



InBody 570

Interpretazione dei risultati



InBody

[InBody570]

BIOSPAC

TEL.02-501-3939 FAX.02-501-3978

ID	Height	Age	Gender	Test Date / Time
Jane Doe	156.9cm	51	Female	2012.05.04. 09:46

Body Composition Analysis

	Volume	Total Body Water	Soft Lean Mass	Fat Free Mass	Weight
Total Body Water (L)	27.5	27.5	35.1	37.3	59.1
Protein (kg)	2.2	(26.3 - 32.1)	(33.3 - 40.7)	(35.8 - 43.7)	(43.9 - 59.5)
Minerals (kg)	2.63	(1.84 - 3.48)			
Body Fat Mass (kg)	21.8	(16.3 - 16.5)			

Muscle-Fat Analysis

	Under	Normal	Over
Weight (kg)	65	75 - 145	150 - 205
SMM (kg)	65	65 - 115	120 - 170
Body Fat Mass (kg)	40	60 - 100	110 - 150

Obesity Analysis

	Under	Normal	Over
BMI (kg/m ²)	16.0	16.5 - 24.0	25.0 - 35.0
PBF (Percent Body Fat)	6.0	15.0 - 20.0	25.0 - 35.0

Segmental Lean Analysis

	Under	Normal	Over
Right Arm (kg)	40	40 - 100	110 - 150
Left Arm (kg)	40	40 - 100	110 - 150
Trunk (kg)	70	80 - 110	120 - 150
Right Leg (kg)	70	80 - 110	120 - 150
Left Leg (kg)	70	80 - 110	120 - 150

Body Water Analysis

	Under	Normal	Over
ECW Ratio	0.320	0.340 - 0.380	0.400 - 0.440

Body Composition History

	05.3	06.9	02.4	01.8	02.3	00.9	00.5	09.1
Weight (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
PBF (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
ECW Ratio	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397

InBody Score

68 / 100 Points

* Total score that reflects the evaluation of body composition. A muscular person may score over 100 points.

Weight Control
 Target Weight - 51.7 kg
 Weight Control - 7.4 kg
 Fat Control - 9.9 kg
 Muscle Control - 2.3 kg

Obesity Evaluation
 B M I Under Normal Over Extremely Over
 P B F Normal Over Extremely Over

Body Balance Evaluation
 Upper Balanced Slightly Unbalanced Extremely Unbalanced
 Lower Balanced Slightly Unbalanced Extremely Unbalanced
 Upper-Lower Balanced Slightly Unbalanced Extremely Unbalanced

Segmental Fat Analysis
 Right Arm (1.5kg) 178%
 Left Arm (1.6kg) 183%
 Trunk (11.7kg) 240%
 Right Leg (2.9kg) 132%
 Left Leg (2.9kg) 132%

Additional Data
 Intracellular Water 16.6 L (16.3 - 19.9)
 Extracellular Water 10.9 L (10.0 - 12.2)
 Basal Metabolic Rate 1176 kcal
 Waist-Hip Ratio 0.92 (0.75 - 0.85)
 Visceral Fat Level 12 (1 - 9)
 Obesity Degree 114 % (90 - 100)
 Bone Mineral Content 2.18 kg (2.01 - 2.45)
 Body Cell Mass 23.8 cm (23.4 - 28.6)
 Arm Circumference 30.2 cm
 Arm Muscle Circumference 25.7 kg

Results Interpretation QR Code
 Scan the QR Code to see results interpretation in more detail.

Impedance

Z60	RA	LA	TR	RL	LL
50ms	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50ms	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500ms	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8

Copyright © 2008 - by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. BIP-0010-USA - 1/2008



Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	Massa Magra	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	48,2 (37,4~45,8)	48,2	62,1 (48,1~58,7)	65,9 (48,6~60,6)	90,1 (56,6~76,6)
Proteine (kg)	13,1 (10,1~12,3)				
Minerali (kg)	4,59 (3,46~4,23)	non osseo			
Massa Grassa del Corpo (kg)	24,2 (8,0~16,0)				

Peso (kg)

Il peso standard indica il valore ideale paragonato all'altezza del soggetto esaminato. L'apparecchiatura InBody570 fornisce la gamma di peso standard, basata sull'Indice di peso standard BMI (Indice della massa corporea).

