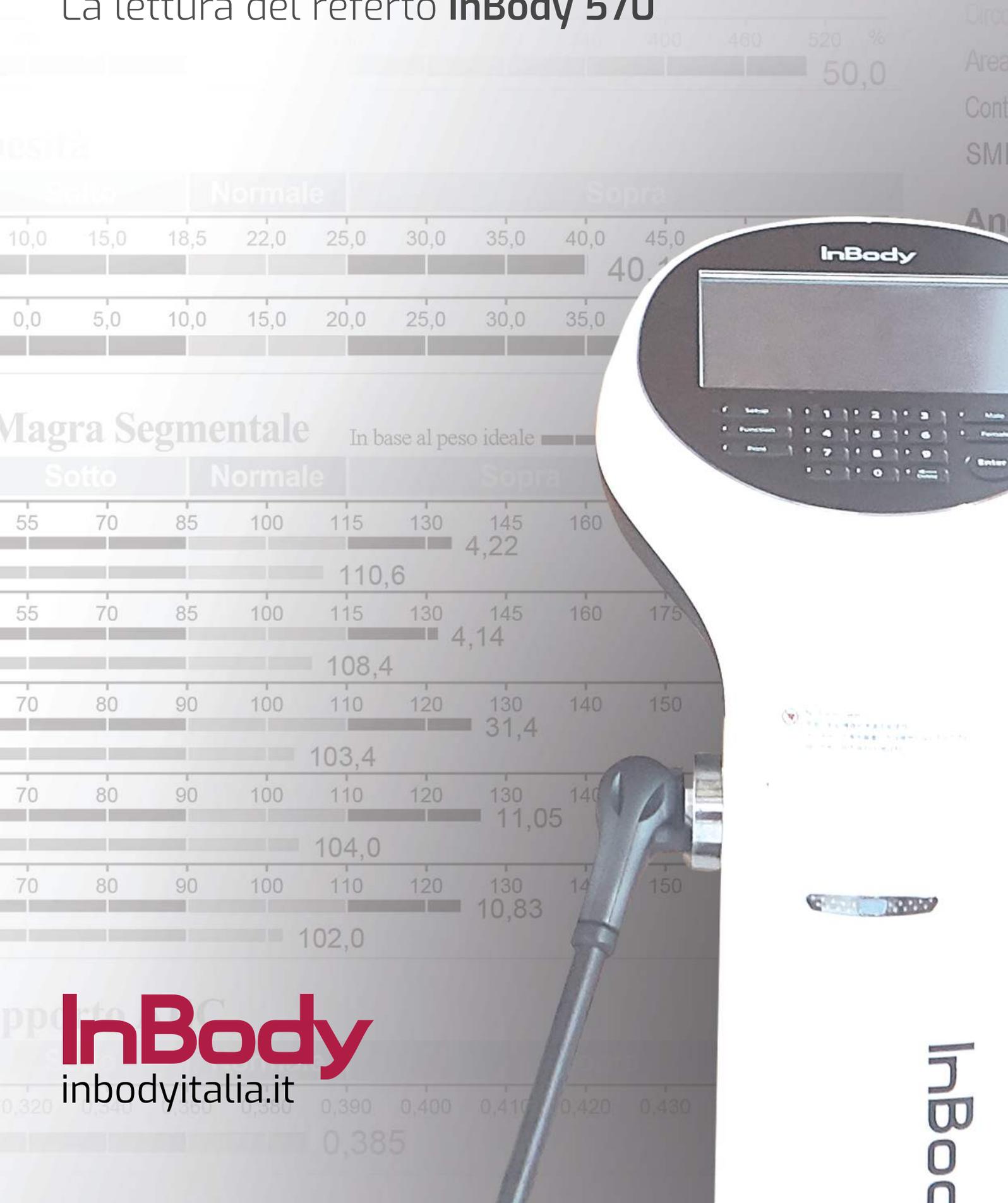


Tecnologia InBody Oltre la BIA tradizionale

La lettura del referto InBody 570



InBody
inbodyitalia.it

InBody

Legenda

A seguire le **principali valutazioni** che è possibile fare analizzando gli esiti di un referto **InBody 570**.

Composizione corporea generale

Il peso corporeo può essere ripartito in massa magra (acqua, proteine e minerali) e massa grassa. Peso e BMI non sono però indicatori dell'adeguatezza ponderale. I due tessuti più significativi della composizione corporea sono la massa grassa e il muscolo scheletrico (che rientra nella massa magra) ed è importante valutare l'equilibrio fra di essi; soprattutto in quegli individui in cui un'alta percentuale di massa grassa è associata a ridotto muscolo scheletrico (skinny fat e obesità sarcopenica).

