CASO PRATICO 4: eccesso di peso corporeo.

ANAMNESI: donna di 33 anni, obesa. Stile di vita sedentario.

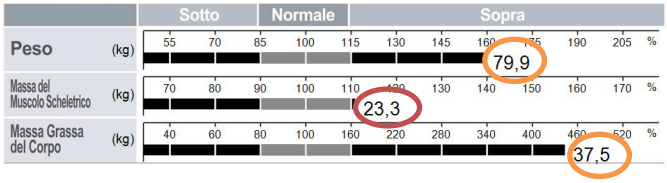
InBody

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
030518-1	153cm	33	Femmina	03.05.2018. 11:52

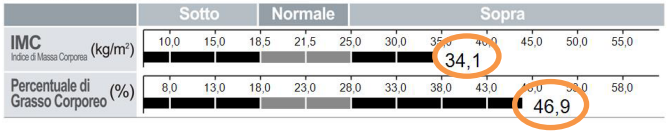
Analisi della Composizione Corporea

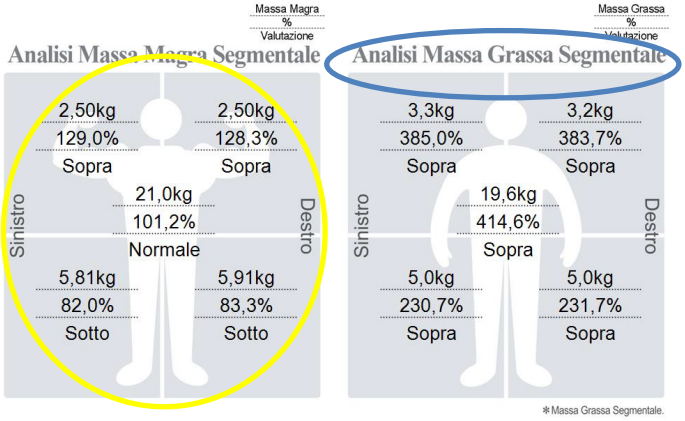
Quantità totale di acqua nel corpo	Acqua Corporea Totale	(L)	31,1	(	25,6~31,3)
Cosa mi serve per costruire i muscoli	Proteine	(kg)	8,4	(	6,9~8,4)
cosa mi serve per rafforzare le ossa	Minerali	(kg)	2,93	(	2,37~2,90)
Dove si accumula l'energia in eccesso	Massa Grassa del Corpo	(kg)	37,5	(	10,1~16,1)
Somma di quanto sopra	Peso	(kg)	79,9	(	42,8~57,9)

Analisi Muscolo - Grasso



Analisi dell'obesità





*Massa Grassa Segmentale.

Storia della Composizione Corporea



Punteggio InBody

58/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Controllo del Peso

Peso Target	55,1 kg
Controllo del Peso	- 24,8 kg
Controllo del Grasso	- 24,8 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

Parametri di Ricerca

Massa del Muscolo Scheletrico	23,3 kg	(18,9~23,1)
Tasso Metabolico Basale	1285 kcal	(1566~1831)
Relazione Cintura Fianchi	1,02	(0,75~0,85)
Livello Grasso Viscerale	19	(1~9)

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Impedenza

	BD	BS	TR	GD	GS
Z(Ω) 20 kHz	357,8	356,2	22,5	283,8	293,0
100 kHz	317,0	317,3	19,4	249,8	257,8

Copyright©1996~ by InBody Co., Ltd. All rights reserved.BR-Italy-F3/230-B-140530

VALUTAZIONE DEL PESO E DELLA MASSA GRASSA

Il **peso corporeo** e la massa grassa sono francamente superiori alla norma e il **BMI** denota un'obesità di 1° grado.

VALUTAZIONE DELLA MUSCOLARITA'

Il **muscolo scheletrico** è lievemente aumentato, per sostenere l'eccesso di peso. La composizione corporea è comunque sbilanciata a favore della massa grassa, infatti il grafico muscolo-grasso è a forma di "C". La massa muscolare lievemente aumentata e il BMI elevato fanno sì che alcuni parametri siano al limite superiore del range di normalità: l'**acqua corporea totale,** le **proteine** e i **minerali**.

DISTRIBUZIONE DELLA MASSA GRASSA E ANALISI DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

La **massa grassa** è elevata in tutti i **segmenti** corporei. **Il livello di grasso viscerale** è francamente superiore alla soglia del rischio (> 10) così come la **relazione cintura fianchi** (> 0,85).

SIMMETRIA CORPOREA

La **massa magra segmentale** indica un leggero disequilibrio tra parte superiore e inferiore del corpo (nelle gambe è presente meno massa magra). Le braccia presentano invece una massa magra ben sviluppata.

COMMENTO: la composizione corporea del soggetto è francamente sbilanciata a favore della massa grassa, che è elevata in tutti i segmenti corporei: per questo il punteggio InBody è ridotto. La massa muscolare è lievemente aumentata ma la massa magra è poco sviluppata a livello degli arti inferiori.

OBIETTIVI E PARAMETRI DA MONITORARE

Riduzione del **peso corporeo, della massa grassa e del livello di grasso viscerale**.
Mantenimento della **massa muscolare scheletrica**.
Con un idoneo percorso di attività fisica mirare a sviluppare la massa magra negli arti inferiori.