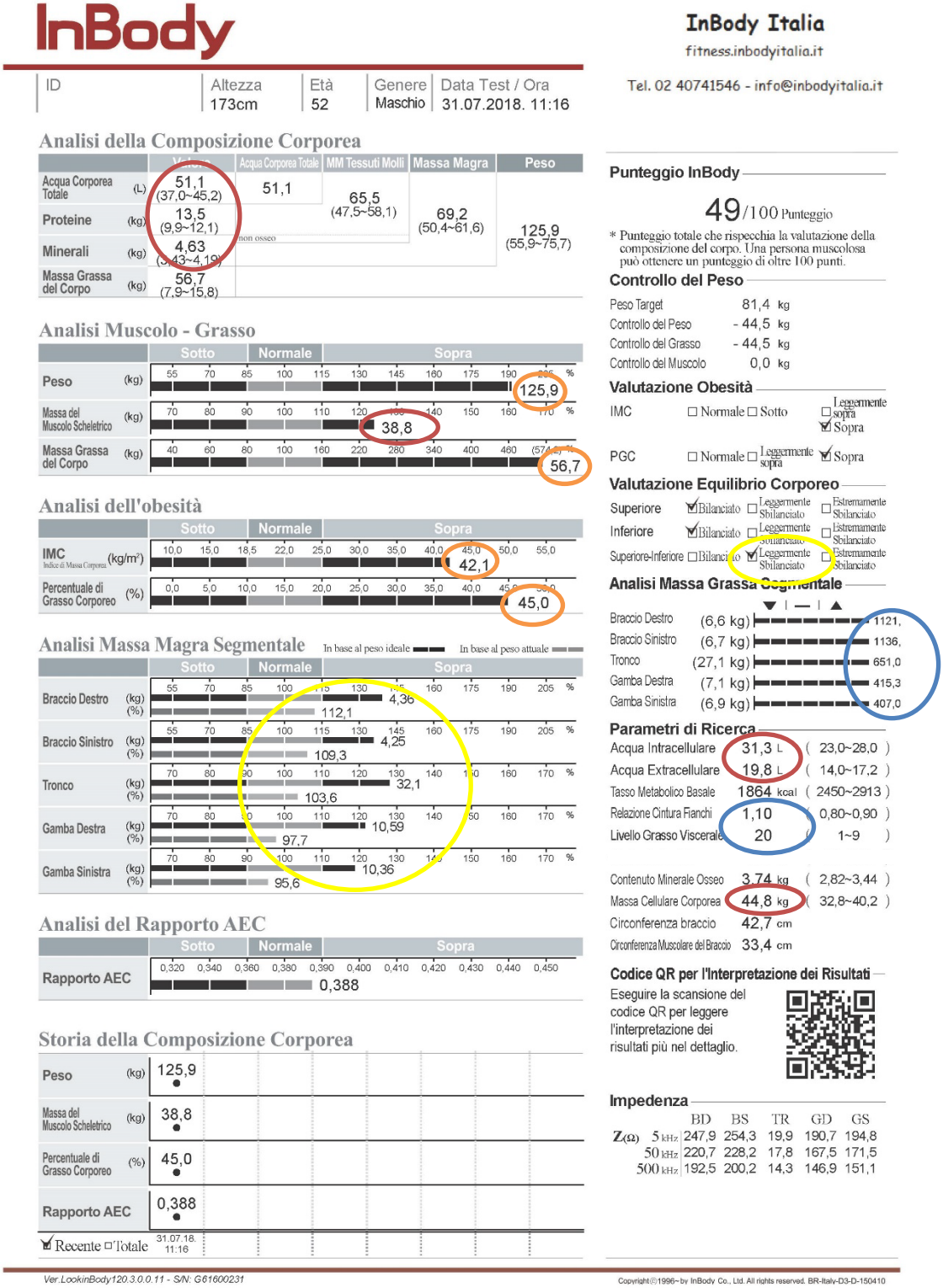
CASO PRATICO 4: obesità

ANAMNESI: uomo di 52 anni, obeso, diabetico e iperteso. Stile di vita sedentario.



