 kg	(42,8~57,8)
Massa del Muscolo Scheletrico	18,1 kg	(18,9~23,1)
Massa Magra	31,7 kg	(32,9~40,3)
Massa Grassa del Corpo	11,7 kg	(10,1~16,1)

Analisi dell'obesità

IMC	19,4 kg/m²	(18,5~25,0)
Percentuale di Grasso Corporeo	25,8 %	(18,0~28,0)

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1100 kcal	
Relazione Cintura Fianchi	0,80	(0,75~0,85)
Circonferenza Vita	68,8 cm	
Area Grasso Viscerale	42,6 cm²	
Grado di obesità	90 %	(90~110)
Massa Cellulare Corporea	22,1 kg	(22,8~27,8)
Circonferenza braccio	25,7 cm	
Circonferenza Muscolare del Braccio	22,1 cm	
ACT/MMA	72,9 %	
Indice Massa Magra Alipidica	14,4 kg/m²	
Indice Massa Grassa	5,0 kg/m²	

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz	5,7

Impedenza

$Z_{(\Omega)}$	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	515,9	541,3	30,1	369,2	367,1
5 kHz	507,3	532,6	29,1	362,3	360,1
50 kHz	454,5	479,0	25,4	321,7	319,8
250 kHz	409,7	432,1	21,8	285,7	284,5
500 kHz	396,4	416,5	20,5	276,7	276,4
1000 kHz	388,2	405,0	19,9	268,6	270,7

Copyright 1996-by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR Italy-00-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso** e il **BMI** risultano ai limiti inferiori del range di normalità. La **massa grassa** invece ricade pienamente all'interno del range.

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Il **muscolo scheletrico** è ridotto perché lo stile di vita è sedentario. La composizione corporea risulta così sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C".

A causa della ridotta presenza muscolare e del basso peso troviamo alcuni parametri al di sotto del range di normalità: l'**acqua corporea totale e segmentale** (nelle sue componenti **intra ed extracellulari**), le **proteine** corporee e la **massa cellulare corporea**.

SIMMETRIA CORPOREA

La **massa magra segmentale** è ben bilanciata nei vari segmenti corporei.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

All'**analisi della massa grassa segmentale** si nota una distribuzione ben bilanciata in tutti i segmenti corporei. **L'area del grasso viscerale** è francamente inferiore alla soglia del rischio (100 cm^2), la **relazione cintura fianchi** (< 0,85) e la **circonferenza vita** sono nella norma (< 80 cm).

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a corpo intero e a livello segmentale è nella norma; dunque, lo stato di idratazione è normale.

STATO NUTRIZIONALE

L'angolo di fase e la **circonferenza del braccio** sono nella norma, a riprova di un buon stato di nutrizione.

COMMENTO: la composizione corporea generale del soggetto è nella norma, come dimostrato anche dal punteggio InBody. A causa della ridotta presenza muscolare e del basso peso corporeo, troviamo alcuni parametri al di sotto del range di normalità, ma il soggetto è giovane e in salute, dunque, il rischio di malnutrizione è basso. Il problema fondamentale di questo referto è rappresentato dalla ridotta presenza di massa muscolare scheletrica, per cui è necessario un idoneo percorso di attività fisica.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Evitare una riduzione del **peso corporeo**.
Evitare un aumento della **massa grassa**.
Sviluppare la **massa muscolare scheletrica**.