

# InBody230 | Scheda Tecnica

Impedenziometro leggero, trasportabile e facile da installare, ideale per attività diagnostica e di monitoraggio



Fornisce l'analisi della composizione corporea e della massa grassa e muscolare sia a livello complessivo sia a livello segmentale; è una guida essenziale alla gestione del peso attraverso i dati forniti per la diagnosi dell'obesità.

## CARATTERISTICHE

- Leggero, pieghevole e trasportabile.
- Disponibile con stampante termica e Software Looking'Body dedicato
- Programma di esercizi per pianificare il controllo del peso.
- Disponibile referto completo per bambini.
- Porta USB per archiviazione dati.



## PARAMETRI MISURATI

- Peso (kg)
- Massa grassa totale e segmentale (kg)
- Percentuale di grasso corporeo (% - kg)
- Massa magra priva di grasso totale e segmentale(kg)
- Massa muscolare scheletrica (kg)
- Acqua corporea totale (kg)
- Rapporto vita/fianchi
- Tasso metabolico basale (kcal)
- Indice di massa corporea (kg/m<sup>2</sup>)
- Valori di impedenza segmentale ( $\Omega$ )
- Grafico di crescita (Altezza/peso) (Software bambini)
- Grafico di bilanciamento del corpo (Software bambini)
- Valori di crescita (Software bambini)

## SPECIFICHE TECNICHE

Misure: 356 (W) x 843 (L) x 984 (H) mm  
Frequenze: 20 kHz, 100 kHz  
Portata: 10 - 250 kg  
Durata esame: 30 sec.

### Lookin'Body Lookin'Body Health care System

Nome (ID) 230 - 신광(1245) Età 43.0 Altezza 188.0 Sesso Maschio Data misurazione 2011-06-14 10:09:01

---

#### Composizione corporea

	Sotto	normale	Oltre	UNITA' %	Tasso normale
Peso	40 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205	81.0kg			66.1~89.4
Massa muscolare <small>Massa scheletrico-muscolare</small>	60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	39.7kg			33.6~41.0
Massa grassa corporea	20 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520	11.0kg			9.3~18.7
TBW <small>Acqua corporea totale</small>		51.4kg (43.7~53.4)			
FFM <small>Massa Grassa</small>					70.0kg (56.8~70.8)

#### Analisi Obesità

	Valore	Tasso normale	Formula
BMI <small>Indice di Massa Corporea</small>	22.9	10 ~ 20	$BMI = \frac{\text{Peso, kg}}{(\text{Altezza, m})^2}$
PBF <small>Percentuale Grasso Corporeo</small>	13.6	20 ~ 30	$PBF = \frac{\text{Massa grassa, kg}}{\text{Peso, kg}} \times 100$
WHR <small>Rapporto Vita-Fianchi</small>	0.83	10 ~ 20	$WHR = \frac{\text{Circonferenza vita, cm}}{\text{Circonferenza fianchi, cm}}$
TMB <small>Tasso Metabolico Basale</small>	1881	1708~2006	

#### Controllo muscolatura-grasso

	Valore	Tasso normale
Muscolatura	0.0 kg	
Grasso	0.0 kg	

#### Impedenza

Z	BS	BD	T	GS	GD
20kHz	289.1	288.9	22.9	211.9	211.3
100kHz	261.4	260.9	20.0	188.6	190.4

#### Pianificazione Esercizi

Pianificare gli esercizi settimanali in base a quanto segue e valutare la perdita di peso derivante da queste attività.

Spesa energetica di ogni attività (peso di base: 81.0kg /Durata:30 min./unità:kcal)	
Camminata	162
Jogging	284
Bicicletta	243
Nuoto	284
Alpinismo	264
Aerobica	284
Tennis da tavolo	183
Tennis	243
Football (calcio)	284
Scherma orientale	405
Croquet	154
Volano	183
Racketball	405
Tai-chi-chi	405
Squash	405
Basket	243
Salto della corda	284
Golf	143
Misurazione flessione sulle braccia	
Addominali	
Misurazione flessione sulle gambe	
Alzate laterali	
Alzate frontali	
Alzate posteriori	
Alzate laterali	
Alzate frontali	
Alzate posteriori	
Alzate laterali	
Alzate frontali	
Alzate posteriori	

#### Come fare

- Scegliere qui a sinistra le attività preferite da praticare.
- Il dispendio energetico di ciascuna è calcolato per un esercizio di 30 min.
- Scegli gli esercizi che hai intenzione di fare per 7 giorni.
- Calcolare il dispendio energetico totale per una settimana.
- Stimare la perdita di peso totale prevista per un mese usando la formula indicata qui sotto.

