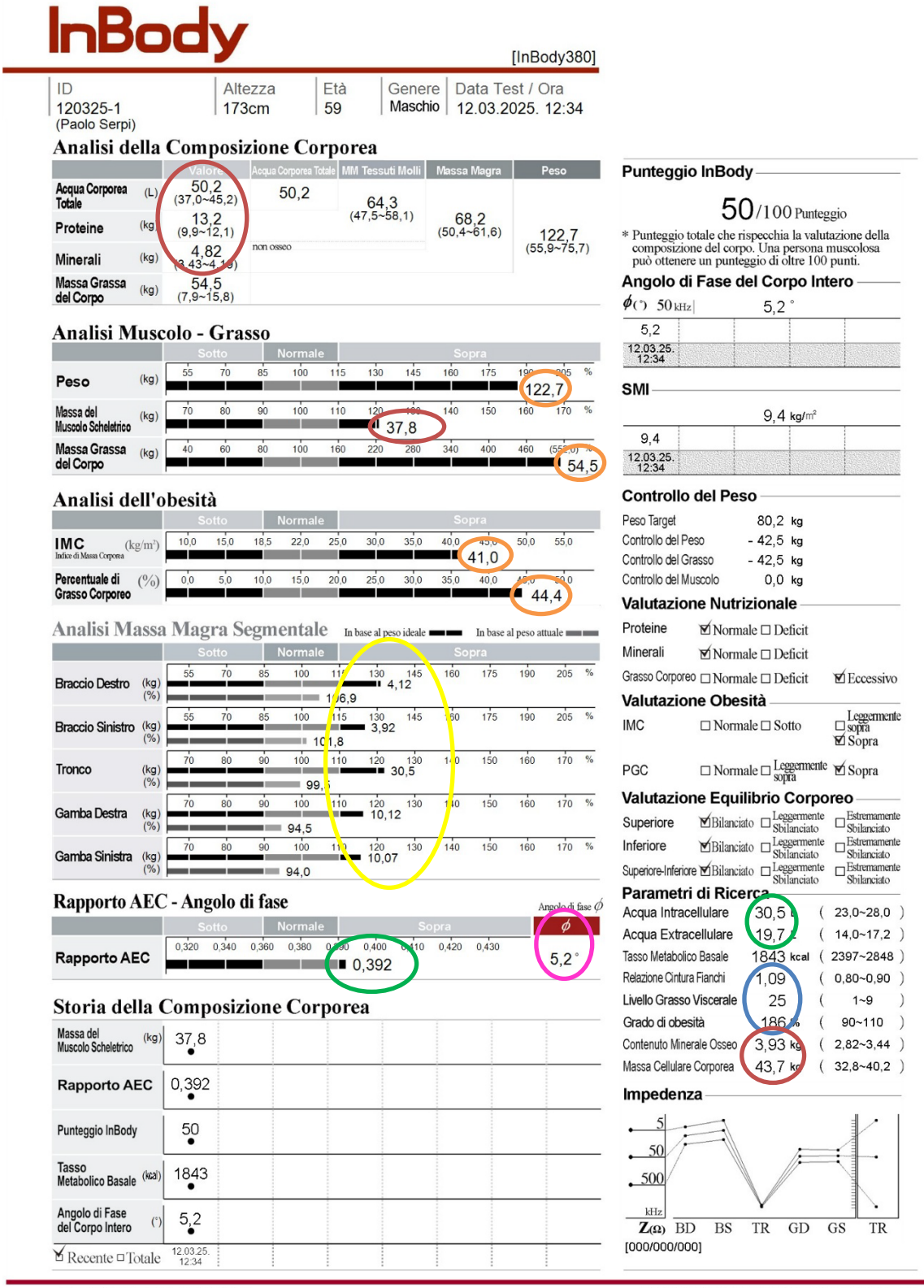
CASO PRATICO 2: paziente obeso, iperteso e diabetico.

ANAMNESI: uomo di 59 anni, obeso, diabetico e iperteso. Stile di vita sedentario.