Acqua totale presente nel corpo (L)

L'acqua rappresenta il maggiore costituente dell'organismo umano, e rappresenta all'incirca il 60% del peso corporeo di un adulto. Il contenuto di acqua varia con il sesso (lievemente inferiore nella donna) e con l'età, diminuendo progressivamente dalla nascita alla vecchiaia. L'acqua corporea è il mezzo in cui hanno luogo tutte le reazioni biologiche dell'organismo e ciò richiede che gli elettroliti e le altre molecole in soluzione mantengano una concentrazione e una pressione osmotica il più possibile costanti. Modifiche anche minori della composizione dei fluidi dell'organismo non sono tollerate dall'organismo e attivano immediatamente meccanismi di compenso basati essenzialmente sull'assunzione (processo della sete) o sull'eliminazione (urine, sudore) di liquidi.

Proteine (Kg)

Le proteine sono composti organici a base di azoto contenuti nelle cellule. Le proteine sono anche le principali componenti, insieme all'acqua corporea, della massa magra dei tessuti molli.

Le proteine sono direttamente legate all'acqua intracellulare. Quindi una carenza di proteine indica una carenza di acqua intracellulare che a sua volta si traduce in uno scarso nutrimento per le cellule.

Minerali (Kg)

Esistono due tipi di minerali, quelli ossei e quelli non ossei. I minerali ossei sono quelli che si trovano nelle ossa mentre quelli non ossei sono quelli che si trovano in tutte le altre parti del corpo. I minerali ossei ammontano all'80 % dei minerali totali. Il valore riportato rappresenta il totale di minerali ossei e non ossei.

Massa di grasso corporeo (kg)

L'intervallo standard della Massa di grasso corporeo viene accertato calcolando la Massa di grasso corporeo paragonata al peso standard e alla Massa di grasso corporeo standard.

L'apparecchiatura InBody570 consente di visualizzare la percentuale relativa al valore della Massa di grasso corporeo registrata nel grafico a barra del soggetto esaminato.

Massa magra dei tessuti molli (kg)

La massa magra dei tessuti molli è data dalla somma di ATC, proteine e dalla parte non ossea di minerali, esclude perciò la parte scheletrica.

Massa Magra (kg)

Rappresenta la somma di ATC, proteine e minerali (ossei e non ossei). La massa magra comprende perciò muscoli, organi ed ossa. La somma di massa magra e massa grassa dà il peso totale corporeo.

Analisi Muscolo - Grasso

		Sotto			Normale			Sopra						
Peso	(kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	%	
Massa del Muscolo Scheletrico	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%	
Massa Grassa del Corpo	(kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260	%

Massa muscolare scheletrica (kg)

Ci sono tre tipi diversi di muscoli nel nostro organismo: il muscolo cardiaco, il muscolo viscerale e quello scheletrico. La massa muscolare scheletrica, a differenza dei muscoli degli organi (cuore) e delle viscere, può essere controllata mediante l'esercizio fisico e una corretta abitudine alimentare.

La massa muscolo scheletrica è il 70% del totale della massa muscolare corporea.

Qualora la barra della massa muscolare scheletrica risulti molto più corta e al di sotto del valore standard, la massa corporea magra risulta scarsa all'interno del corpo, mentre il caso opposto indica un rapporto adeguato. 100% indica la massa corporea magra ideale in condizioni di peso normale del soggetto. L'intervallo standard della massa muscolare scheletrica, basata su un peso standard, è di 90-110%.

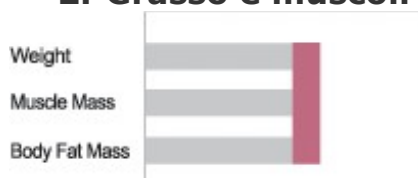
Viene visualizzata la tua **composizione corporea attuale, comparata con dei valori standard di riferimento:**

1. Eccedenza di grasso corporeo.



Indipendentemente dal peso corporeo che può anche essere del tutto normale, in persone con questo tipo di costituzione fisica il rischio di problemi di salute è più elevato.

