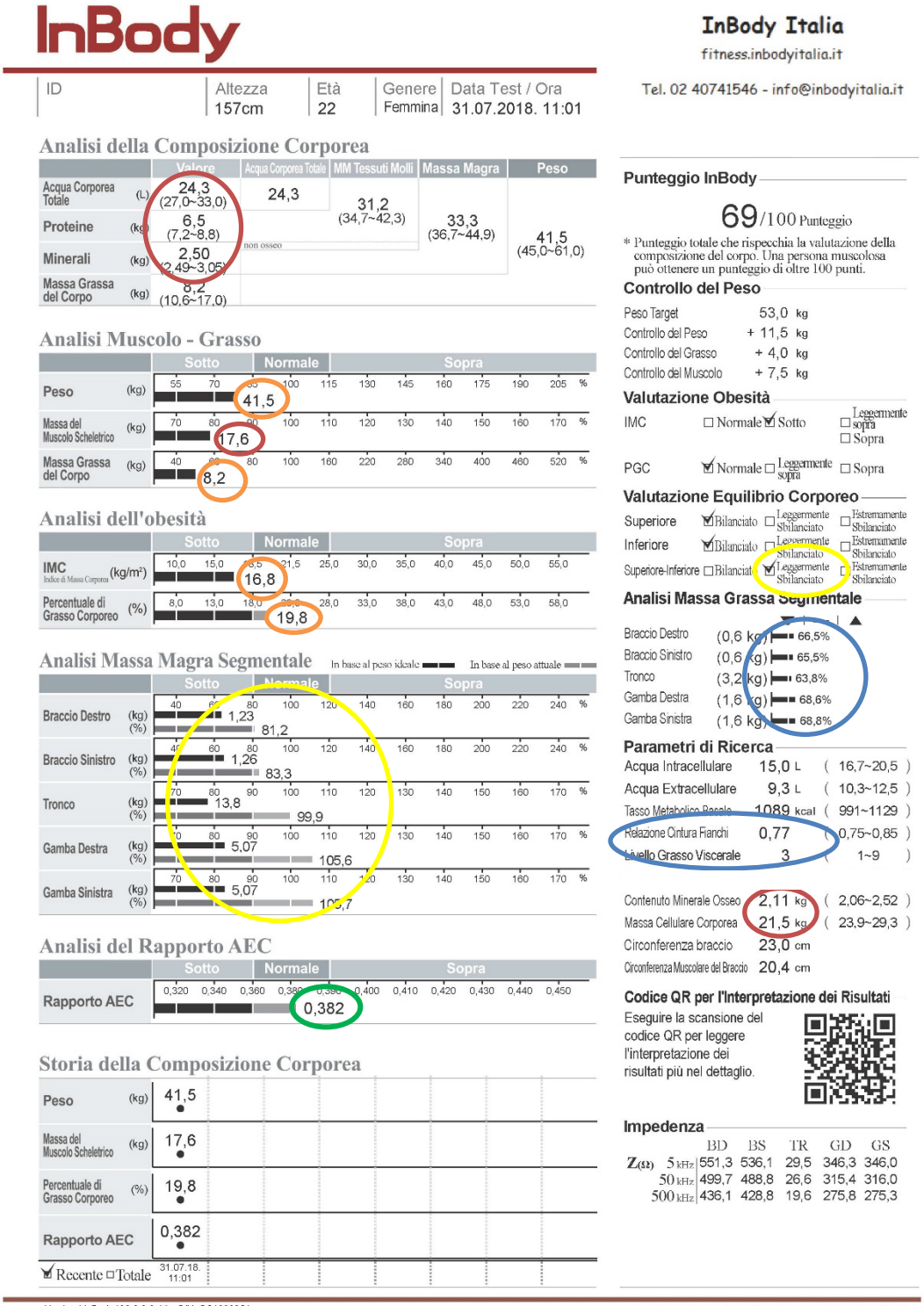
CASO PRATICO 3: soggetto gracile

ANAMNESI: ragazza di 22 anni, sedentaria, malnutrita



InBody

InBody Italia
fitness.inbodyitalia.it
Tel. 02 40741546 - info@inbodyitalia.it

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
	157cm	22	Femmina	31.07.2018. 11:01