InBody

[InBody380]

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
120325-1 (Paolo Serpi)	173cm	59	Maschio	12.03.2025. 12:34

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	50,2 (37,0~45,2)	50,2	64,3 (47,5~58,1)	68,2 (50,4~61,6)	122,7 (55,9~75,7)
Proteine (kg)	13,2 (9,9~12,1)	non osseo			
Minerali (kg)	4,82 (3,43~4,19)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	54,5 (7,9~15,8)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)			122,7
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)		37,8	
Massa Grassa del Corpo (kg)			54,5

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²) Indice di Massa Corporea			41,0
Percentuale di Grasso Corporeo (%)			44,4

Analisi Massa Magra Segmentale In base al peso ideale / In base al peso attuale

	Sotto	Normale	Sopra
Braccio Destro (kg) (%)			4,12 106,9
Braccio Sinistro (kg) (%)			3,92 101,8
Tronco (kg) (%)			30,5 99,3
Gamba Destra (kg) (%)			10,12 94,5
Gamba Sinistra (kg) (%)			10,07 94,0

Rapporto AEC - Angolo di fase

	Sotto	Normale	Sopra	Angolo di fase ϕ
Rapporto AEC		0,392		5,2°

Storia della Composizione Corporea

Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	37,8
Rapporto AEC	0,392
Punteggio InBody	50
Tasso Metabolico Basale (kcal)	1843
Angolo di Fase del Corpo Intero (°)	5,2

☑ Recente ☐ Totale 12.03.25. 12:34

Punteggio InBody

50/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Angolo di Fase del Corpo Intero

ϕ(°) 50 kHz 5,2 °

5,2

12.03.25. 12:34

SMI

9,4 kg/m²

9,4

12.03.25. 12:34

Controllo del Peso

Peso Target	80,2	kg
Controllo del Peso	- 42,5	kg
Controllo del Grasso	- 42,5	kg
Controllo del Muscolo	0,0	kg

Valutazione Nutrizionale

Proteine	☑ Normale	☐ Deficit	
Minerali	☑ Normale	☐ Deficit	
Grasso Corporeo	☐ Normale	☐ Deficit	☑ Eccessivo

Valutazione Obesità

IMC	☐ Normale	☐ Sotto	☐ Leggermente sopra ☑ Sopra
PGC	☐ Normale	☐ Leggermente sopra	☑ Sopra

Valutazione Equilibrio Corporeo

Superiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Inferiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato
Superiore-Inferiore	☑ Bilanciato	☐ Leggermente Sbilanciato	☐ Estremamente Sbilanciato

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	30,5 L	(23,0~28,0)
Acqua Extracellulare	19,7 L	(14,0~17,2)
Tasso Metabolico Basale	1843 kcal	(2397~2848)
Relazione Cintura Fianchi	1,09	(0,80~0,90)
Livello Grasso Viscerale	25	(1~9)
Grado di obesità	186 %	(90~110)
Contenuto Minerale Osseo	3,93 kg	(2,82~3,44)
Massa Cellulare Corporea	43,7 kg	(32,8~40,2)

Impedenza

5 50 500 kHz

Z(Ω) BD BS TR GD GS TR

[000/000/000]

Ver.LookinBody120.5.1.0.1 - S/N: P924000916

Copyright©1996~by InBody Co.,Ltd. All rights reserved. BR-Italy-P9/R6-B-221115

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** e la massa grassa sono ampiamente superiori alla norma e il **BMI** denota un'obesità grave (> 40).

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Anche il **muscolo scheletrico** è aumentato, per sostenere l'eccesso di peso. La composizione corporea è comunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C". La massa muscolare aumentata e il **BMI** elevato fanno sì che alcuni parametri siano al di sopra del range di normalità: l'**acqua corporea totale e segmentale** (nelle sue componenti **intra ed extracellulari**), le **proteine**, la **massa cellulare corporea** e il **contenuto minerale osseo**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

La **massa grassa** è molto elevata in tutti i **segmenti** corporei. **L'area del grasso viscerale** è nettamente superiore alla soglia del rischio, così come la **relazione cintura fianchi** (> 0,90) e la **circonferenza vita** (> 94 cm).

ANALISI DEI LIQUIDI CORPOREI

Il rapporto AEC (edema index) a corpo intero è appena superiore alla norma; dunque, è presente una leggera ritenzione idrica.

SIMMETRIA CORPOREA

La **massa magra segmentale** è abbastanza bilanciata nei vari segmenti corporei. Vi è un leggero disequilibrio tra braccio destro e sinistro (il destro presenta più massa magra) e parte superiore e inferiore del corpo (nelle gambe è presente meno massa magra).

STATO NUTRIZIONALE

L'angolo di fase a corpo intero è nella norma.

COMMENTO: la composizione corporea del soggetto è fortemente sbilanciata a favore della massa grassa e per questo il punteggio InBody è ridotto, nonostante la presenza di un muscolo scheletrico elevato. L'elevata percentuale di grasso corporeo e dell'area del grasso viscerale, insieme alle comorbidità presenti, definiscono un elevato rischio cardiovascolare nel soggetto in questione.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Riduzione del **peso corporeo, della massa grassa e dell'area del grasso viscerale**.

Mantenimento della **massa muscolare scheletrica**.