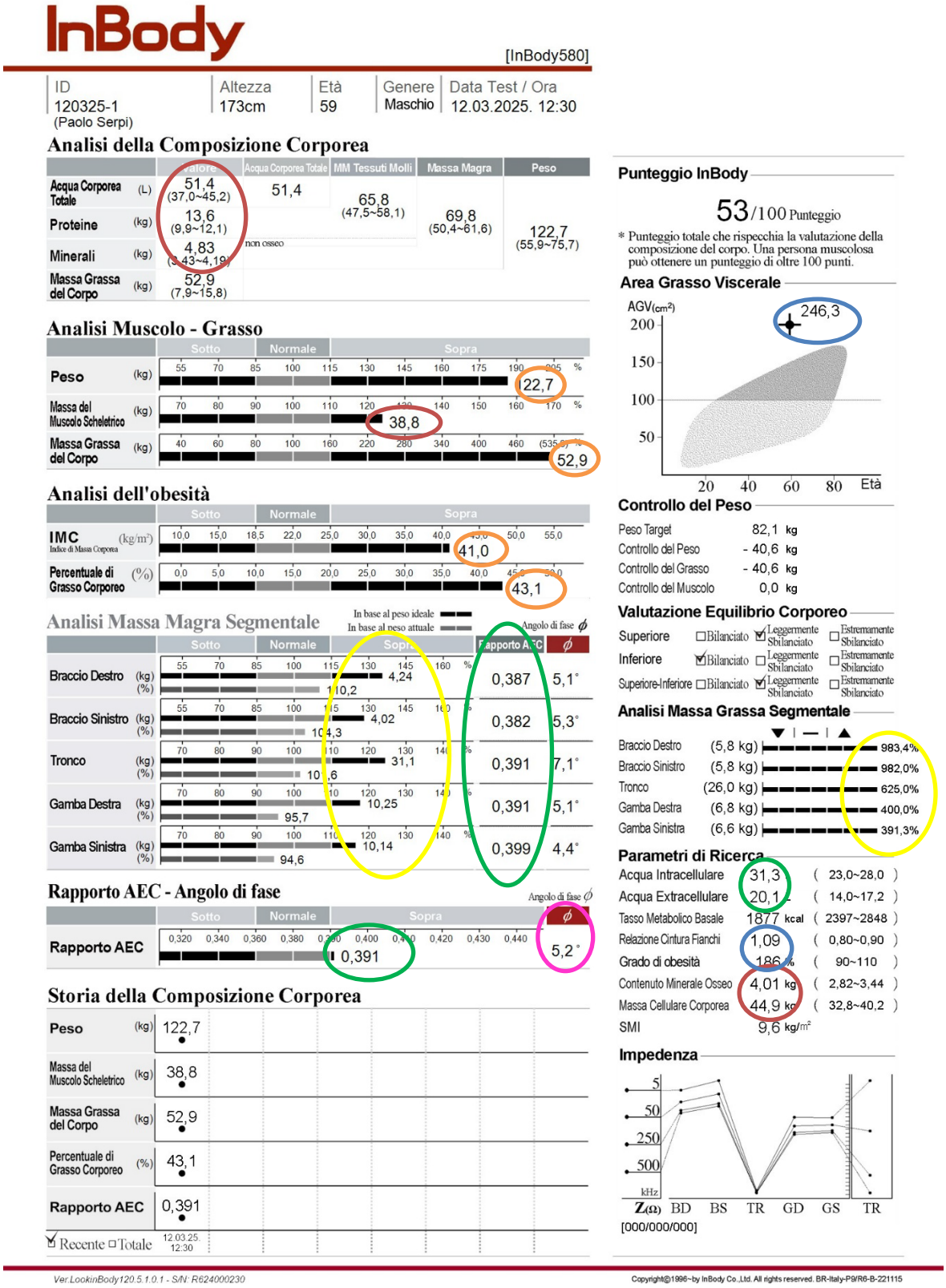
CASO PRATICO 2: paziente obeso, iperteso e diabetico.

ANAMNESI: uomo di 59 anni, obeso, diabetico e iperteso. Stile di vita sedentario.



