CASO PRATICO 1: rapporto AEC elevato

ANAMNESI: uomo di 66 anni, soffre di ipertensione e diabete. In passato ha avuto problemi circolatori alla gamba sinistra (tromboflebite) e questa periodicamente si presenta gonfia.
Attualmente sente dolore alla pianta del piede sinistro per cui non appoggia bene a terra.

InBody

InBody Italia
www.inbodyitalia.it
Tel. 02 40741546 - info@inbodyitalia.it

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
210218-22	170cm	66	Maschio	21.02.2018. 17:41

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	43,9 (35,7~43,7)	43,9	56,1 (45,9~56,1)	59,3 (48,6~59,4)	76,0 (54,1~73,1)
Proteine (kg)	11,5 (9,5~11,7)				
Minerali (kg)	3,91 (3,30~4,04)	non osseo			
Massa Grassa del Corpo (kg)	16,7 (7,6~15,3)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)		76,0	
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)		32,6	
Massa Grassa del Corpo (kg)		16,7	

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²)		26,3	
Percentuale di Grasso Corporeo (%)		22,0	

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale — In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg) (%)		3,42 / 107,6		0,378
Braccio Sinistro (kg) (%)		3,40 / 107,0		0,372
Tronco (kg) (%)		26,3 / 103,5		0,397
Gamba Destra (kg) (%)		9,74 / 110,1		0,398
Gamba Sinistra (kg) (%)		9,18 / 103,8		0,401

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC		0,395	

Storia della Composizione Corporea

		21.02.18. 17:41
Peso	(kg)	76,0
Massa del Muscolo Scheletrico	(kg)	32,6
Percentuale di Grasso Corporeo	(%)	22,0
Rapporto AEC		0,395

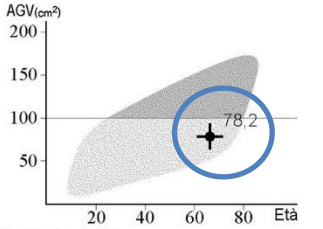
☑ Recente ☐ Totale

Punteggio InBody

79/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Area Grasso Viscerale



Controllo del Peso

Peso Target	69,8 kg
Controllo del Peso	- 6,2 kg
Controllo del Grasso	- 6,2 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(0,9 kg)	153,7%
Braccio Sinistro	(0,8 kg)	147,4%
Tronco	(8,7 kg)	216,1%
Gamba Destra	(2,6 kg)	158,4%
Gamba Sinistra	(2,5 kg)	153,4%

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	26,6 L	(22,1~27,1)
Acqua Extracellulare	17,3 L	(13,6~16,6)
Tasso Metabolico Basale	1651 kcal	
Relazione Cintura Fianchi	0,85	(0,80~0,90)
Massa Cellulare Corporea	38,0 kg	(31,8~38,8)

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz | 5,6 °

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	292,6	296,1	20,3	189,8	207,9
5 kHz	285,4	288,8	19,7	186,4	204,0
50 kHz	248,0	252,0	17,3	171,1	187,7
250 kHz	222,2	221,6	14,6	157,5	173,4
500 kHz	214,6	212,0	13,9	154,1	169,2
1000 kHz	209,3	205,2	13,2	151,3	166,3

Ver.LookinBody120.3.0.0.9

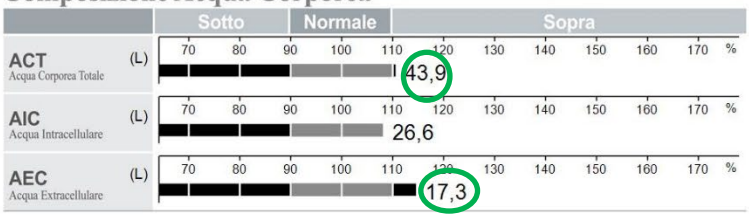
Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-C7-C-150410