2. Grasso e muscoli in equilibrio



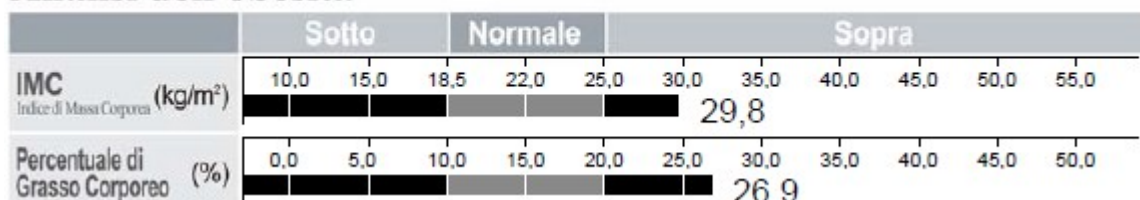
Le proporzioni della massa grassa e dei muscoli sono bilanciate correttamente. Persone con un simile tipo di costituzione fisica di solito godono di buona salute.

3. Eccedenza di massa muscolare



Il contenuto dei muscoli è proporzionalmente più elevato rispetto alla massa grassa. Questo tipo di risultati è caratteristico per persone dalla costituzione robusta.

Analisi dell'obesità



Indice massa corporea (kg/m²)

L'indice di massa corporea rappresenta un metodo pratico ai fini della valutazione del livello di obesità. La composizione corporea e la Massa magra corporea non sono presi in considerazione. Il IMC viene determinato unicamente utilizzando i valori di peso e altezza. InBody570 identifica un IMC standard corrispondente a 22 per il sesso maschile e 21,5 per il sesso femminile. Formula IMC = peso (kg) altezza² (m²)

IMC (peso in kg/altezza al quadrato in m.)	CLASSIFICAZIONE	DIAGNOSI
<18,5	Sottopeso	Possibili infezioni, malnutrizione legata a malattia
18,5 – 24,9	Normale	Basso rischio di ammalarsi
25,0 – 29,9	Sovrappeso	Può causare problemi di salute
30,0 – 34,9	Grado di obesità 1	Aumento del rischio di malattie cardiovascolari, ipertensione, diabete et.
35,0 – 39,9	Grado di obesità 2	
>40	Obesità grave	

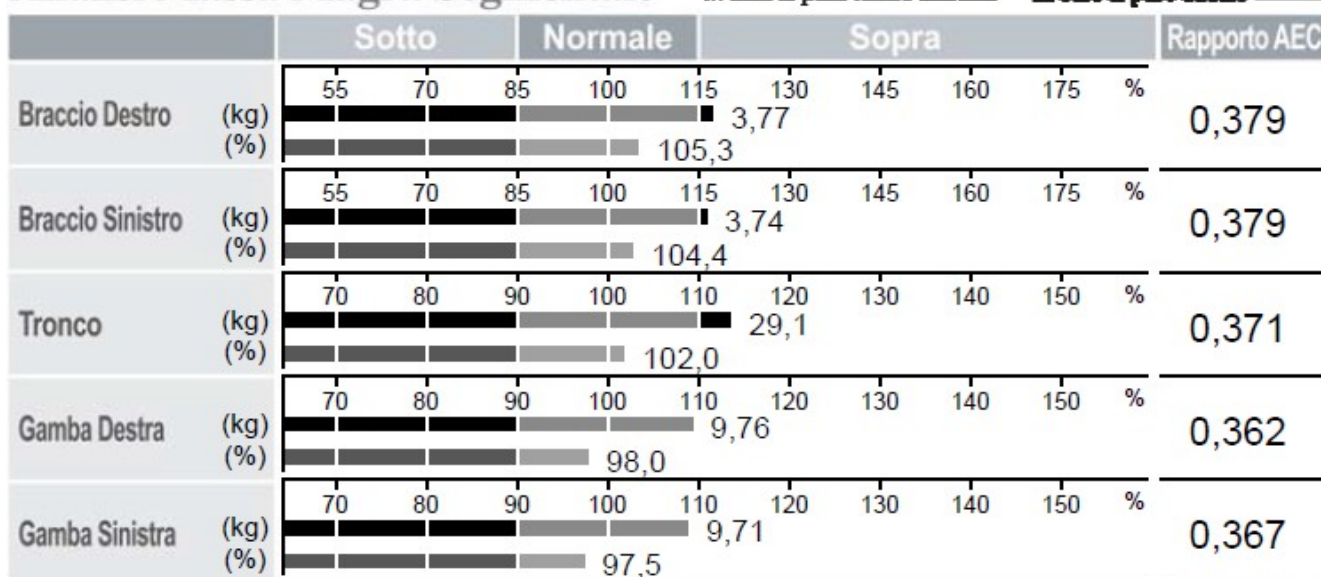
Percentuale Grasso corporeo (%)

La Percentuale Grasso corporeo indica la percentuale di grasso corporeo in relazione al peso corporeo. La percentuale di grasso corporeo standard è rappresentata dal 15% per gli uomini e dal 23% per le donne, mentre l'intervallo consentito di grasso corporeo per gli uomini corrisponde a 10-20% del peso standard mentre per le donne corrisponde a 18%-28% del peso standard. Per bambini di età inferiore ai 18 anni, viene utilizzato uno standard differente.

