

InBody120 | Scheda Tecnica

Impedenziometro portatile, esame semplice e veloce, ideale per attività diagnostica e di monitoraggio



Fornisce l'analisi della composizione corporea e della massa grassa e muscolare sia a livello complessivo sia a livello segmentale; è una guida essenziale alla gestione del peso attraverso i dati forniti per la diagnosi dell'obesità.

CARATTERISTICHE

- Leggero e facilmente trasportabile.
- Disponibile con stampante termica e Software Looking'Body dedicato.
- Collegamento wifi
- Stand optional e borsa per trasporto optional.



PARAMETRI

- Peso (kg)
- Massa grassa totale e segmentale (kg)
- Percentuale di grasso corporeo (% - kg)
- Massa magra priva di grasso totale e segmentale(kg)
- Massa muscolare scheletrica (kg)
- Acqua corporea totale (kg)
- Rapporto vita/fianchi
- Tasso metabolico basale (kcal)
- Indice di massa corporea (kg/m²)
- Valori di impedenza segmentale (Ω)
- Proteine
- Minerali
- Punteggio InBody
- Livello Grasso Viscerale
- Grado di obesità

SPECIFICHE TECNICHE

Misure: 392 (W) × 434 (L) × 55.2 (H): mm
393 (W) × 516 (L) × 732 (H): mm con stand

Peso: 4,3 kg
5,7 kg con stand

Frequenze: 20 kHz, 100 kHz

Portata peso: 5 - 250 kg

Portata altezza: 50 - 300 cm

Intervallo età: 3 - 99 anni

Durata esame: 17 sec.

InBody 120 | Scheda dei risultati

InBody

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
141201-1	175cm	43	Maschio	01.12.2014. 11:42

Analisi della Composizione Corporea

Quantità totale di acqua nel corpo	Acqua Corporea Totale	(%)	48,8 (37,9-48,3)
Cosa mi serve per costruire i muscoli	Proteine	(%)	13,3 (10,2-12,4)
Cosa mi serve per rafforzare le ossa	Minerali	(%)	4,72 (3,50-4,28)
Dove si accumula l'energia in eccesso	Massa Grassa del Corpo	(%)	28,1 (8,1-18,2)
Somma di quanto sopra	Peso	(kg)	94,9 (57,3-77,5)

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)	50	55	60
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	30	35	40
Massa Grassa del Corpo (kg)	20	25	30

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²)	20	25	30
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	10	15	20

Analisi Massa Magra Segmentale

Sinistro	3,91kg	116,7%	Sopra
Destro	3,91kg	116,5%	Sopra
Sinistro	9,71kg	107,0%	Sopra
Destro	9,81kg	95,3%	Normale

Analisi Massa Grassa Segmentale

Sinistro	1,9kg	320,9%	Sopra
Destro	1,9kg	320,5%	Sopra
Sinistro	3,6kg	207,7%	Sopra
Destro	3,6kg	209,4%	Sopra

Storia della Composizione Corporea

Peso (kg)	94,9						
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	38,1						
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	29,6						

Punteggio InBody

73 (100 Punteggio)

* Punteggio totale che rappresenta la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Controllo del Peso

Peso Target	78,5 kg
Controllo del Peso	-16,3 kg
Controllo del Grasso	-16,3 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1812 kcal
Riduzione Cintura Ranch	0,96 (0,80-0,90)
Livello Grasso Viscerale	12 (1-9)
Grado di obesità	141 % (90-110)

Interpretazione dei risultati

Analisi della Composizione Corporea

Il peso del corpo è la quantità dell'Acqua Corporea Totale, delle Proteine, dei Minerali e della Massa Grassa del Corpo. Mantenere una composizione equilibrata del corpo per rimanere in buona salute.

Analisi Muscolo - Grasso

Confrontare le lunghezze della barra della Massa del Muscolo Scheletrico e la Massa Grassa del Corpo. Se la barra della Massa Muscolare dello Scheletro è più lunga rispetto alla barra della Massa del Grasso Corporeo, vuol dire che il corpo è più forte.

Analisi dell'obesità

IMC è un indice usato per determinare l'obesità usando l'altezza e il peso. PGC è la percentuale del grasso corporeo rispetto al peso del corpo.

Analisi Massa Magra Segmentale

Stabilisce se la quantità di muscoli è adeguatamente distribuita in tutto il corpo. Confronta la massa muscolare rispetto al peso attuale.

Analisi Massa Grassa Segmentale

Stabilisce se la quantità di grasso è adeguatamente distribuita in tutto il corpo. Confronta la massa grassa rispetto a quella ideale.

Codice QR per l'interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.

Impedenza

BD	ES	TR	GD	GS
200,3	202,3	20,8	247,8	250,0
100,1	256,5	259,2	18,1	212,7

InBody

Altezza	177.0 cm
Peso	67.7 kg

Masa Muscular

30.3 kg

Es la masa de músculo unida a los huesos (masa de músculo esquelético).

Porcentaje de Grasa Corporal

20.2 %

Valor Normal : Adulto masculino 10~20%
Adulto femenino 18~28%

Índice de Masa Corporal

21.6 kg/m²

Valor Normal(WHO) : Adulto 18.5~25.0kg/m²

Tasa Metabólica Básica

1536 kcal

Es la energía mínima necesaria para mantener una función corporal adecuada.

Relación Cintura-Cadera

0.85

Valor Normal : Adulto masculino 0.80~0.90
Adulto femenino 0.75~0.85

Nivel de Grasa Visceral

5

Valor Normal : 1~9

Ottenuto mediante stampante termica.

È in formato A4 ed è ottenuto utilizzando il software Lookin'Body120.