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	24,3 (27,0~33,0)	24,3	31,2 (34,7~42,3)	33,3 (36,7~44,9)	41,5 (45,0~61,0)
Proteine (kg)	6,5 (7,2~8,8)	non osseo			
Minerali (kg)	2,50 (2,49~3,05)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	8,2 (10,6~17,0)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra	
Peso (kg)		41,5		
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)		17,6		
Massa Grassa del Corpo (kg)		8,2		

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra	
IMC (kg/m²)		16,8		
Percentuale di Grasso Corporeo (%)		19,8		

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale — In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra	
Braccio Destro (kg) (%)		1,23 / 81,2		
Braccio Sinistro (kg) (%)		1,26 / 83,3		
Tronco (kg) (%)		13,8 / 99,9		
Gamba Destra (kg) (%)		5,07 / 105,6		
Gamba Sinistra (kg) (%)		5,07 / 105,7		

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra	
Rapporto AEC		0,382		

Storia della Composizione Corporea

Peso (kg)	41,5
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	17,6
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	19,8
Rapporto AEC	0,382

☑ Recente ☐ Totale 31.07.18. 11:01

Punteggio InBody

69/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Controllo del Peso

Peso Target	53,0 kg
Controllo del Peso	+ 11,5 kg
Controllo del Grasso	+ 4,0 kg
Controllo del Muscolo	+ 7,5 kg

Valutazione Obesità

IMC ☐ Normale ☑ Sotto ☐ Leggermente sopra ☐ Sopra

PGC ☑ Normale ☐ Leggermente sopra ☐ Sopra

Valutazione Equilibrio Corporeo

Superiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Inferiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Superiore-Inferiore	☐ Bilanciat	☑ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(0,6 kg)	66,5%
Braccio Sinistro	(0,6 kg)	65,5%
Tronco	(3,2 kg)	63,8%
Gamba Destra	(1,6 kg)	68,6%
Gamba Sinistra	(1,6 kg)	68,8%

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	15,0 L	(16,7~20,5)
Acqua Extracellulare	9,3 L	(10,3~12,5)
Tasso Metabolico Basale	1089 kcal	(991~1129)
Relazione Cintura Fianchi	0,77	(0,75~0,85)
Livello Grasso Viscerale	3	(1~9)
Contenuto Minerale Osseo	2,11 kg	(2,06~2,52)
Massa Cellulare Corporea	21,5 kg	(23,9~29,3)
Circonferenza braccio	23,0 cm	
Circonferenza Muscolare del Braccio	20,4 cm	

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Impedenza

Z(Ω)	BD	BS	TR	GD	GS
5 kHz	551,3	536,1	29,5	346,3	346,0
50 kHz	499,7	488,8	26,6	315,4	316,0
500 kHz	436,1	428,8	19,6	275,8	275,3

Ver.LookinBody120.3.0.0.11 - S/N: G61600231

Copyright©1996~by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BR-Italy-D3-D-150410

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** è inferiore al range di normalità e il **BMI** di 16,8 ricade nel sottopeso. La **massa grassa** in Kg effettivi è inferiore al normale, ma dato il basso peso e la ridotta massa muscolare, la percentuale rientra nella norma.

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Il **muscolo scheletrico** è notevolmente ridotto. La scarsa massa muscolare fa sì che alcuni parametri siano al di sotto del range di normalità: l'**acqua corporea totale,** le **proteine** e la **massa cellulare corporea**.

ANALISI DELL'IDRATAZIONE CORPOREA

Il rapporto AEC (edema index) è nella norma.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

La **massa grassa** è ridotta in tutti i **segmenti** corporei. **Il livello di grasso viscerale** è nella norma, così come la **relazione cintura fianchi** (< 0,85).

SIMMETRIA CORPOREA

L'analisi della massa magra segmentale mostra un disequilibrio corporeo tra la parte superiore del corpo (braccia + tronco) e quella inferiore (gambe). Le gambe presentano infatti più massa magra rispetto al resto.

COMMENTO: il referto è quello di una persona in sottopeso e con un fisico gracile. Il punteggio InBody è infatti sotto alla soglia normale di 70. La funzione "controllo del peso" consiglia di aumentare il peso, la massa grassa e il muscolo scheletrico, per ottimizzare la composizione corporea. La parte superiore e inferiore del corpo presentano un lieve disequilibrio.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Aumentare gradualmente il peso corporeo e la massa grassa, ma soprattutto il muscolo scheletrico.