Analisi Massa Magra Segmentale

In base al peso ideale

In base al peso attuale



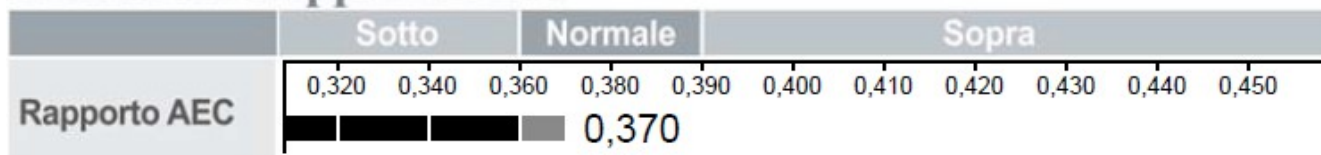
Massa magra segmentale

La "massa magra segmentale" mostra il livello della massa muscolare segmentale in ciascun segmento. La barra superiore di ciascun segmento indica la percentuale di massa magra dei tessuti molli rispetto al peso ideale, il valore alla fine della barra sono i kg effettivi.

La barra inferiore rappresenta la percentuale rispetto al peso corrente.

Sulla destra sono riportati i valori per ciascun segmento del rapporto tra acqua extracellulare e acqua totale, valori nel range 0,36-0,40 sono normali, oltre a tale valore si parla di edema.

Analisi del Rapporto AEC

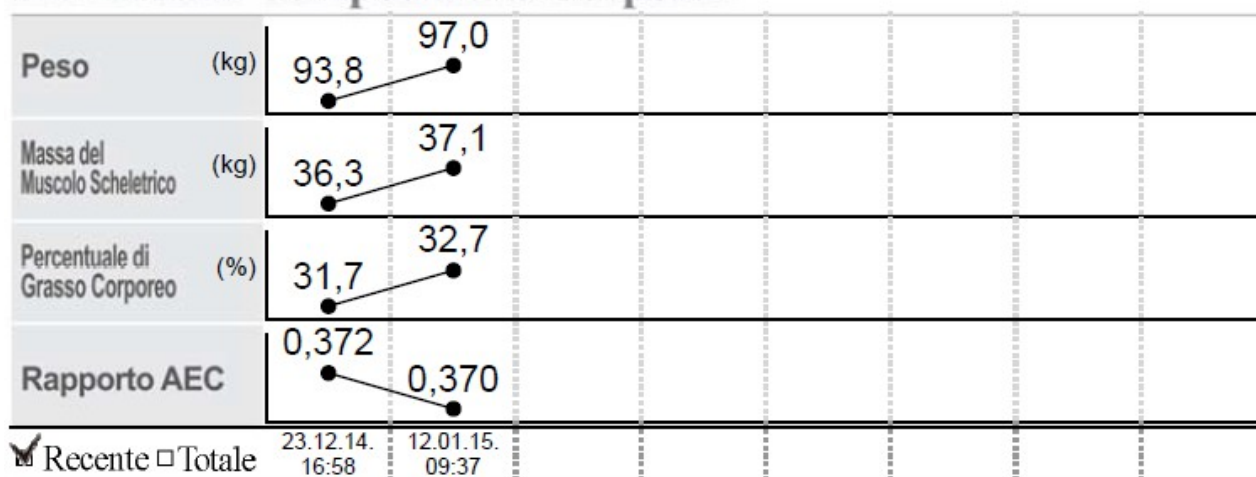


Per quanto riguarda l'edema è definito come una presenza eccessiva e non fisiologica di liquidi nello spazio interstiziale (tra le cellule); è indice di alterazioni circolatorie, soprattutto a carico del ritorno venoso, che si verificano frequentemente a carico degli arti inferiori. L'edema è più frequente in persone in sovrappeso e obese, è associato a patologie cardiache, renali ed è un importante indice di malnutrizione.

L'inbody 570 usa l'edema index per calcolare l'equilibrio dell'acqua corporea.

