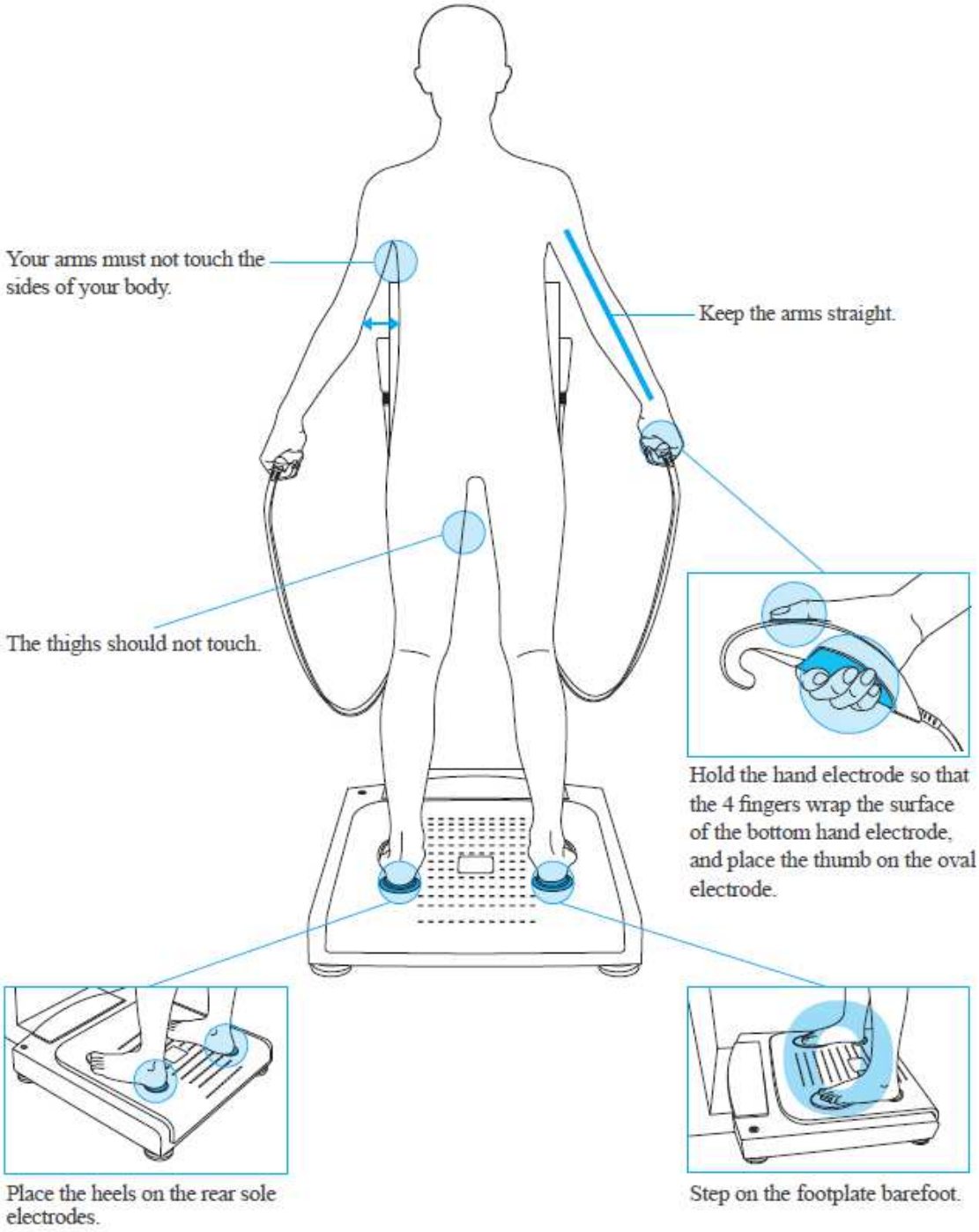
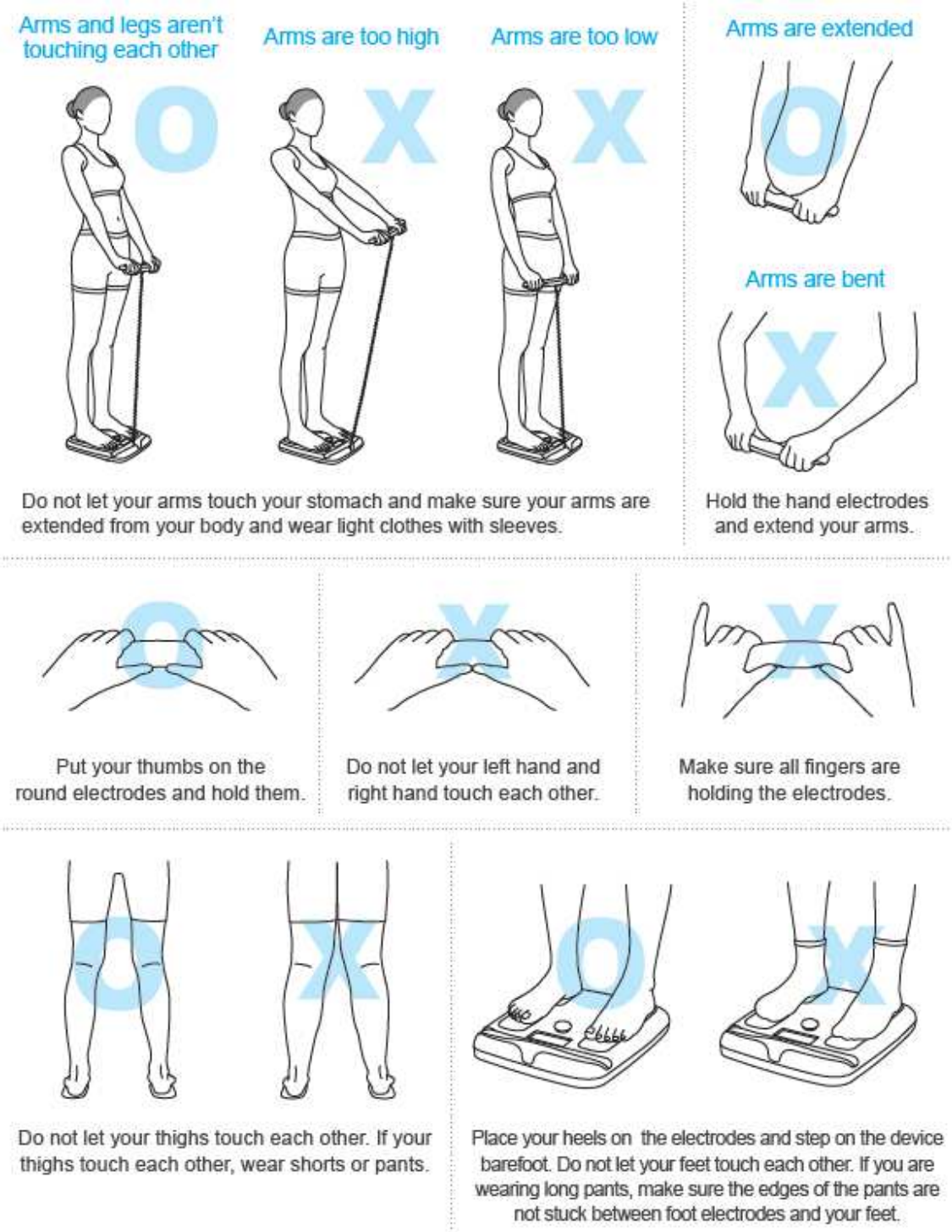
Postura per una corretta analisi con InBody

