CASO PRATICO 5: ridotta massa muscolare

ANAMNESI: donna di 46 anni, pratica tutti i giorni 5 Km di camminata. Soffre di insufficienza renale cronica e deve perciò seguire una dieta ipoproteica.

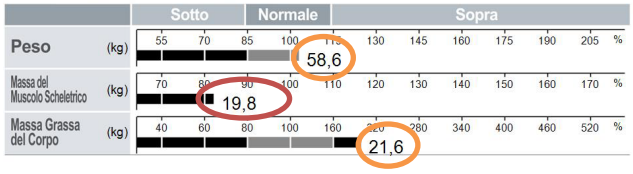
InBody

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
201217-1	163cm	46	Femmina	20.12.2017. 09:42

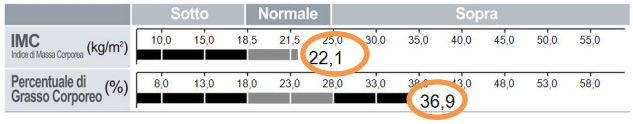
Analisi della Composizione Corporea

Quantità totale di acqua nel corpo	Acqua Corporea Totale	(L)	27,0	(29,1~35,6)
Cosa mi serve per costruire i muscoli	Proteine	(kg)	7,2	(7,8~9,5)
cosa mi serve per rafforzare le ossa	Minerali	(kg)	2,74	(2,69~3,29)
Dove si accumula l'energia in eccesso	Massa Grassa del Corpo	(kg)	21,6	(11,4~18,3)
Somma di quanto sopra	Peso	(kg)	58,6	(48,6~65,7)

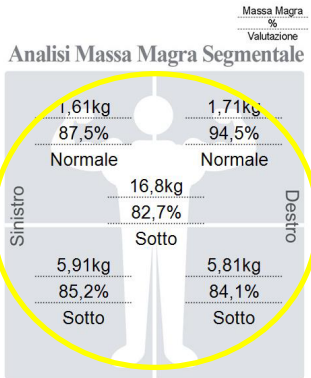
Analisi Muscolo - Grasso



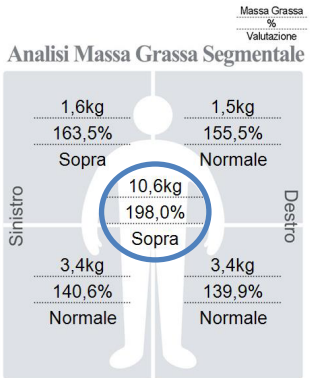
Analisi dell'obesità



Analisi Massa Magra Segmentale



Analisi Massa Grassa Segmentale



* Massa Grassa Segmentale.

Storia della Composizione Corporea



Punteggio InBody

64 / 100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Controllo del Peso

Peso Target	57,1 kg
Controllo del Peso	- 1,5 kg
Controllo del Grasso	- 8,5 kg
Controllo del Muscolo	+ 7,0 kg

Parametri di Ricerca

Massa del Muscolo Scheletrico	19,8 kg	(21,7~26,6)
Tasso Metabolico Basale	1169 kcal	(1247~1442)
Relazione Cintura Fianchi	0,86	(0,75~0,85)
Livello Grasso Viscerale	11	(1~9)

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Impedenza

	BD	BS	TR	GD	GS
Z(Ω) 20 kHz	491,3	533,5	29,8	359,5	351,2
100 kHz	440,0	483,7	27,1	323,0	314,8

Ver:LookinBody120.3.0.1.4 - S/N: F31600336

Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved.BR-Italy-F3/230-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso** e il **BMI** risultano nella norma. La **massa grassa** invece è aumentata.

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Il **muscolo scheletrico** è notevolmente ridotto. La composizione corporea risulta così sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C".

A causa della ridotta presenza muscolare troviamo alcuni parametri al di sotto del range di normalità: l'**acqua corporea totale** le **proteine** corporee e i **minerali**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

All'**analisi della massa grassa segmentale** si nota u eccesso di massa grassa localizzato nel tronco. Il **livello di grasso viscerale** è superiore alla soglia del rischio (> 10) così come la **relazione cintura fianchi** (> 0,85).

SIMMETRIA CORPOREA

All'analisi della **massa magra segmentale** è presente un lieve disequilibrio tra braccio destro e sinistro: nel destro la quantità di massa magra è maggiore. Non si rilevano altre differenze significative.

COMMENTO: nonostante questa signora sia normopeso, la massa muscolare è notevolmente ridotta, mentre la massa grassa è aumentata. L'accumulo adiposo è presente soprattutto nel tronco e anche il livello di grasso viscerale è elevato.

Il punteggio InBody è quindi inferiore alla norma.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

La composizione corporea di questo soggetto ha a che vedere soprattutto con i problemi di salute che presenta e il controllo dell'alimentazione e dell'attività fisica saranno dunque legati alla gestione della malattia.