Il report riporta il grafico relativo all'edema index, definito come il rapporto Acqua extra cellulare (AEC) / Acqua totale corporea (ATC), Massa grassa segmentale.

Storia della Composizione Corporea



Si può vedere l'andamento di peso, massa muscolo scheletrico e percentuale di grasso corporeo.

Punteggio InBody

77 / 100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Il Punteggio InBody è un indice utilizzato per aiutare il soggetto esaminato a comprendere facilmente lo stato della propria composizione corporea.

Man mano che la composizione corporea del soggetto esaminato migliora, si registra un miglioramento del suo punteggio dal momento che la sua massa grassa si avvicina sempre di più all'intervallo standard e la sua massa muscolare aumenta.

Il range standard è tra 70 e 90, valori inferiori a 70 rappresentano una condizione debole con elevati valori di Massa Grassa e bassi valori di Massa Muscolare. Viceversa valori superiori a 90 indicano una condizione atletica.

Controllo del Peso

Peso Target	77,5 kg
Controllo del Peso	- 12,6 kg
Controllo del Grasso	- 12,6 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

La funzione di controllo del peso rappresenta uno strumento che consente di ottimizzare la composizione corporea del soggetto esaminato, piuttosto che limitarsi ad aumentarne o ridurne il peso. Il peso target fissato da InBody570 differisce dal peso standard calcolato in funzione dell'altezza del soggetto.

Il segno "+" si riferisce alla quantità di massa che si dovrà aumentare, mentre il segno "-" fa riferimento alla massa che si dovrà ridurre.

La verità è che due soggetti che presentino la medesima altezza e peso, ma caratterizzati da diverse composizioni corporee, avranno un peso target differente.

Per esempio, pur presentando altezza e peso identici, il soggetto che vanta una massa muscolare superiore si vedrà attribuire un peso target maggiore rispetto a quello del soggetto che presenti una maggiore Massa grassa. Questo si spiega con il fatto che il soggetto che presenta una massa muscolare superiore non deve perdere la propria massa muscolare, anche qualora ecceda il livello del 100%. Talvolta, le persone che si sottopongono a un trattamento

di dimagrimento abbandonano a metà strada il programma assegnato loro poiché non registrano alcuna perdita di peso. Questo avviene perché i muscoli aumentano in misura inversamente proporzionale al grasso che naturalmente si riduce nel corso del trattamento. Questo fenomeno rende pertanto complesso verificare qualsiasi modifica a livello del peso. L'InBody570 consente al soggetto esaminato di individuare con chiarezza gli esiti del trattamento in termini di modifiche relative a grasso e massa muscolare

Valutazione Obesità

IMC Normale Sotto Leggermente sopra Sopra

PGC Normale Leggermente sopra Sopra

Indica in modo sintetico se i valori di IMC e PCG sono nella norma, sotto la norma, sopra la norma o estremamente eccessivi.

Valutazione Equilibrio Corporeo

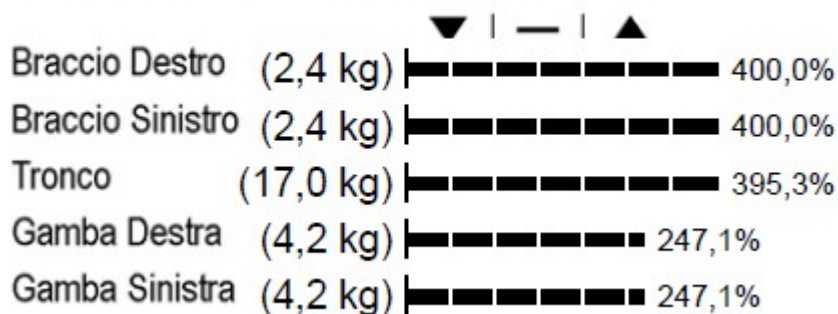
Superiore Bilanciato Leggermente Sbilanciato Estremamente Sbilanciato

Inferiore Bilanciato Leggermente Sbilanciato Estremamente Sbilanciato

Superiore-Inferiore Bilanciato Leggermente Sbilanciato Estremamente Sbilanciato

E' riassunto lo stato di equilibrio tra braccia, gambe e parte inferiore e superiore del corpo, osservando il grafico precedente di massa magra segmentale.

Analisi Massa Grassa Segmentale



La "Massa grassa segmentale" mostra la massa grassa in ogni segmento in kg e in percentuale.