InBody Corporea Totale

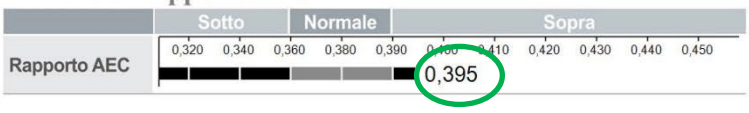
InBody Italia
www.inbodyitalia.it
Tel. 02 40741546 - info@inbodyitalia.it

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
210218-22	170cm	66	Maschio	21.02.2018. 17:41

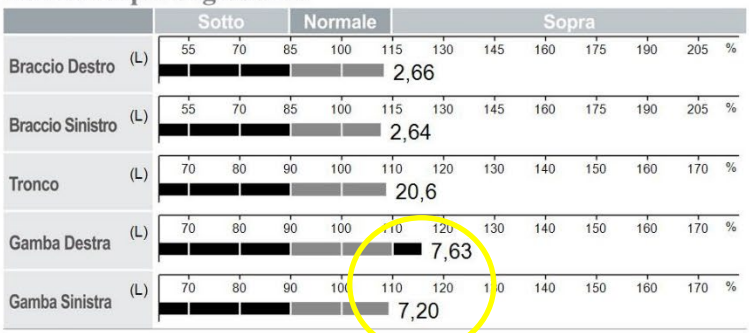
Composizione Acqua Corporea



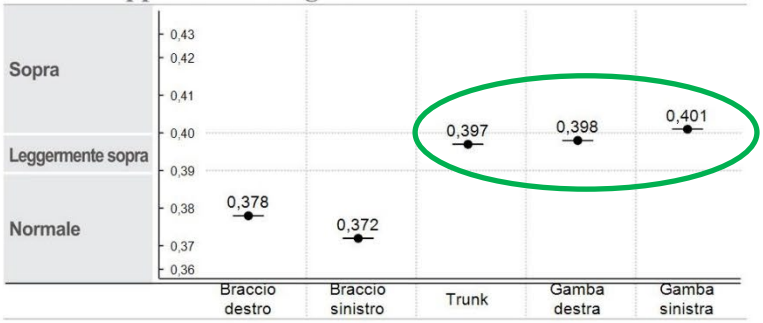
Analisi del Rapporto AEC



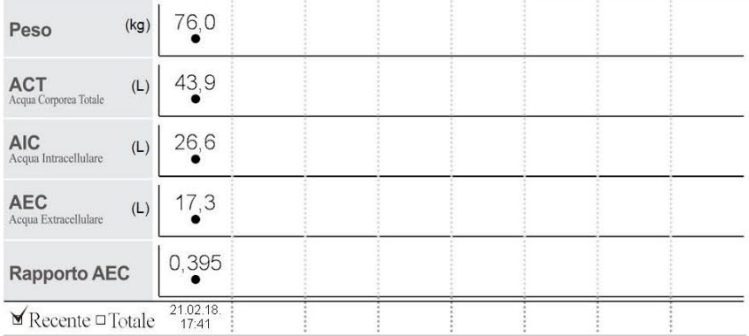
Analisi Acqua Segmentale



Analisi Rapporto AEC Segmentale



Storia della Composizione dell'Acqua Corporea



Composizione Acqua Corporea

Acqua Corporea Totale	43,9 L	(35,7~43,7)
Acqua Intracellulare	26,6 L	(22,1~27,1)
Acqua Extracellulare	17,3 L	(13,6~16,6)

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	2,66 L	(2,01~2,73)
Braccio Sinistro	2,64 L	(2,01~2,73)
Tronco	20,6 L	(17,0~20,8)
Gamba Destra	7,63 L	(5,93~7,25)
Gamba Sinistra	7,20 L	(5,93~7,25)

Analisi della Composizione Corporea

Proteine	11,5 kg	(9,5~11,7)
Minerali	3,91 kg	(3,30~4,04)
Massa Grassa del Corpo	16,7 kg	(7,6~15,3)
Massa Magra	59,3 kg	(48,6~59,4)
Contenuto Minerale Osseo	3,23 kg	(2,73~3,33)