Il Test InBody deve essere effettuato adottando una corretta postura, al fine di ottenere risultati precisi.

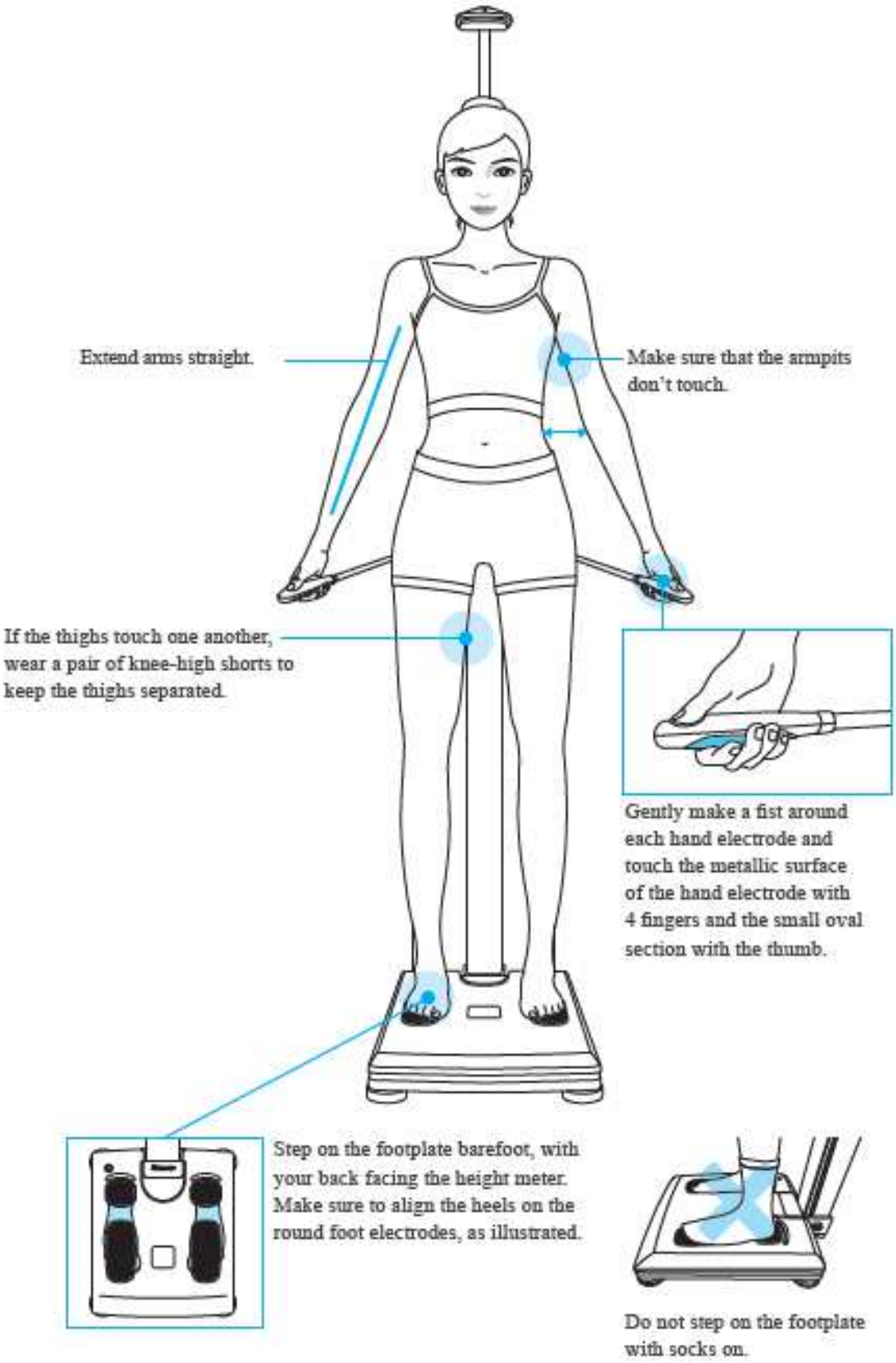
Posizione corretta per modelli InBody270, InBody370, InBody370S, InBody570 e InBody770