Obesità e rischio cardiovascolare

La percentuale di grasso corporeo è il parametro che meglio permette di identificare il quadro di obesità. L'analisi della massa grassa segmentale permette di comprenderne la distribuzione e quindi di valutare la presenza di obesità di tipo androide o ginoide. L'area del grasso viscerale e la circonferenza vita completano il quadro, andando a integrare l'analisi del rischio cardiovascolare.

Stato nutrizionale

Stato nutrizionale e stato di salute sono due condizioni strettamente legate che si influenzano direttamente. In particolare, la valutazione dello stato nutrizionale è indicata per tutti i pazienti a rischio di malnutrizione. Uno stato nutrizionale alterato incide sulla prognosi di malattia, sulla risposta alle terapie e sul rischio di complicanze, per questo sono importanti un'analisi precoce e un monitoraggio costante. Parametri utili a valutare lo stato nutrizionale del paziente sono: angolo di fase, BIVA, massa cellulare corporea, edema index (rapporto AEC/ACT), skeletal muscle index (SMI), circonferenza del braccio e metabolismo basale.

Edema e screening circolatorio

Il parametro «rapporto AEC» sta a indicare il valore di acqua extracellulare/acqua corporea totale (AEC/ACT). È detto anche «edema index» perché rileva fini variazioni dell'idratazione corporea e anche minimi accumuli di acqua extracellulare. È indispensabile per monitorare tutte le persone soggette a edema (insufficienza renale/cardiacca/epatica, malnutrizione...). Nel referto InBody troviamo il rapporto AEC/ACT a tutto corpo e segmentale. I valori segmentali permettono una più approfondita valutazione dell'idratazione corporea, specialmente quando il valore a tutto corpo è nella norma oppure quando l'edema è localizzato (es. linfedema). Tali valori permettono inoltre un confronto con la parte controlaterale, quando esami BIA precedenti non sono disponibili. Inoltre, i parametri segmentali di rapporto AEC/ACT si sono rivelati un utile strumento per supportare le diagnosi precoci di stenosi venosa e trombosi, offrendo un utile screening circolatorio per tutti i pazienti soggetti a queste condizioni.

Simmetria muscolare

Nel referto InBody, l'analisi della massa magra segmentale permette di valutare la presenza di eventuali asimmetrie muscolari, offrendo un valore di massa magra in Kg per ogni segmento e in valore percentuale rispetto ai valori ideali. Questi dati vanno sempre incrociati con il valore di AEC/ACT segmentale, per indagare la presenza di un concomitante edema. Il monitoraggio di questi parametri e dell'angolo di fase segmentale permette di valutare l'evoluzione dell'asimmetria.

Sarcopenia

La sarcopenia - definita come perdita di massa, forza muscolare e di performance fisica - è una condizione correlata soprattutto all'età, ma anche alla sedentarietà, alla presenza di malattie debilitanti e alla malnutrizione. Ha severe conseguenze ed è importante valutarla con tempestività. Il monitoraggio del muscolo scheletrico, della massa magra segmentale e dello skeletal muscle index (SMI) consentono di quantificare, in modo poco invasivo, la perdita di massa muscolare e la sua evoluzione nel tempo.

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
040221-1	171cm	30	Maschio	04.02.2021. 09:22

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	45,7 (36,2~44,2)	45,7	58,9 (46,4~56,8)	62,2 (49,2~60,1)	101,2 (54,7~73,9)
Proteine (kg)	12,4 (9,7~11,9)				
Minerali (kg)	4,05 (3,35~4,09)	non osseo			
Massa Grassa del Corpo (kg)	39,0 (7,7~15,4)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		101,2
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		35,6
Massa Grassa del Corpo (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		39,0

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m ²)	10,0 15,0 18,5 22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0		34,6
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	0,0 5,0 10,0 15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0		38,6

Analisi Massa Magra Segmentale

	Sotto	Normale	Sopra
Braccio Destro (kg) (%)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		3,92 111,3
Braccio Sinistro (kg) (%)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		3,85 109,2
Tronco (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		29,8 106,2
Gamba Destra (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		9,10 92,8
Gamba Sinistra (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		9,16 93,4

Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450		0,368

Storia della Composizione Corporea

Peso (kg)	101,2
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	35,6
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	38,6
Rapporto AEC	0,368

04.02.21. 09:22

Recente Totale

Tipologia corporea



Controllo del Peso

Peso Target	73,1 kg
Controllo del Peso	- 28,1 kg
Controllo del Grasso	- 28,1 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