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare 30,0 L (23,5~28,7)

Acqua Extracellulare 17,6 L (14,4~17,6)

Tasso Metabolico Basale 1780 kcal

Relazione Cintura Fianchi 0,99 (0,80~0,90)

Contenuto Minerale Osseo 3,90 kg (2,89~3,53)

Massa Cellulare Corporea 43,0 kg (33,6~41,1)

Acqua intracellulare e acqua extracellulare

L' inbody 570 misura l'Acqua Totale (ATC) del corpo utilizzando la tecnica multifrequenziale che divide l'Acqua Totale in Acqua intracellulare e Acqua Extracellulare. L'acqua intracellulare indica la quantità di acqua presente nelle cellule. L'acqua extracellulare indica l'acqua contenuta nei fluidi interstiziali e nel sangue. Nel caso di un corpo in salute la proporzione tra Acqua Intracellulare ed Extracellulare è pari a 3:2.

ACQUA TOTALE: somma di AIC e AEC

Tasso metabolico basale

Il tasso metabolico basale (TMB) è il requisito energetico minimo per garantire il mantenimento delle funzioni vitali in condizioni di riposo. Ovvero ciò che un individuo consuma a riposo, sdraiato rilassato ed in un ambiente a temperatura stabile di 18-20 gradi.

L'apparecchiatura InBody570 rende possibile la valutazione del TMB mediante l'utilizzo di un'equazione di regressione conosciuta basata sulla MMTM. È un dato di fatto che la LBM sia strettamente correlata al TMB.

Relazione cintura/fianchi

Waist-Hip Ratio (WHR) indica il rapporto tra la circonferenza della vita e la circonferenza dei fianchi.

L'apparecchiatura InBody570 registra il valore WHR evitando lo sforzo di registrare la misurazione con un metro, mediante l'applicazione del principio di calcolo proprio della bioimpedenza segmentale e facendo riferimento a fattori empirici.

Il valore WHR misurato da InBody570 si ritiene sia pari a $r = 0.901$ e $SEE = 0.032$ in paragone al valore misurato dall'antropometria. Gli intervalli standard sono rappresentati da 0,80-0,90 per il sesso maschile e 0,75-0,85 per il sesso femminile. L'obesità addominale è diagnosticata in caso di un risultato superiore a 0,90 per il sesso maschile e 0,85 per il sesso femminile.

Misurazione Waist-Hip Ratio (rapporto tra la circonferenza della vita e la circonferenza dei fianchi) Circonferenza della vita: misurata presso la zona ombelicale. Circonferenza fianchi: misurata a livello della zona più ampia dei fianchi.

Contenuto di minerali osseo (kg)

Il contenuto di minerali nelle ossa rappresenta la massa minerale ossea.

Massa cellulare (kg)

La massa cellulare rispecchia tutti i tessuti del corpo attivi nel metabolismo.

Corrisponde alla somma delle cellule contenenti acqua intracellulare e delle proteine rilevate a livello degli organi e funge da standard in funzione del quale valutare lo stato nutrizionale del soggetto esaminato. Scopo principale di questo indice è quello di valutare lo stato nutrizionale. Un valore decrescente di BCM è un indicatore di malnutrizione.

BCM è un compartimento di fondamentale importanza in quanto è costituito da tutte le cellule presenti nei muscoli, negli organi e nel sangue che consumano la maggior parte di ossigeno, è quindi la parte dell'organismo dove avvengono la maggior parte delle reazioni metaboliche.

QR Code



Attraverso la scansione del codice si può accedere ad un foglio di interpretazione dati sintetico.

Caresmed S.r.l. sede legale - via Cuneo, 5 - 20149 Milano (MI) - sede operativa - via Milano 165 20021 Baranzate
Tel. 02.40741546 - Fax 02.40055079 - info@caresmed.it - www.caresmed.it



Impedance

$Z(\Omega)$	RA	LA	TR	RL	LL
5 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50 kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500 kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8

Impedenza

Essa mostra i valori di impedenza ricavati dalle misurazioni su 3 frequenze (5,50,500 kHz). Per ulteriori propositi di ricerca, da sinistra a destra, essa mostra i valori relativi all'arto superiore destro, arto superiore sinistro, tronco, arto inferiore destro e arto inferiore sinistro. Tali dati indicano se la misurazione sia errata o se l'unità risulti difettosa.