Posizione corretta per modello InBody120

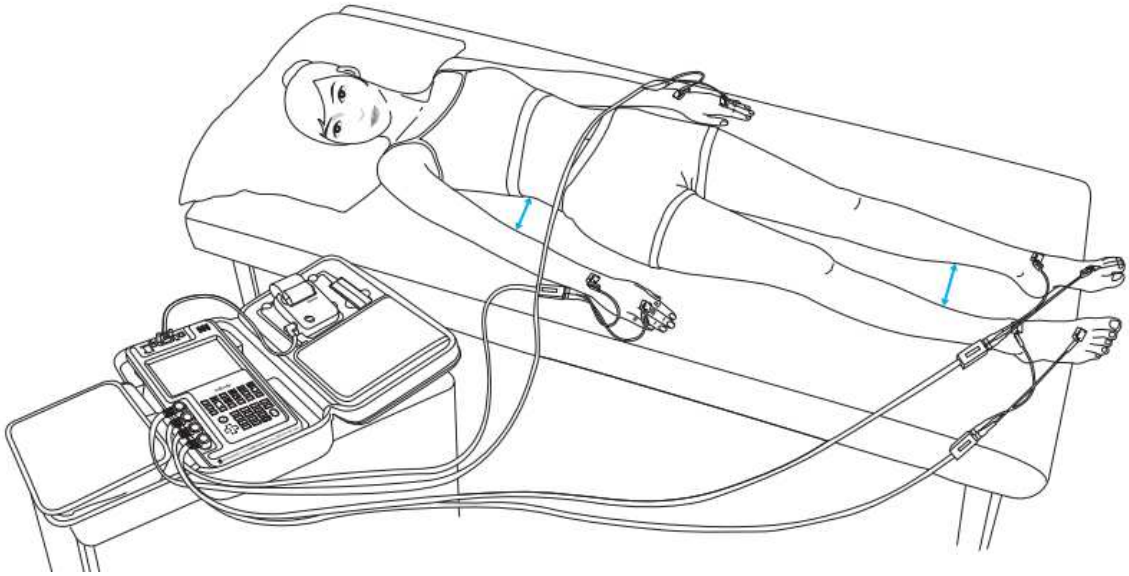


Posizione corretta per modello con statimetro incorporato InBody J30



Posizione corretta per modello InBody S10

Posizione Distesa

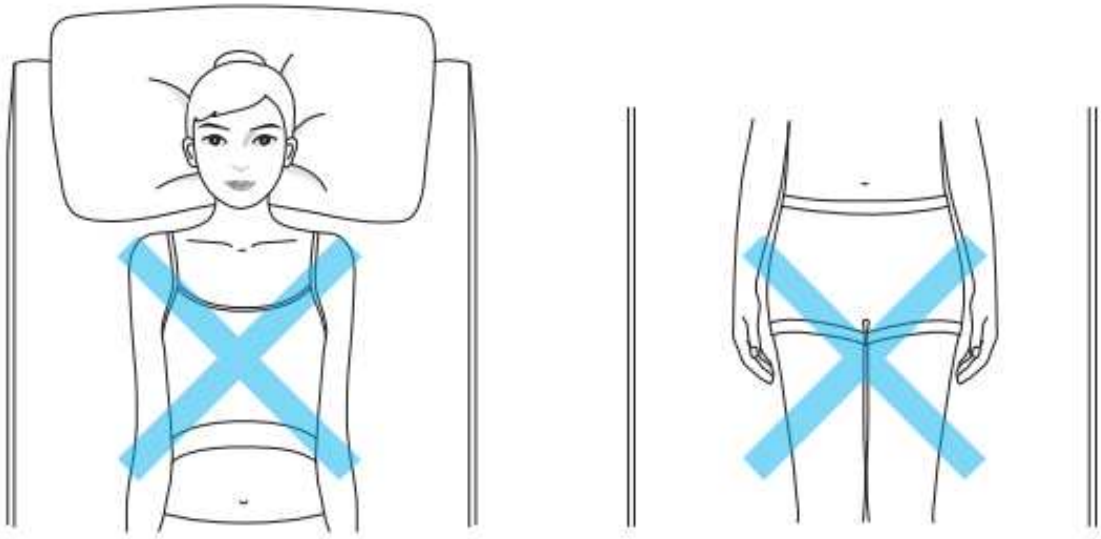


Postura

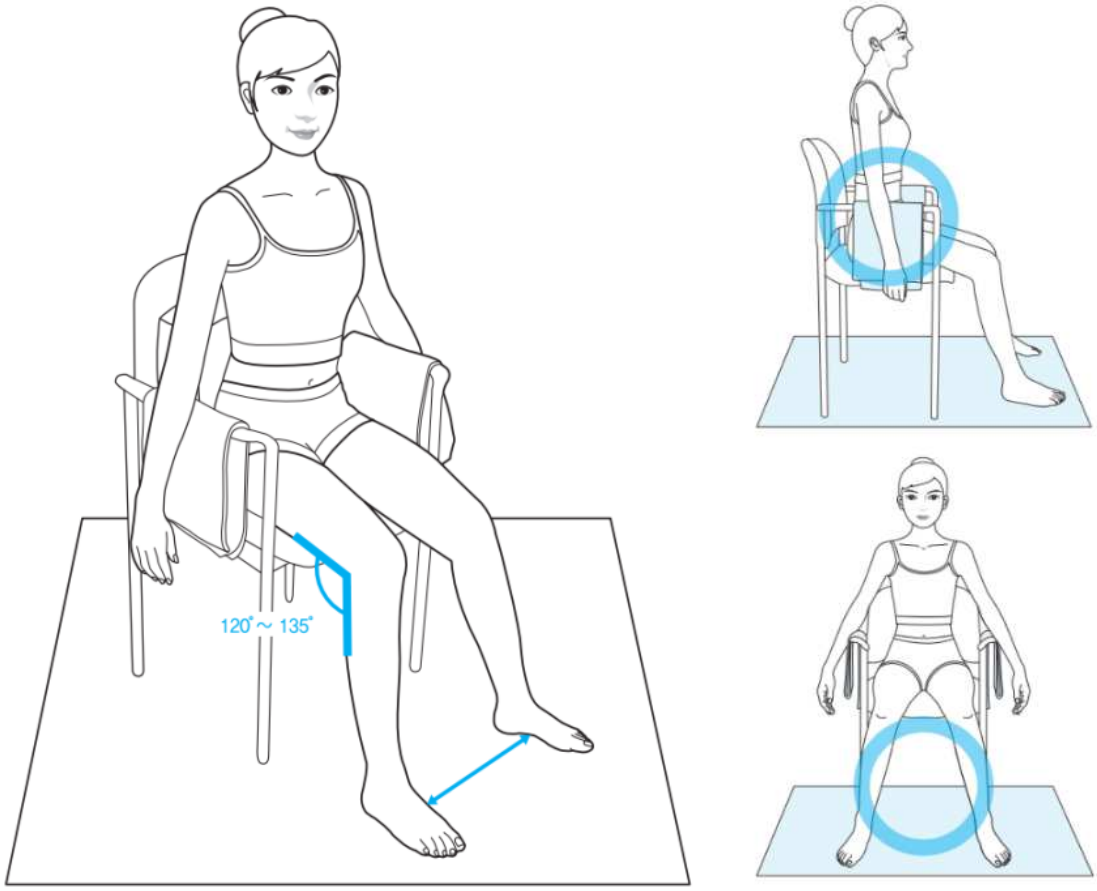
- Allargare le braccia a circa 15° dal busto, in modo che non siano in contatto con il busto stesso.
- Allargare le gambe allineandole alla spalla, in modo che le cosce non siano in contatto tra loro.

Precauzioni

- Condurre il test dopo 10-15 minuti di permanenza in posizione sdraiata.