#### Calorie introdotte al giorno consigliate

**2500 kcal**

#### Calcolo della perdita di peso totale prevista per un mese (un mese = 4 settimane)

**Dispendio energetico totale (kcal/settimana) × 4 settimane ÷ 7700**

ORA 24/06/2013 10:30:26  
 ID 2  
 SESSO Maschio ETA' 49  
 ALTEZZA 177.0cm Peso 90.8kg

---

#### Composizione del corpo

Peso 90.8kg (58.6~79.3)

Massa muscolare	37.6kg (29.5~36.1)
Massa grassa	24.5kg (8.3~16.5)
ATC *	48.8kg (38.8~47.4)
Massa magra	66.3kg (50.3~62.7)

---

#### Diagnosi di obesità

BMI \* 29.0 kg/m² (18.5~25.0)  
 PBF \* 27.0 % (10.0~20.0)  
 WHR \* 0.99 (0.80~0.90)  
 BMR \* 1802 kcal (1870~2204)

---

#### Massa magra segmentale

4.1kg Normale	4.0kg Normale
30.4kg Normale	
9.9kg Normale	9.9kg Normale

---

#### Grasso segmentale

26.4% 1.5kg Sopra	26.7% 1.5kg Sopra
30.0% 13.8kg Sopra	
23.0% 3.1kg Sopra	23.1% 3.2kg Sopra

---

#### Controllo del muscolo e Grasso

Controllo del muscolo | 0.0kg Controllo del grasso | -12.8kg

\* il grasso segmentale è stimato  
 \* ATC : Acqua totale del corpo  
 BMI : Indice di massa corporea  
 PBF : Percentuale di grasso corporeo  
 WHR : Relazione cintura fianchi  
 BMR : Metabolismo di base

---

2300MC23032/051/2300PC1210  
 230AB-0101/230AA-W114

È in formato A4 ed è ottenuto utilizzando il software Lookin'Body Basic.

Ottenuto mediante stampante termica.

ORA 24/06/2013 10:30:26  
 ID 2  
 SESSO Maschio ETA' 49  
 ALTEZZA 177.0cm Peso 90.8kg

### Composizione del corpo

Peso 90.8kg (58.6-79.3)

Massa muscolare 37.6kg (29.5-36.1)

Massa grassa 24.5kg (8.3-16.5)

ATC \* 48.8kg (38.8-47.4)

Massa magra 66.3kg (50.3-62.7)

### Diagnosi di obesità

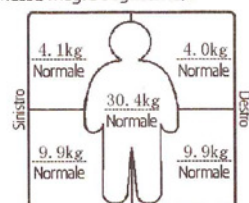
BMI \* 29.0 kg/m<sup>2</sup>(18.5-25.0)

PBF \* 27.0 % (10.0-20.0)

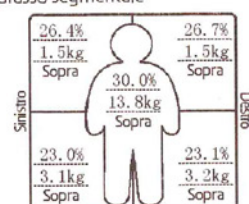
WHR \* 0.99 (0.80-0.90)

BMR \* 1802 keal (1870-2204)

### Massa magra segmentale



### Grasso segmentale



Controllo del muscolo e Grasso  
 Controllo del muscolo | 0.0kg Controllo del grasso | -12.8kg

- \* il grasso segmentale è stimato
- \* ATC : Acqua totale del corpo
- BMI : Indice di massa corporea
- PBF : Percentuale di grasso corporea
- WHR : Relazione cintura fianchi
- BMR : Metabolismo di base

Ottenuto mediante stampante termica.

È in formato A4 ed è ottenuto utilizzando il software Lookin'Body120.