InBody

[InBody580]

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
120325-1 (Paolo Serpi)	173cm	59	Maschio	12.03.2025. 12:30

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	51,4 (37,0~45,2)	51,4			
Proteine (kg)	13,6 (9,9~12,1)		65,8 (47,5~58,1)	69,8 (50,4~61,6)	122,7 (55,9~75,7)
Minerali (kg)	4,83 (3,43~4,19)	non osseo			
Massa Grassa del Corpo (kg)	52,9 (7,9~15,8)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)			122,7
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)			38,8
Massa Grassa del Corpo (kg)			52,9

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²) Indice di Massa Corporea			41,0
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			43,1

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale
In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC	Angolo di fase ϕ
Braccio Destro (kg) (%)			4,24 / 110,2	0,387	5,1°
Braccio Sinistro (kg) (%)			4,02 / 104,3	0,382	5,3°
Tronco (kg) (%)			31,1 / 10[illegible]6	0,391	7,1°
Gamba Destra (kg) (%)			10,25 / 95,7	0,391	5,1°
Gamba Sinistra (kg) (%)			10,14 / 94,6	0,399	4,4°

Rapporto AEC - Angolo di fase

	Sotto	Normale	Sopra	Angolo di fase ϕ
Rapporto AEC			0,391	5,2°

Storia della Composizione Corporea

		Recente	Totale (12.03.25. 12:30)
Peso	(kg)	122,7	
Massa del Muscolo Scheletrico	(kg)	38,8	
Massa Grassa del Corpo	(kg)	52,9	
Percentuale di Grasso Corporeo	(%)	43,1	
Rapporto AEC		0,391	

Punteggio InBody

53/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Area Grasso Viscerale

AGV(cm²): 246,3

Controllo del Peso

Peso Target	82,1	kg
Controllo del Peso	- 40,6	kg
Controllo del Grasso	- 40,6	kg
Controllo del Muscolo	0,0	kg

Valutazione Equilibrio Corporeo

Superiore	☐Bilanciato	☑Leggermente Sbilanciato	☐Estremamente Sbilanciato
Inferiore	☑Bilanciato	☐Leggermente Sbilanciato	☐Estremamente Sbilanciato
Superiore-Inferiore	☐Bilanciato	☑Leggermente Sbilanciato	☐Estremamente Sbilanciato

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(5,8 kg)	983,4%
Braccio Sinistro	(5,8 kg)	982,0%
Tronco	(26,0 kg)	625,0%
Gamba Destra	(6,8 kg)	400,0%
Gamba Sinistra	(6,6 kg)	391,3%

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	31,3	(23,0~28,0)
Acqua Extracellulare	20,1	(14,0~17,2)
Tasso Metabolico Basale	1877 kcal	(2397~2848)
Relazione Cintura Fianchi	1,09	(0,80~0,90)
Grado di obesità	186 %	(90~110)
Contenuto Minerale Osseo	4,01 kg	(2,82~3,44)
Massa Cellulare Corporea	44,9 kg	(32,8~40,2)
SMI	9,6 kg/m²	

Impedenza

	BD	BS	TR	GD	GS	TR
5 kHz						
50 kHz						
250 kHz						
500 kHz						
Z(Ω)						

[000/000/000]

Ver:LookinBody120.5.1.0.1 - S/N: R624000230

Copyright©1996~by InBody Co.,Ltd. All rights reserved. BR-Italy-P9/R6-B-221115

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** e la massa grassa sono ampiamente superiori alla norma e il **BMI** denota un'obesità grave (> 40).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Anche il **muscolo scheletrico** è aumentato, per sostenere l'eccesso di peso. La composizione corporea è comunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C". La massa muscolare aumentata e il **BMI** elevato fanno sì che alcuni parametri siano al di sopra del range di normalità: l'**acqua corporea totale e segmentale** (nelle sue componenti **intra ed extracellulari**), le **proteine**, la **massa cellulare corporea** e il **contenuto minerale osseo**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

La **massa grassa** è molto elevata in tutti i **segmenti** corporei. **L'area del grasso viscerale** è più che doppia rispetto soglia del rischio, così come la **relazione cintura fianchi** (> 0,90) e la **circonferenza vita** (> 94 cm).

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a corpo intero è appena superiore alla norma; dunque, è presente una leggera ritenzione idrica soprattutto a carico del tronco e delle gambe, specie la sinistra, che soffre degli esiti di un infortunio.

SIMMETRIA CORPOREA

La **massa magra segmentale** è abbastanza bilanciata nei vari segmenti corporei. Vi è un leggero disequilibrio tra braccio destro e sinistro (il destro presenta più massa magra) e parte superiore e inferiore del corpo (nelle gambe è presente meno massa magra). Maggiore simmetria è presente nella distribuzione della **massa grassa segmentale.**

STATO NUTRIZIONALE

L'angolo di fase a corpo intero è nella norma.

COMMENTO: la composizione corporea del soggetto è fortemente sbilanciata a favore della massa grassa e per questo il punteggio InBody è ridotto, nonostante la presenza di un muscolo scheletrico elevato. L'elevata percentuale di grasso corporeo e dell'area del grasso viscerale, insieme alle comorbidità presenti, definiscono un elevato rischio cardiovascolare nel soggetto in questione.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Riduzione del **peso corporeo, della massa grassa e dell'area del grasso viscerale**.

Mantenimento della **massa muscolare scheletrica**.