InBody

InBody Italia
fitness.inbodyitalia.it
Tel. 02 40741546 - info@inbodyitalia.it

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	173cm	52	Maschio	31.07.2018. 11:16

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	51,1 (37,0~45,2)	51,1	65,5 (47,5~58,1)	69,2 (50,4~61,6)	125,9 (55,9~75,7)
Proteine (kg)	13,5 (9,9~12,1)				
Minerali (kg)	4,63 (3,43~4,19)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	56,7 (7,9~15,8)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)			125,9
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)			38,8
Massa Grassa del Corpo (kg)			56,7

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²)			42,1
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			45,0

Analisi Massa Magra Segmentale — In base al peso ideale / In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra
Braccio Destro (kg) (%)			4,36 / 112,1
Braccio Sinistro (kg) (%)			4,25 / 109,3
Tronco (kg) (%)			32,1 / 103,6
Gamba Destra (kg) (%)			10,59 / 97,7
Gamba Sinistra (kg) (%)			10,36 / 95,6

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC			0,388

Storia della Composizione Corporea

Peso (kg)	125,9
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	38,8
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	45,0
Rapporto AEC	0,388

Recente / Totale — 31.07.18. 11:16

Punteggio InBody

49/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Controllo del Peso

Peso Target	81,4 kg
Controllo del Peso	- 44,5 kg
Controllo del Grasso	- 44,5 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

Valutazione Obesità

IMC	☐ Normale	☐ Sotto	☐ Leggermente sopra ☑ Sopra
PGC	☐ Normale	☐ Leggermente sopra	☑ Sopra

Valutazione Equilibrio Corporeo

Superiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Inferiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Superiore-Inferiore	☐ Bilanciato	☑ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(6,6 kg)	1121,
Braccio Sinistro	(6,7 kg)	1136,
Tronco	(27,1 kg)	651,0
Gamba Destra	(7,1 kg)	415,3
Gamba Sinistra	(6,9 kg)	407,0

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	31,3 L	(23,0~28,0)
Acqua Extracellulare	19,8 L	(14,0~17,2)
Tasso Metabolico Basale	1864 kcal	(2450~2913)
Relazione Cintura Fianchi	1,10	(0,80~0,90)
Livello Grasso Viscerale	20	(1~9)
Contenuto Minerale Osseo	3,74 kg	(2,82~3,44)
Massa Cellulare Corporea	44,8 kg	(32,8~40,2)
Circonferenza braccio	42,7 cm	
Circonferenza Muscolare del Braccio	33,4 cm	

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	247,9	254,3	19,9	190,7	194,8
50 kHz	220,7	228,2	17,8	167,5	171,5
500 kHz	192,5	200,2	14,3	146,9	151,1

Ver.LookinBody120.3.0.0.11 - S/N: G61600231

Copyright©1996~by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-D3-D-150410

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** e la massa grassa sono nettamente superiori alla norma e il **BMI** denota un'obesità grave (> 40).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Anche il **muscolo scheletrico** è aumentato, per sostenere l'eccesso di peso. La composizione corporea è comunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C". La massa muscolare aumentata e il BMI elevato fanno sì che alcuni parametri siano al di sopra del range di normalità: l'**acqua corporea totale e segmentale** (nelle componenti **intra ed extracellulari**), le **proteine** e i **minerali** corporei, nonché la **massa cellulare corporea**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

La **massa grassa** è elevata in tutti i **segmenti** corporei. **L'area del grasso viscerale** è francamente superiore alla soglia del rischio (100 cm^2), così come la **relazione cintura fianchi** (> 0,90).

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a tutto corpo e segmentale è nella norma, dunque lo stato di idratazione è normale e non è presente ritenzione idrica.

SIMMETRIA CORPOREA

La **massa magra segmentale** indica un leggero disequilibrio tra parte superiore e inferiore del corpo (nelle gambe è presente meno massa magra).

COMMENTO: la composizione corporea del soggetto è fortemente sbilanciata a favore della massa grassa e per questo il punteggio InBody è ridotto, nonostante la presenza di un muscolo scheletrico elevato. L'elevata percentuale di grasso corporeo e dell'area del grasso viscerale, insieme alle comorbidità presenti, definiscono un elevato rischio cardiovascolare nel soggetto in questione.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Riduzione del **peso corporeo, della massa grassa e dell'area del grasso viscerale**.

Mantenimento della **massa muscolare scheletrica**.