Posizione seduta



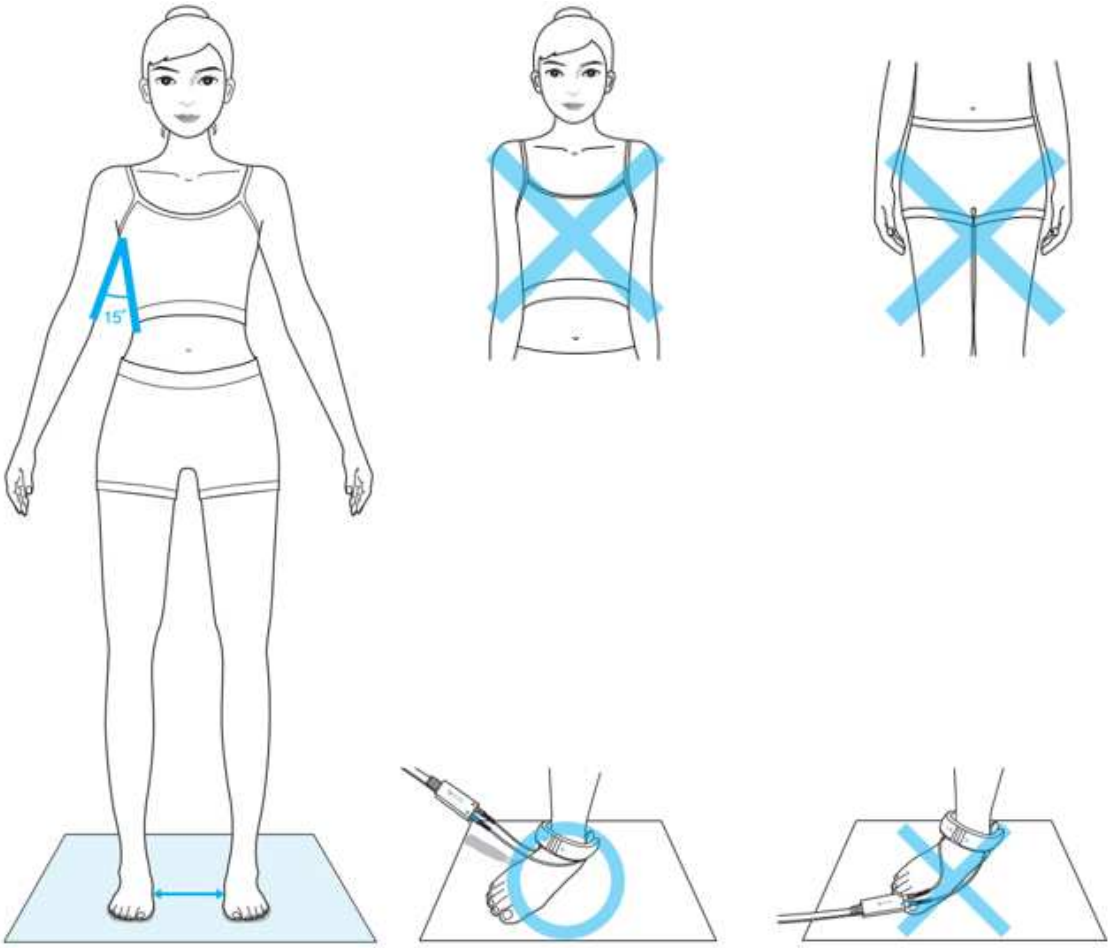
Postura

- Tenere la schiena dritta e non toccare lo schienale della sedia.
- Mettere un cuscino dietro la schiena come supporto.
- Mantenere le braccia distese e rilassarsi come in posizione eretta.
- Allargare le gambe a sufficienza, in modo che le cosce non siano in contatto tra loro.
- Non tenere le gambe ad angolo retto, ma posizionarle come mostrato in figura.

Precauzioni

- Mantenersi 10-15 minuti in posizione seduta prima di condurre il test.
- Utilizzare coperture isolanti per evitare che il corpo tocchi la sedia se questa è fatta di materiale metallico.
- Evitare il contatto diretto dei piedi con il pavimento o con le parti metalliche della sedia.

Posizione in piedi



Postura

- Evitare il contatto diretto dei piedi con il pavimento in quanto questo può causare una analisi errata. Utilizzare un tappetino anti-statico per evitare di toccare il pavimento con i piedi nudi.
- Allargare le braccia a circa 15° dal busto, in modo che non siano in contatto con il busto stesso.
- Mantenere le braccia distese e rilassarsi.
- Allargare le gambe allineandole alla spalla, in modo che le cosce non siano in contatto tra loro.

Precauzioni

- Mantenere 10-15 minuti in posizione eretta prima di condurre il test.
- Evitare che i cavi siano in contatto con il pavimento. Posizionare gli stessi in modo che rimangano sollevati da terra.
- Utilizzare le salviette InBody se le mani ed i piedi sono asciutti.