# CASO PRATICO 4: obesità

**ANAMNESI:** donna di 33 anni, obesa. Stile di vita sedentario.

InBody

| ID | Altezza | Età | Genere | Data Test / Ora |
|---|---|---|---|---|
| 030518-1 | 153cm | 33 | Femmina | 03.05.2018. 11:52 |

## Analisi della Composizione Corporea

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Quantità totale di acqua nel corpo | Acqua Corporea Totale | (L) | 31,1 | ( 25,6~31,3 ) |
| Cosa mi serve per costruire i muscoli | Proteine | (kg) | 8,4 | ( 6,9~8,4 ) |
| cosa mi serve per rafforzare le ossa | Minerali | (kg) | 2,93 | ( 2,37~2,90 ) |
| Dove si accumula l'energia in eccesso | Massa Grassa del Corpo | (kg) | 37,5 | ( 10,1~16,1 ) |
| Somma di quanto sopra | Peso | (kg) | 79,9 | ( 42,8~57,9 ) |

## Analisi Muscolo - Grasso

| | Sotto | Normale | Sopra |
|---|---|---|---|
| Peso (kg) | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 % | | 79,9 |
| Massa del Muscolo Scheletrico (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | 23,3 | |
| Massa Grassa del Corpo (kg) | 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 % | | 37,5 |

## Analisi dell'obesità

| | Sotto | Normale | Sopra |
|---|---|---|---|
| IMC Indice di Massa Corporea (kg/m²) | 10,0 15,0 18,5 21,5 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0 | | 34,1 |
| Percentuale di Grasso Corporeo (%) | 8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0 | | 46,9 |

## Analisi Massa Magra Segmentale

Massa Magra | % | Valutazione

| | | |
|---|---|---|
| 2,50kg<br>129,0%<br>Sopra | | 2,50kg<br>128,3%<br>Sopra |
| Sinistro | 21,0kg<br>101,2%<br>Normale | Destro |
| 5,81kg<br>82,0%<br>Sotto | | 5,91kg<br>83,3%<br>Sotto |

## Analisi Massa Grassa Segmentale

Massa Grassa | % | Valutazione

| | | |
|---|---|---|
| 3,3kg<br>385,0%<br>Sopra | | 3,2kg<br>383,7%<br>Sopra |
| Sinistro | 19,6kg<br>414,6%<br>Sopra | Destro |
| 5,0kg<br>230,7%<br>Sopra | | 5,0kg<br>231,7%<br>Sopra |

*Massa Grassa Segmentale.

## Storia della Composizione Corporea

| | | |
|---|---|---|
| Peso | (kg) | 79,9 |
| Massa del Muscolo Scheletrico | (kg) | 23,3 |
| Percentuale di Grasso Corporeo | (%) | 46,9 |

☑ Recente ☐ Totale 03.05.18. 11:52

### Punteggio InBody

58/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

### Controllo del Peso

| | |
|---|---|
| Peso Target | 55,1 kg |
| Controllo del Peso | - 24,8 kg |
| Controllo del Grasso | - 24,8 kg |
| Controllo del Muscolo | 0,0 kg |

### Parametri di Ricerca

| | | |
|---|---|---|
| Massa del Muscolo Scheletrico | 23,3 kg | ( 18,9~23,1 ) |
| Tasso Metabolico Basale | 1285 kcal | ( 1566~1831 ) |
| Relazione Cintura Fianchi | 1,02 | ( 0,75~0,85 ) |
| Livello Grasso Viscerale | 19 | ( 1~9 ) |

### Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

### Impedenza

| | BD | BS | TR | GD | GS |
|---|---|---|---|---|---|
| Z(Ω) 20 kHz | 357,8 | 356,2 | 22,5 | 283,8 | 293,0 |
| 100 kHz | 317,0 | 317,3 | 19,4 | 249,8 | 257,8 |

Ver:LookinBody120.3.0.1.4 - S/N: F31600336

Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved.BR-Italy-F3/230-B-140530

**VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA**

Il **peso corporeo** e la **massa grassa** sono di molto superiori alla norma e il **BMI** denota un'obesità grave di 3° grado.

**VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'**

Il **muscolo scheletrico** è lievemente aumentato, per sostenere l'eccesso di peso. La composizione corporea è comunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C". La massa muscolare lievemente aumentata e il BMI elevato fanno sì che alcuni parametri siano al limite superiore del range di normalità: l'**acqua corporea totale,** le **proteine** e i **minerali**.

**DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

La **massa grassa** è elevata in tutti i **segmenti** corporei. **Il livello di grasso viscerale** è francamente superiore alla soglia del rischio (> 10), così come la **relazione cintura fianchi** (> 0,85).

**SIMMETRIA CORPOREA**

La **massa magra segmentale** indica un leggero disequilibrio tra parte superiore e inferiore del corpo (nelle gambe è presente meno massa magra). Le braccia presentano invece una massa magra ben sviluppata.

**COMMENTO: La composizione corporea del soggetto è francamente sbilanciata a favore della massa grassa e per questo il punteggio InBody è ridotto, nonostante la presenza di un muscolo scheletrico elevato. L'elevata percentuale di grasso corporeo e dell'area del grasso viscerale, insieme alle comorbidità presenti, definiscono un elevato rischio cardiovascolare nel soggetto in questione.**

## OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Riduzione del **peso corporeo, della massa grassa e del livello di grasso viscerale**.

Mantenimento della **massa muscolare scheletrica**, con un idoneo percorso di attività fisica mirare a sviluppare la massa magra negli arti inferiori.