Analisi Muscolo - Grasso

Peso	76,0 kg	(54,1~73,1)
Massa del Muscolo Scheletrico	32,6 kg	(27,1~33,1)
Massa Magra	56,1 kg	(45,9~56,1)
Massa Grassa del Corpo	16,7 kg	(7,6~15,3)

Analisi dell'obesità

IMC	26,3 kg/m²	(18,5~25,0)
Percentuale di Grasso Corporeo	22,0 %	(10,0~20,0)

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1651 kcal	
Relazione Cintura Fianchi	0,85	(0,80~0,90)
Circonferenza Vita	84,3 cm	
Area Grasso Viscerale	78,2 cm²	
Grado di obesità	120 %	(90~110)
Massa Cellulare Corporea	38,0 kg	(31,8~38,8)
Circonferenza braccio	33,4 cm	
Circonferenza Muscolare del Braccio	31,1 cm	
ACT/MMA	74,0 %	
Indice Massa Magra Alipidica	20,5 kg/m²	
Indice Massa Grassa	5,8 kg/m²	

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz | 5,6 °

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
1 kHz	292,6	296,1	20,3	189,8	207,9
5 kHz	285,4	288,8	19,7	186,4	204,0
50 kHz	248,0	252,0	17,3	171,1	187,7
250 kHz	222,2	221,6	14,6	157,5	173,4
500 kHz	214,6	212,0	13,9	154,1	169,2
1000 kHz	209,3	205,2	13,2	151,3	166,3

Copyright©1996~by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-00-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Lieve sovrappeso (**BMI** 26,3) dato da una **massa grassa** (sia in **Kg** effettivi, che in **percentuale**) lievemente superiore alla norma.

SIMMETRIA CORPOREA

All'analisi della **massa magra segmentale** si evidenzia un'asimmetria tra gamba destra e gamba sinistra. La gamba destra presenta una quantità maggiore di massa magra: dal momento che nella sinistra sente dolore, il soggetto si appoggia sempre sulla destra. La massa magra è fatta soprattutto di acqua, ecco perché all'**analisi dell'acqua segmentale** (2° foglio) nella gamba destra è presente molta più acqua totale rispetto alla sinistra.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

All'**analisi della massa grassa segmentale** si rileva un accumulo di grasso nella zona del tronco, mentre la percentuale di massa grassa negli altri segmenti è nella norma. **L'area del grasso viscerale** è inferiore alla soglia del rischio (100 cm^2), la **relazione cintura fianchi** (< 0,90) e la **circonferenza vita** sono nella norma (< 94 cm).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Massa muscolare scheletrica, **massa magra segmentale** e **massa cellulare corporea** nella norma.

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a tutto corpo è superiore al range di riferimento. A livello segmentale risulta elevato nel tronco e nelle gambe. La gamba sinistra (che ha i maggiori problemi circolatori) risulta quella con il rapporto AEC maggiore. In altre parole, questo signore, causa dei problemi venosi, tende ad accumulare acqua nella parte inferiore del corpo. A causa di questa problematica di accumulo **l'acqua corporea totale** e **l'acqua extracellulare** risultano elevate.

STATO NUTRIZIONALE

Angolo di fase e **circonferenza del braccio** nella norma.

COMMENTO: considerando l'età, la composizione corporea generale del soggetto è buona, come dimostrato anche dal punteggio InBody. Il problema fondamentale in questo soggetto è rappresentato dall'accumulo di liquidi extracellulari, soprattutto nella gamba sinistra.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Evitare un aumento del peso e della massa grassa addominale.
Mantenere la massa muscolare scheletrica.
Monitorare le variazioni dei liquidi corporei (rapporto AEC) e trattare adeguatamente l'insufficienza venosa agli arti inferiori.