Valutazione Equilibrio Corporeo

Superiore	<input checked="" type="checkbox"/> Bilanciato	<input type="checkbox"/> Leggermente Sbilanciato	<input type="checkbox"/> Estremamente Sbilanciato
Inferiore	<input checked="" type="checkbox"/> Bilanciato	<input type="checkbox"/> Leggermente Sbilanciato	<input type="checkbox"/> Estremamente Sbilanciato
Superiore-Inferiore	<input type="checkbox"/> Bilanciato	<input checked="" type="checkbox"/> Leggermente Sbilanciato	<input type="checkbox"/> Estremamente Sbilanciato

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	(3,3 kg)	571,9%
Braccio Sinistro	(3,4 kg)	585,3%
Tronco	(21,1 kg)	518,7%
Gamba Destra	(4,8 kg)	287,1%
Gamba Sinistra	(4,7 kg)	281,4%

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	28,9 L	(22,4~27,4)
Acqua Extracellulare	16,8 L	(13,8~16,8)
Massa del Muscolo Scheletrico	35,6 kg	(27,5~33,5)
Tasso Metabolico Basale	1713 kcal	(2042~2414)
Relazione Cintura Fianchi	1,09	(0,80~0,90)
Circonferenza Vita	122,6 cm	
Livello Grasso Viscerale	18	(1~9)
Contenuto Minerale Osseo	3,28 kg	(2,75~3,37)
Massa Cellulare Corporea	41,3 kg	(32,1~39,3)
Circonferenza braccio	40,6 cm	
Circonferenza Muscolare del Braccio	33,6 cm	
SMI	8,9 kg/m ²	

Impedenza

	BD	BS	TR	GD	GS
Z ₍₅₎ 5 kHz	283,3	289,1	27,6	277,3	265,2
50 kHz	244,6	250,2	23,8	230,2	224,3
500 kHz	206,8	214,1	18,7	196,2	192,7

InBody 570

L'**InBody 570** utilizza **3 correnti** a diversa frequenza, misurando **15 valori** di impedenza corporea (3 misurazioni per ciascuno dei 5 segmenti corporei) e consentendo una analisi completa dello stato di idratazione del soggetto. Il referto riporta oltre **25 parametri** utili a formulare una corretta valutazione della composizione corporea.

- Come tutti i modelli InBody, utilizza una tecnologia all'avanguardia, la **DSMF-BIA** (direct segmental multi-frequency bioimpedance) che consente una misurazione precisa e accurata.
- Gli **elettrodi** sono **tattili** e **riutilizzabili** (no materiale monouso).
- Viene utilizzato in postazione fissa e si collega via **bluetooth** al software LookInBody installato sul pc.
- Permette di misurare qualunque tipo di soggetto, dai **bambini** ai **grandi obesi**.
- L'**esame** si effettua in **posizione eretta** ed è velocissimo (circa **60 secondi**): dopo aver inserito i dati preliminari nel software, il 570 **rileva** autonomamente il **peso del soggetto** e in circa **45 sec.** effettua il **test BIA**.
- La **disinfezione** è semplicissima, basta utilizzare le salviette InBody oppure un panno bagnato con **alcool etilico**.



Digital learning

Per approfondire la conoscenza dell'analisi di composizione corporea e certificarti all'uso della macchina puoi utilizzare il modulo di formazione a distanza presente sul nostro sito internet. Troverai alcuni capitoli sulla composizione corporea, sulla tecnologia InBody, sulla lettura del referto e alcuni casi pratici.

InBody e la ricerca scientifica

La validità della tecnologia InBody è stata dimostrata da oltre **2.200 pubblicazioni scientifiche** in tutto il mondo e più di **600 tesi di laurea**. Sul sito web **www.inbodyitalia.it** troverete una selezione di studi di validazione, che confrontano lo strumento con le tecniche Gold standard della composizione corporea su diverse popolazioni (es. obesi, dializzati, bambini, atleti, pazienti critici).

Assistenza tecnica ufficiale

InBody Italia è titolare dell'assistenza ufficiale. Se rilevi un problema tecnico puoi trovare assistenza immediata sul nostro portale grazie alle **FAQ**, oppure compilando l'apposito modulo di richiesta assistenza ed essere seguito da un nostro tecnico specializzato.

Per saperne di più visita:
inbodyitalia.it

o scrivi a:
info@inbodyitalia.it

InBody è importato
e distribuito in Italia da
Caresmed S.r.l. - Milano
Tel. 02.40741546

